Val di Sole

TRENTINO

ATTIVITÀ PARCO
alive

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

90 1935 - 2025

IT

taste sustainability history water nature park adrenaline events hospitality

90 ANNI DI PARCO
NAZIONALE DELLO STELVIO

«Allo scopo di tutelare e migliorare la flora, di incrementare la fauna e di conservare le speciali formazioni geologiche, nonché le bellezze del paesaggio e di promuovere il Turismo, il territorio [...] comprendente i gruppi montani dell'Ortles e Cevedale e che confina: a nord con l'Adige; a est con il Monte Marco ed il passo di Rabbi; a sud con il Monte Sole, Peio ed il Corno dei Tre Signori; e ad ovest con la strada dello Stelvio ed il comune svizzero fino a Pontevilla, è dichiarato 'Parco Nazionale dello Stelvio' »
(articolo 1)

Legge n. 740 del 24 aprile 1935
«Costituzione del Parco
Nazionale dello Stelvio»

Il **Parco Nazionale dello Stelvio**, con i suoi 130.734 ettari, è uno dei più vasti parchi nazionali italiani e tra i primi ad essere istituito. Posto tra le province di Trento e Bolzano e la regione Lombardia, ricade in territorio trentino per circa 17.550 ettari, interessando i comuni di Peio, Rabbi e Pellizzano.
Collocato nel cuore delle **Alpi Centrali**, con circa tre quarti del territorio oltre i 2.000 metri, lo Stelvio è un tipico parco montano d'alta quota. Il gruppo dell'**Ortles-Cevedale**, con le sue vette e ghiacciai, ne costituisce il cuore geografico. Oltre che un Parco dai **grandi scenari** e dalla **natura rigogliosa**, lo Stelvio è **ricco di storia**: qui la millenaria co-evoluzione dell'uomo con la natura ha generato cultura e paesaggio.

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

La protezione e la conservazione degli ecosistemi, la tutela del paesaggio, l'integrazione tra natura e cultura, la ricerca scientifica, l'educazione ambientale, lo sviluppo e la promozione turistica sono gli obiettivi e le finalità del Parco. Il Parco Nazionale dello Stelvio è una palestra a cielo aperto di **coesistenza** tra uomo e natura.

Come un fabbro, l'**acqua** ha modellato non solo le forme del Parco, ma la sua economia e il carattere delle sue genti. Il Parco è da sempre un luogo di incontri e frontiere: come una ragnatela, un dedalo di antichi **sentieri** attraversa queste montagne e questi valichi per mettere in contatto mondi diversi. É un laboratorio di **innovazione**: qui si osservano piante e animali per capire l'ambiente e i suoi cambiamenti, e fra queste montagne, la ricerca è continua sorgente di soluzioni per migliorare il rapporto fra uomo e natura. Con le sue acque ricche di minerali, i suoi silenzi di quota, i colori terapeutici che ne cambiano il volto ad ogni stagione, gli scorci di natura selvaggia e le sue nicchie di pace, i servizi multifunzionali del bosco, rendono la **qualità di vita** degli abitanti del Parco un elemento determinante per la comunità.

I versanti trentini del Parco Nazionale dello Stelvio sono un racconto di **paesaggio** scritto in una lingua segreta, dove le parole sono le forme naturali, le architetture, la curata composizione di spazi aperti e di boschi.

6 Comportamenti da adottare per **proteggere la natura**

01

Porto a casa i miei rifiuti

Nel Parco non ci sono cestini, questo perché potrebbero essere rovesciati o rovistati dagli animali selvatici, sparpagliando di conseguenza i rifiuti. Inoltre può essere nocivo per gli animali alimentarsi di resti di cibo. Lo svuotamento dei contenitori richiede manodopera, tempo e viaggi con mezzi di trasporto in zone di pregio naturalistico. I rifiuti raccolti in maniera indifferenziata non possono essere riciclati. Ecco cosa puoi fare: riportarli con te, separali e riciclali correttamente!

Mi muovo a piedi o con il bus navetta

Prediligi l'uso del mezzo più adeguato in montagna, i tuoi piedi! Non è solo salutare, camminare, ti permette di godere appieno della pace del Parco, di poter osservare quello che ti circonda, e magari di poter vedere la fauna che abita le montagne. Oppure usa lo Stelviobus, il servizio di mobilità pubblica del Parco che ti permette di raggiungere in modo sostenibile punti di partenza strategici per le tue escursioni.

02

03

Seguo il sentiero

Il Parco abbonda di sentieri, la rete di percorsi è ben segnalata. Puoi munirti di una cartina che trovi gratuitamente nei nostri centri visitatori. Camminare nel sentiero tutela la tua sicurezza e ti permette di salvaguardare prati e boschi che altrimenti avrebbero problemi di rigenerazione.

Non cerco di avvicinare gli animali selvatici

Gli animali selvatici per loro natura non interagiscono con l'uomo e non lo conoscono. Il nostro tentativo di avvicinamento potrebbe spaventarli o comunque creare situazioni o reazioni imprevedibili anche rischiose. Cerchiamo di osservarli da lontano nel loro ambiente senza disturbarli o avvicinarli in alcun modo.

04

Annuso il profumo dei fiori senza raccoglierli

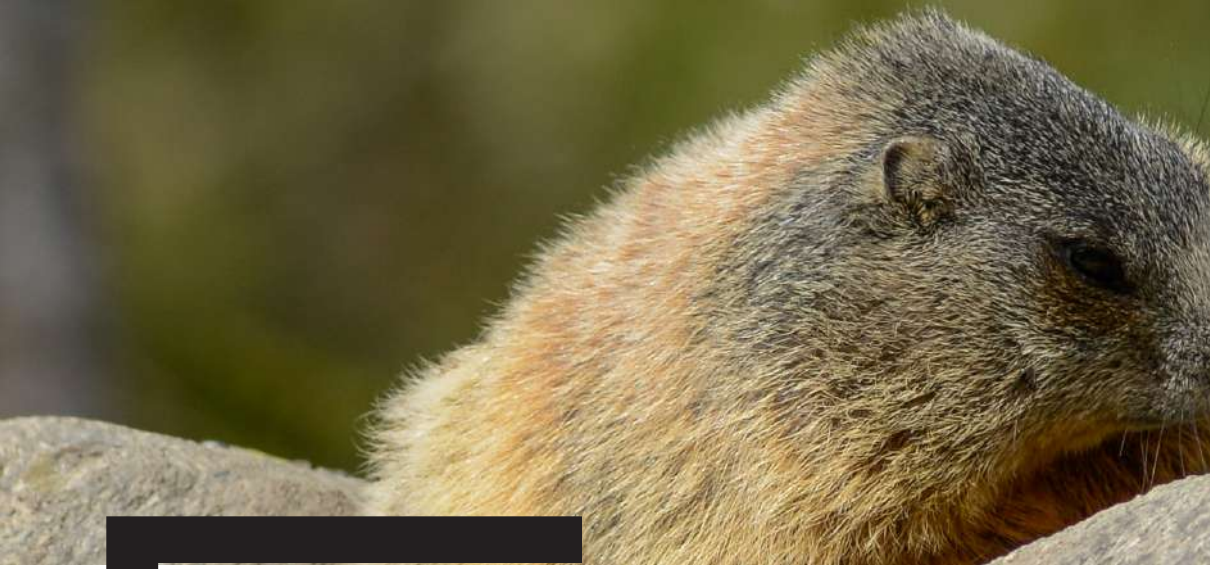
Fiori, erbe, bacche, funghi, minerali sono parte del patrimonio del Parco. Raccoglierli non giova all'ambiente: puoi ammirarli, annusarli, fotografarli, ma è molto meglio lasciarli dove sono.

05

06

Tengo al guinzaglio il mio cane e non lascio deiezioni sui sentieri

Gli animali selvatici hanno paura dell'uomo così come dei cani. Anche se i nostri cani sono buoni e ubbidienti, spesso l'istinto può spingerli a rincorrere, e persino uccidere, gli animali selvatici. Inoltre il loro incontro può diventare veicolo di parassiti e malattie, talvolta pericolosi anche per l'uomo. Tenere il cane al guinzaglio è un gesto d'amore. Non lasciare le deiezioni del tuo cane in mezzo al sentiero; raccoglile nell'apposito sacchetto che porterai con te, oppure cerca di spostarle a lato del sentiero.



La fauna

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 243 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e stambecchi.

La marmotta è presente con numerose colonie nelle praterie d'alta quota. Da qui si possono avvistare le 4 coppie di aquila reale del Parco, altre 2 che vivono nelle zone limitrofe e, dal 2024, una nuova coppia nidificante di gipeto, un avvoltoio con quasi 3 metri di apertura alare. **Il lupo è presente nel territorio del Parco e l'orso bruno frequenta sporadicamente queste aree.**

Per maggiori informazioni
su come comportarsi nelle aree in cui sono presenti i grandi carnivori
inquadra il QR Code e scarica il libretto informativo
oppure visita **www.grandicarnivori.provincia.tn.it**

L’uomo

Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali: coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota

UN DELICATO EQUILIBRIO

L'obiettivo del Parco Nazionale dello Stelvio è dimostrare che l'uomo può vivere l'ambiente montano in maniera sostenibile, senza danneggiare il delicato equilibrio degli ecosistemi e interagendo positivamente nella conservazione dei paesaggi e delle bellezze naturali.

info

Centro Visitatori Peio 0463 909773
Punto Info Parco Rabbi 0463 909774
APT Val di Sole 0463 901280

ATTIVITÀ

Tutte le attività sono con prenotazione obbligatoria, dove non diversamente specificato. I visitatori sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori (esperti del Parco, Guide Alpine) sul corretto comportamento da tenere in montagna nel rispetto dell'ambiente circostante, delle piante e degli animali protetti, ricordate anche nel corso del briefing iniziale. Ad inizio opuscolo alcune buone prassi da adottare.
In caso di forte maltempo l'escursione potrà essere annullata. La decisione spetterà alle guide-esperti del Parco. Alcune attività prevedono il trasferimento con mezzi propri e il pagamento degli impianti di risalita Pejo Funivie.

Le attività del Parco si svolgono in un territorio alpino che per le sue naturali caratteristiche montane, richiedono una generale cautela e abbigliamento adeguato.

PRENOTAZIONI

Presso il Centro Visitatori Peio, il Punto Info Parco Rabbi e gli Uffici APT Val di Sole, rispettando i seguenti termini: entro le ore 18.00 del giorno precedente e in base alla disponibilità dei posti. Le attività Andar per Monti e Wow Experience possono essere prenotate online sul sito www.visitvaldisole.it.

TARIFFE
Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti o sul sito www.parcostelviotrentino.it.
Tariffa scontata per bambino tra 6 e 11 anni compiuti, tranne per attività Andar per Monti da 3 a 13 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Peio Card e Rabbi Card (escluse attività Andar per Monti).

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO
Scarponcini da montagna o da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento da montagna a strati, zainetto, bottiglietta o borraccia. Si consigliano cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Presso il Centro Visitatori di Peio e il Punto Info Parco Rabbi è possibile noleggiare gratuitamente lo **zaino per trasportare il bambino** durante le escursioni alla scoperta del Parco.

SPECIALE GRUPPI
Su prenotazione e a pagamento possibilità di organizzare attività specifiche in ogni periodo dell'anno.

Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa di forza maggiore o in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze, nuove norme attualmente non previsti.

Distretto Family in TRENTINO

Le attività che riportano questo logo sono parte integrante del Programma di lavoro 2025 del Distretto Famiglia della Valle di Sole.

ANDAR PER MONTI

Il Parco collabora con il progetto Andar per Monti
Richiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco e negli Uffici APT Val di Sole

STELVIOBUS

INQUADRA IL QR CODE E SCARICA LA BROCHURE

STELVIOBUS: LA NAVETTA PER SCOPRIRE IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Uno dei principali obiettivi del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di contribuire ad accrescere nel visitatore il **rispetto verso la natura**, suggerendo delle buone pratiche. In quest'ottica il Parco organizza un servizio di mobilità per entrare in alcune aree caratterizzate da una bellezza e da un fascino particolare. Stelviobus nasce per godere delle valli, del territorio e dell'area protetta con un'ottica diversa, nel rispetto della natura, della conservazione dell'ambiente e della sua biodiversità.
L'obiettivo? Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di C02 e di fruire pienamente della bellezza del Parco.

Maggiori informazioni su www.parcostelviotrentino.it

RICARICAPARCO

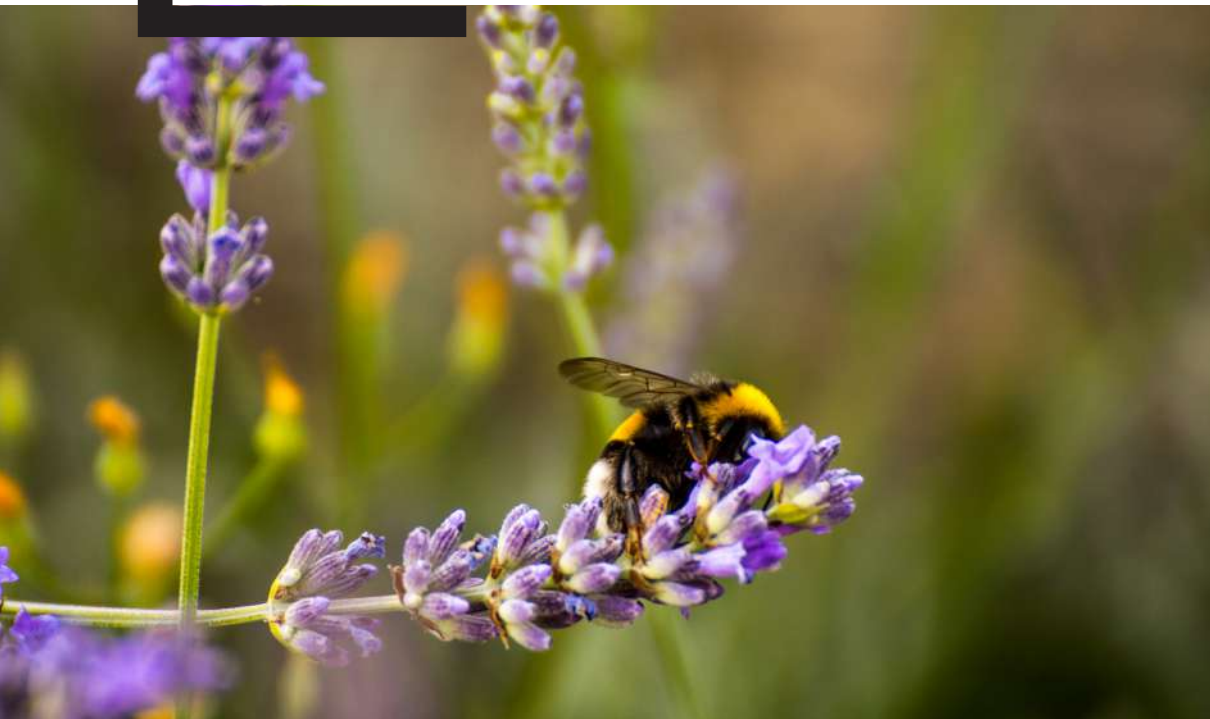
Nel Parco Nazionale dello Stelvio sono messi a disposizione **punti di ricarica gratuita per e-bike** presso i principali rifugi, malghe e punti ristoro.

Prima della partenza per la tua escursione verifica presso gli uffici e i centri visitatori del Parco che i punti di ricarica siano attivi.

IN VAL DI PEIO
Doss dei Cembri, Scoiattolo, Malga Mare
Malga Frattasecca, Fontanino

IN VAL DI RABBI
Malga Monte Sole,
Malga Caldesa Bassa, Malga Maleda Alta
Malga Fratte, Malga Stablasolo

Estate nel Parco



LUN

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.

Val di Peio - dal 7 luglio all'1 settembre 10.00-16.00 Partenza del percorso dal parcheggio Malga Frattasecca - Peio. **In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: "Peio 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e "Molino Ruatti"**. Attività libera e gratuita

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna

Il paesaggio è il prodotto dell'interazione dell'ambiente naturale con l'uomo e l'economia di sussistenza. Lungo il percorso si potranno notare le differenti tipologie di insediamento e la visuale privilegiata sull'abitato di Ceresé permetterà di raccontare gli elementi che compongono il sistema maso, tra spazi privati e pubblici.

Val di Rabbi - dal 7 luglio al 18 agosto 17.00-18.30 Ritrovo c/o Ufficio turistico Rabbi Vacanze. **In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti"**. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 16.30 del giorno di effettuazione allo 0463 909774

MAR

VISITA AL CASÈL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina

Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo: il percorso espositivo presenta gli antichi attrezzi utilizzati per la tradizionale lavorazione lattiero-casearia.

Val di Rabbi - dal 24 giugno al 2 settembre
ore 15.00-18.00
Ritrovo a Somrabbi c/o Casèl

Attività libera e gratuita.
In collaborazione con Associazione di promozione sociale Molino Ruatti

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna

L'Area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino e conoscere meglio la loro biologia, etologia, evoluzione con l'aiuto degli esperti del Parco.

Val di Peio - dal 24 giugno al 2 settembre
Attività di circa 1h al mattino ore 10.00 e 11.00 e nel pomeriggio ore 14.00, 15.00 e 16.00
Ritrovo c/o Area Faunistica Loc. Runcal

Visita compresa nel prezzo del biglietto di ingresso: adulti € 2, bambini 6-11 anni e over 70 € 1

MER

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale

A volte non ce ne accorgiamo nemmeno: gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli.

Val di Rabbi - dal 9 luglio al 3 settembre
ore 17.00 -18.00
Ritrovo al Centro Visita Stablet
Attività gratuita senza prenotazione

GIO

SALITA AL MONTE VIÓZ

Sfiora il cielo

Un'escursione impegnativa raggiunge il monte Vióz, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. L'itinerario passa dal rifugio Mantova e raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell'Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell'Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato che spesso regala anche l'emozione di veder volteggiare nel cielo il gipeto o l'aquila!

ANDAR PER MONTI

Val di Peio - dal 26 giugno al 4 settembre 7.45-17.00
Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina
Adulti € 25 - Bambini € 12,50. Pranzo al sacco o al rifugio. Quota impianti di risalita extra (richiedi il voucher per la tariffa agevolata)

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato

Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi.

Val di Rabbi - dal 26 giugno al 4 settembre
visite alle 13.30, 14.30 e 15.30
Rabbi c/o Segheria Veneziana dei Bègoi.
Attività libera e gratuita.

SPECIALE APERTURA DOMENICALE
domenica 20 luglio e domenica 10 agosto
dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00
Visita guidata libera e gratuita con messa in funzione della segheria

VEN

RICERCATORE PER UN GIORNO

VAL DI SOLE
WOW

dal 20 giugno al 5 settembre

Il Parco cura una serie di progetti di ricerca, con la collaborazione di Università, Centri di Ricerca e Istituti del mondo scientifico specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta! Analizza ed interpreta i fenomeni della natura con l'aiuto degli esperti del Parco. Immedesimati nel lavoro accurato e attento dei ricercatori acquisendo, divertendoti, nuove conoscenze!

Val di Peio e Val di Rabbi
Adulti € 5 - Bambini € 2,50

MAGICI IMPOLLINATORI

Alla ricerca di farfalle

Delicate e coloratissime, si pensa che la loro unica funzione sia essere le protagoniste di poesie e favole ma la realtà è che svolgono un ruolo ecologico molto importante. Scopriremo le diverse specie e le loro specializzazioni, impareremo a capire come censirle e come classificarle.

Val di Peio - 20 giugno e 8 agosto 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

Val di Rabbi - 18 luglio e 15 agosto 9.00-12.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare

SOUNDWALKING

Conoscere i territori alpini del Parco grazie all'ascolto del paesaggio sonoro

L'ascolto è un mezzo per esplorare un luogo e scoprirlo più profondamente: ponendo più attenzione al paesaggio sonoro intorno a noi scopriremo i suoni immateriali, culturali e naturali che caratterizzano il Parco Nazionale dello Stelvio-Trentino.

Val di Rabbi - 27 giugno 9.00-12.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Val di Peio - 25 luglio 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

In collaborazione con Francesca Corradini, antropologa

Ricercatore per un giorno

GLI INGEGNERI DEL BOSCO

I picidi e i loro nidi

Con la strumentazione adeguata andremo a curiosare in alto, tra le fronde degli alberi, nei nidi dei picchi, per scoprire cosa vi si nasconda dentro e osservare le loro straordinarie creazioni.

Val di Peio - 4 luglio 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese in loc. San Rocco

Con Franco Rizzolli - Ornitologo del Parco Nazionale dello Stelvio

LA TORBIERA

Un serbatoio di vita

Nella piana di Cóvel è presente una torbiera. Il movimento lento delle sue acque culla un'enorme biodiversità di organismi viventi, depura l'acqua dalle sostanze inquinanti e intrappola una grande quantità di carbonio atmosferico.

Val di Peio - 11 luglio 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese in loc. San Rocco

Con Matteo Sartori - Naturalista del Servizio Sviluppo Sostenibile e Aree Protette della Provincia autonoma di Trento

I MINUSCOLI ABITANTI DELL'ACQUA

Che vita c'è nell'acqua?

Che sia una pozza d'alpeggio, una fontana di paese o il sottovaso dei fiori dopo una pioggia, se ci immergiamo in essa troveremo un sacco di vitalità. Armati di attenzione, lenti e guanti scopriremo quanti animali si nascondono alla nostra vista, quello che fanno e perché sono così importanti.

Val di Rabbi - 1 e 29 agosto 9.00-12.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Val di Peio - 22 agosto 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare

PIANI DI GESTIONE FORESTALE

Boschi, piante e risorse

Strumento di pianificazione obbligatorio per i beni silvo-pastorali dei soggetti pubblici e privati. In quanto tale, assume un ruolo fondamentale nel disciplinare e promuovere l'uso sostenibile dei boschi e pascoli. Con gli Agenti Forestali capirai come si gestisce un bosco grazie a questo fondamentale strumento per la salvaguardia della biodiversità e delle risorse.

Val di Peio - 5 settembre 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

2025
ANNO INTERNAZIONALE DELLA CONSERVAZIONE DEI GHIACCIAI

Attraversando il suggestivo paesaggio caratterizzato da imponenti cime innevate, dai fluttuanti movimenti dei ghiacciai che contraddistinguono la vallata ripercorreremo i secoli di vita dei ghiacciai camminando tra i laghi creati dal loro disgelo, specchi per riflettere sul futuro, **visiteremo assieme alle guide il nuovo Centro Glaciologico Careser**.

I GHIACCIAI E LA TRASFORMAZIONE DEL PAESAGGIO ALPINO

Escursione e visita guidata al Centro Glaciologico Careser

Val di Peio - venerdì 18 luglio e venerdì 1 agosto dalle 8.00 alle 17.00
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio
Spostamento con mezzi propri
Pranzo al sacco
Adulti € 20 - Bambini € 10

Con gli esperti del Parco Nazionale dello Stelvio

IL GHIACCIAIO: UN AGENTE MODELLANTE DELL'AMBIENTE ALPINO

Escursione e visita guidata al Centro Glaciologico Careser

Val di Peio - domenica 27 luglio e domenica 24 agosto dalle 8.00 alle 17.00
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio
Spostamento con mezzi propri
Pranzo al sacco
Adulti € 20 - Bambini € 10

Con gli operatori della Commissione Glaciologica della SAT centrale

90 1935-2025

IL VENERDÌ AL PARCO

Lo Stelvio raccontato ai miei figli

*Lo Stelvio raccontato ai miei figli è **un film nato da un viaggio agile**, affrontato in autosufficienza, senza mezzi al seguito. Un modo per raccontare il rapporto natura/cultura attraverso **approfondimenti storici e naturalistici relativi al territorio**, per promuovere i valori delle riserve naturali protette e il significato delle lunghe tradizioni agro-silvo-pastorali del mondo alpino.*

SETTIMANA DELLA MONTAGNA
MALÈ-VAL DI SOLE

PROIEZIONE E DIALOGO CON L'AUTORE

ALESSANDRO DE BERTOLINI

mercoledì 20 AGOSTO - ore 21:00

Malé - Piazza

In caso di maltempo l'evento si terrà presso il cinema-teatro di Malè

PROIEZIONE DEL FILM

venerdì 8 AGOSTO - ore 21:00

Val di Peio - Cogolo
Piazza dei Monari

In caso di maltempo l'evento si terrà alla sala congressi del Parco Nazionale dello Stelvio

martedì 12 AGOSTO - ore 21:00

Val di Rabbi - San Bernardo
Palestra Scuole Elementari

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

MOSTRA MICOLOGICA

in collaborazione con Gruppo Micologico
"Giacomo Bresadola" Val di Sole

IMPARA A RICONOSCERE I FUNGHI CHE CRESCONO NEL TERRITORIO DEL PARCO
Mille e più segreti su questi affascinanti, ineffabili, misteriosi abitanti delle foreste

VAL DI PEIO c/o Sede del Parco (Cogolo)
sabato 9 e domenica 10 agosto
10.30 / 12.30 e 14.00/ 19.00

VAL DI RABBI c/o Canonica di San Bernardo
sabato 16 e domenica 17 agosto
10.30 / 12.30 e 14.00/ 19.00

INGRESSO LIBERO

Autunno nel Parco

Il ritorno dagli alpeggi

In questo periodo caratterizzato dal tradizionale ritorno delle vacche dall'alpeggio estivo, il Parco attraverso le sue semplici attività evidenzia la stretta relazione tra natura e uomo.

LA FESTA DELL'AGRICOLTURA IN VAL DI PEIO

L'importanza dell'allevamento del bestiame in montagna è celebrato ogni anno con numerose feste tipiche che concludono il periodo estivo. In Val di Peio si svolge ogni anno, a metà settembre, la Festa dell'Agricoltura, uno splendido fine settimana dedicato alla tradizione contadina, alla buona genuina cucina, a divertenti laboratori e tante altre attività.

LA TOSADA

Escursione con le guide Parco Nazionale dello Stelvio verso Malga Còvel per assistere alla tosatura delle pecore. Giunti alla piana di Còvel l'omonima torbiera lascia spazio agli approfondimenti naturalistici, mentre la malga costruita con i materiali del posto, accoglie le pecore durante la bella stagione.

Val di Peio - venerdì 12 settembre 9.00-12.00
Ritrovo a Peio Paese c/o Caseificio Turnario Peio
Gratuita con prenotazione entro le 18.00
In collaborazione con Ecomuseo della Val di Peio "Piccolo Mondo Alpino"

LA DESMALGHIADA IN VAL DI RABBI

Dopo quasi tre mesi d'alpeggio, nel mese di settembre le mucche tornano a valle, si vestono a festa e tutti le attendono a suon di campanacci ed è uno dei momenti più attesi dell'anno, al rientro delle vacche i paesani organizzano una grande festa: la Desmalghiada.

ALLA SCOPERTA DELLA GESTIONE DEI BOSCHI

Visita guidata alla Segheria Veneziana dei Bègoi Scopri la settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi.

Val di Rabbi - sabato 20 settembre ore 10.00-12.00 e 14.00-16.00
Rabbi c/o Segheria Veneziana dei Bègoi
Attività libera e gratuita

Il Bramito del Cervo

VAL DI SOLE
WOW

Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale dello Stelvio riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo. Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme agli esperti del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.

IL BRAMITO DEL CERVO

Val di Peio - domenica 21 settembre 6.00-14.30
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio
Intera giornata. Pranzo al sacco.
Trasferimento con mezzi propri.

Val di Rabbi - domenica 28 settembre
e domenica 5 ottobre 6.00-14.30
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi
Intera giornata. Pranzo al sacco
Trasferimento con mezzi propri

IL BRAMITO DEL CERVO... DI SERA

Val di Peio - sabato 20 e 27 settembre e
sabato 4 ottobre 19.00-24.00
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio

Val di Rabbi - venerdì 19 e 26 settembre e
venerdì 3 ottobre 19.00-24.00
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito
www.parcostelviotrentino.it

Gli animali e i colori dell'autunno

L'autunno è la primavera dell'inverno! (Henri de Toulouse-Lautrec).
Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo. Insieme agli esperti del Parco esploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere. Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie, per conservarle nel tempo.

DOMENICA
12 OTTOBRE

Val di Rabbi
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco
ore 9.00-16.00

DOMENICA
19 OTTOBRE

Val di Peio
Ritrovo a Peio Paese c/o fermata Autobus
ore 9.00-16.00

Trasferimento con mezzi propri
Intera giornata - Pranzo al sacco
€ 10 adulti - € 5 ragazzi da 6 a 11 anni

Inverno nel Parco

Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura. In inverno la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio. Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.

NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti Guide Alpine vi accompagnano in queste uscite di intera o mezza giornata e nelle passeggiate serali.

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito www.parcostelviotrentino.it

Strutture del Parco

Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche e i percorsi tematici.

LEGENDA

1. Centro Visitatori Peio
2. Punto Info Parco Rabbi
3. Segherie Veneziane
4. Area Faunistica
5. Casèl di Somrabbi
6. Centro Visita Malga Stablét
7. Centro Visita Malga Talè e percorso Il Bosco degli Urogalli
8. Fruscìo, Parco sonoro
9. Area ludica Còler

TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI

Estate: € 5 adulto - € 2 bambini da 6 a 11 anni compiuti

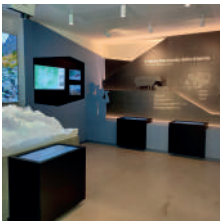
Per gruppo famiglia (4 o più componenti) € 13

ORTLES-CEVEDALE
PASSO TONALE
m 1883
PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
VAL DI PEIO
PEIO TERME
COGOLO
m 1173
RABBI BAGNI
m 1227
VAL DI RABBI
PELLIZZANO
m 935
MEZZANA
m 910
MARILEVA 900
MOMEZZADURO
TRAFOIO
MONCLASSICO
m 765
CROVIANA
TERZOLA
CALDES
m 642
CATENA SEDIMENTARIA DOLOMITI DI BRENTA
VEDRETTA DEL CARESER
1
2
3
3
4
5
6
7
8
9

CENTRO VISITATORI PEIO

Il Centro Visitatori Peio, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco.

Info T. 0463 909773
Dove Cogolo - Via Roma 65
Orario estivo dal 17.06 al 21.09 tutti i giorni
9.00-12.00 e 16.00-19.00
Orario annuale 9.00-12.00 e 15.00-18.00 (chiuso il lunedì)
Tariffe Adulti € 2 - Bambini € 1
Possessori Trentino Guest Card: Gratuito



PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto Info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di un operatore esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

Info T. 0463 909774
Dove Rabbi Fonti
Orario estivo dal 17.06 al 21.09 tutti i giorni
9.00- 12.00 e 16.00-19.00
Orario annuale 9.00-12.00 e 14.00-17.00
chiuso il lunedì
Ingresso libero

AREA FAUNISTICA

L'area faunistica di Peio permette al visitatore di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area Protetta. Aperta tutto l'anno.

Info T. 0463 909775
Dove Loc. Runcal. Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese
Orario estivo dal 07.06 al 21.09 tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00
Altri periodi contattare per orari e giornate di apertura
Tariffe Adulti € 2 - Bambini € 1
L'area faunistica del Parco alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale (pag. 17)

SEGHERIE VENEZIANE

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In Val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dal Parco.

Info T. 0463 909774
Dove Rabbi Fonti - Loc. Plan
Orario estivo ogni giovedì dal 26 giugno al 4 settembre visita guidata e gratuita alla segheria dei Bègoi con messa in funzione. Possibilità di prenotazione visite di gruppo con messa in funzione contattando parcostelvio@provincia.tn.it o T. 0463 909770

CASÈL DI SOMRABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte. A corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

Info T. 0463 909774
Dove Val di Rabbi in loc. Somrabbi
Orario estivo visita guidata ogni martedì dal 24 giugno al 2 settembre dalle 15.00 alle 18.00 in collaborazione con associazione di promozione sociale Molino Ruatti
Entrata libera e gratuita

CENTRO VISITA MALGA STABLÉT

Centro visitatori dedicato alla marmotta, è situato ai piedi delle note e spettacolari Cascate di Saènt e vicino alla scalinata dei larici monumentali.

Info T. 0463 909774
Dove Val di Rabbi, dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi
Orario estivo dal 21 giugno al 14 settembre tutti i giorni 10.00-13.00 e 13.30-17.00
dal 9 luglio al 3 settembre ogni mercoledì ore 11.00-13.00 e 13.30-18.00
Avvistamento faunistico con apertura del centro visita. Ingresso libero

CENTRO VISITA MALGA TALÈ E PERCORSO IL BOSCO DEGLI UROGALLI

L'innovativo percorso di recente inaugurazione che porta fino a Malga Talè, è dedicato ai galliformi alpini, animali iconici e misteriosi, indicatori di un ambiente sano e ben conservato. Il filo conduttore è il birdwatching, come modalità di approccio alla conoscenza delle abitudini, delle strategie di questa specie e di altri uccelli, che possono essere approfondite all'interno del Centro Visita.

Info T. 0463 909773
Dove Da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa un'ora
Orario estivo dal 21 giugno al 14 settembre
10.00-13.00 e 13.30-17.00
Tariffe Adulti € 2 - Bambini € 1
Possessori Trentino Guest Card: gratuito

FRUSCÌO

È il parco sonoro creato nella località Pozzatine, in Val di Rabbi. È un percorso di immersione nella foresta, composto da sette postazioni sonore ed esperienziali. L'area si sviluppa a 1.650 metri di quota ed è raggiungibile a piedi dal parcheggio Cavallar. La peculiarità del percorso è il suono, che amplifica la bellezza della natura e del bosco. La delicatezza dei suoni artificiali si mescola ai suoni "naturali" prodotti dalla vegetazione. Da qui il nome di questo percorso: "Fruscìo".

Info T. 0463 909774
Dove Val di Rabbi in loc. Pozzatine
Accesso libero

AREA LUDICA CÒLER

Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e... l'uomo. Si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Apertura estiva.

Info T. 0463 909774
Dove Val di Rabbi in loc. Còler
Accesso libero

MOLINO RUATTI

Per almeno sette secoli le acque dei torrenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini in tutta la Val di Sole. Il Molino Ruatti, a Pracorno di Rabbi, testimonia questa antica tradizione, con un allestimento che racconta la società rurale e l'economia contadina della Val di Rabbi. La visita guidata racconta come, da oltre due secoli, le acque del torrente Rabbiés muovono le macchine del mulino, trasformando il cereale in farina.

Informazioni: T. 0463 903166 - 339 8665415
info@molinoruatti.it

IL MUSEO DELLA GUERRA

Allestito a Peio Paese, il museo "Pejo 1914-1918 - La Guerra sulla porta" vuol ricordare un importante e tragico periodo storico attraversato dalla comunità. Attraverso oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video, il museo testimonia la vita quotidiana dei soldati al fronte e della popolazione nelle retrovie. Sezione staccata a Punta Linke, che con i suoi 3.632 metri di altitudine fu uno dei centri nevralgici più alti e più importanti del fronte occidentale durante la prima Guerra Mondiale.

Informazioni: T. 348 7400942 - www.museopejo.it

ECOMUSEO DELLA VAL DI PEIO “PICCOLO MONDO ALPINO”

L’Ecomuseo è nato dalla volontà delle persone di salvare la storia, le tradizioni, le memorie e i saperi del territorio in cui abitano, un patrimonio che va continuamente integrato e condiviso con tutti. Da segnalare: Sentiero Etnografico LINUM, il territorio narra l’agricoltura di sussistenza e la gestione forestale; L’Antico Bosco di Larice in Val Comasine, piante ultracentenarie raccontano secoli di storia e clima; Alta Via degli Alpeggi con il Museo della Malga e il Museo dell’epigrafe popolare; La Tosada, il millenario rito del ritorno del gregge per la tosatura. Casa Grazioli, il cuore del Piccolo Mondo Alpino.

Informazioni: T. 339 6179380 - ecomuseopeio@gmail.com
www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino

TERME DI MONTAGNA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici. Le Terme di Rabbi e di Peio coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all’aria aperta, tra i boschi del Parco Nazionale dello Stelvio, per risvegliare l’energia vitale e ritrovare l’equilibrio naturale.

Per ritrovare il vostro benessere e la vostra energia nel Parco Nazionale dello Stelvio, scoprite le **WOW Experience** della Val di Sole delle Terme:

TERME DI RABBI

ogni mercoledì dal 18 giugno al 10 settembre
dalle 14.15 alle 18.30

Boschi e terme: Claudio, kinesiologo delle Terme, ti accompagnerà in un’esperienza rigenerante tra passeggiata, barefooting nel torrente Rabbies, esercizi di respirazione e trattamenti termali. Un percorso multisensoriale per ritrovare l’equilibrio psico-fisico e favorire il sonno. A fine esperienza aperitivo gourmet a base di acqua termale. Avrai accesso alla stanza salina, al bagno termale alle erbe con impacco caldo con tisana relax.
Per informazioni: 0463 983000

TERME DI PEJO

mercoledì e venerdì dal 11 giugno al 10 ottobre
ogni mercoledì 10.00-13.00 (wow experience)
ogni venerdì 19.30-23.30 (wow experience deluxe)

Ascoltati, respira e rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. Scopri la Val di Peio con il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l’impacco capelli con olio di cirmolo e l’impacco antinfiammatorio all’arnica con massaggio ai piedi. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno tutti per te: chiudi gli occhi e abbandonati ai suoni della natura.
Per informazioni: 0463 753226

INFO

Centro Visitatori Peio
Via Roma 65 - Cogolo di Peio - T. 0463 909773 - parcostelvio@provincia.tn.it
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Punto Info Parco Rabbi
Località Rabbi Fonti - Rabbi - T. 0463 909774 - parcostelvio@provincia.tn.it
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

Area Faunistica
Località Runcal - Peio Fonti - T. 0463 909775
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00

Ufficio di gestione del Parco Nazionale dello Stelvio
Via Roma 65 - Cogolo di Peio
T. 0463 909770 - parcostelvio@provincia.tn.it

Facebook e Instagram
parcostelviotrentino

www.parcostelviotrentino.it

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO
NATIONAL PARK STILFSER JOCH

EUROPARC Sustainable Tourism in Protected Areas

Distretto Family in TRENTINO

Referenze fotografiche:
Alessandro Brambilla, Alessandro De Bertolini, Andrea Trocani, Angelo Crippa, Antonio De Donato, Archivio APT Val di Sole, Archivio Parco Nazionale dello Stelvio, Ben Aissa Sonia, Bruno Bressan, Carmine – Washi Troise, Claudio Magosso, Denis Bertanzetti, Ennio Adami, Franco Polo, Giuseppe Bonali, Luca Casale, Massimo Arcaro, Pietro Veivolo, Sonia Cretier

Finito di stampare maggio 2025

2025

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

90 1935 - 2025

Val di Sole
visitvaldisole.it