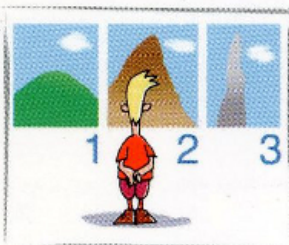


"Poche regole utili e intelligenti possono salvare una vita, perché rischiare quando si può prevenire?" Niente di meglio per celebrare il 50° anno del Soccorso Alpino del Trentino, che la geniale creazione di questo piccolo Vademecum, semplice ed efficace, per prevenire incidenti, per camminare sicuri, per trascorrere una felice giornata in montagna.

Bruno Bonetto



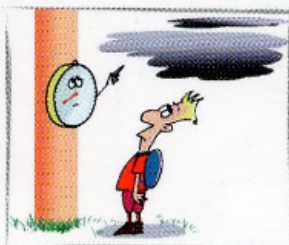
1. Preparate il vostro itinerario



2. Scegliete un percorso adatto alla vostra preparazione



3. Scegliete equipaggiamento ed attrezzatura idonei



4. Consultate i bollettini nivometeorologici



5. Partire soli è più rischioso nel caso portatevi un cellulare



6. Lasciate informazioni sul vostro itinerario e sull'orario approssimativo di rientro



7. Non esitate ad affidarvi ad un professionista



8. fate attenzione a indicazioni e segnaletica che trovate sul percorso



9. Non esitate a tornare sui vostri passi



10. In caso di incidente date l'allarme chiamando il 118