LA PISTA CICLABILE

La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa quasi per intero lungo il percorso del fiume Noce, per 35 km da Cogolo di Peio a Mostizzolo e per 33 km da Vermiglio fino a Mostizzolo, ricalcando il tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna. In entrambi i casi, il percorso non è impegnativo e copre un dislivello complessivo di circa 600 metri.

il percorso

La Parte Alta Da Cogolo A Ossana
Dal paese di Cogolo ha inizio la pista ciclabile. Dopo una breve salita, si segue il corso del torrente Noce fino a raggiungere il suggestivo paese di Ossana.

Da Vermiglio a Ossana
È stato inaugurato ufficialmente il nuovo tratto della pista ciclo-pedonale della Val di Sole: da Vermiglio a Ossana, a lato del torrente Vermigliana, fino a raggiungere il maestoso Castello San Michele.

La parte centrale da Ossana a Malé
Da Ossana a Mezzana: il percorso si alterna tra tratti pianeggianti e lievi discese, passando tra i borghi di Ossana e Pellizzano. Sarà sicuramente emozionante "biciclettare" sotto Castel San Michele.

Da Mezzana a Commezzadura
La discesa continua. Concediti una sosta a Daolasa per vedere i campi gara teatro delle tappe della Coppa del Mondo e dei Mondiali di Mountain Bike.

Da Daolasa a Malé
Il tratto più semplice di tutta la pista ciclabile. Sarà divertente scendere a lato del torrente Noce osservando grandi e piccini divertirsi mentre provano l'emozione di una discesa rafting lungo le rapide del miglior fiume europeo per la pratica degli sport d'acqua dolce.

La parte bassa da Malé a Mostizzolo
Da Malé, capoluogo di valle, si scende fino a Mostizzolo, superando qualche saliscendi tra i meleti della bassa valle. Arrivati al termine della pista ciclabile, si può risalire in bici percorrendo lo stesso tracciato oppure usufruendo del servizio Biketrain/bus.

PISTA CICLABILE VAL DI RABBI

Nuove opportunità in Val di Sole Bikeland

Da San Bernardo alle Terme di Rabbi: 3 km di pista ciclopedonale, pedalando tra i panorami tipici della Val di Rabbi. Tra masi caratteristici, prati curati e panorami montuosi, ti innamorerai, rilassandoti con il gorgoglio delle acque del Torrente Rabbies. Le novità sono in continuo divenire: da località "Pozze-Scolari" a Pracorno, procedono i lavori per il tratto che arriverà al ponte in località "Le Gane" (lunghezza pari a 3 km).

ESTATE 2025

VAL DI SOLE GUEST CARD

Se soggiorni in Val di Sole tieni la tua Guest Card a portata di smartphone per avere tantissimi vantaggi e sconti.

Scopri tutte le informazioni e le strutture aderenti all'offerta GUEST CARD

TIPOLOGIA DI GUEST CARD	PERIODO DI ATTIVAZIONE	TRASPORTI PUBBLICI MUSEI E CASTELLI TERME E BENESSERE ENOGASTRONOMIA	MOBILITÀ DI VALLE STELVIOBUS; CINEMA -40% SECONDA ESCURSIONE ANDARE PER MONTI	30% SUL NOLEGGIO BIKE (VEDI TABELLA SERVIZI)	IMPIANTI DI RISALITA
TRENTINO GUEST CARD	ANNUALE	✓	✗	✗	✗
VAL DI SOLE GUEST CARD	1.06.25 31.10.25	✓	✓	✓	Condizioni agevolate: pass impianti / sconto
VAL DI SOLE GUEST CARD PONTEDILEGNO - TONALE	21.06.25 21.09.2025	✓	✓	✓	✓ Impianti di Passo Tonale inclusi nella card

Val di Sole Bikepark

Val di Sole

dal 28 giugno al 14 settembre 2025

Il Bike Park offre 4 trail di diversa difficoltà, tutti serviti dalla comoda e veloce telecabina 8 posti, l'impianto Daolasa – Val Mastellina.
Oltre al famosissimo percorso, teatro della World Cup, la Black Snake, sul quale ogni anno si sfidano i migliori bikers al mondo, avrai la possibilità di divertirti in sella alla tua bike su percorsi di nuova realizzazione e di nuovo concept.

North-shore, jumps, doppi, paraboliche, rock gardens sono tutte caratteristiche in puro stile Val di Sole che caratterizzano il Bike Park. Il Bike Park a valle finisce in bellezza, con la pista di Four Cross dove ci si può divertire tra gobbe, paraboliche e rock gardens!

Pontedilegno Tonale Bikepark

Ponte di Legno Tonale

dal 21 giugno al 14 settembre 2025

Il primo Bike Park Family del Trentino è in Val di Sole a Passo Tonale, all'arrivo della seggiovia Valbiolo ed è composto da tracciati per gli amanti del downhill e freeride di tutti i livelli.
La salita è garantita della seggiovia Valbiolo, con la quale è possibile raggiungere quota 2.200mt.
Caratteristica fondamentale dei trail è il flow: un terreno scorrevole che permette di avvicinare a questa disciplina anche i neofiti. Per i rider più esperti dossi e divertenti northshore!

Novità 2025

Il nuovo Kids Bike Park di Passo Tonale composto da: Pump Track in asfalto, Skill Park con installazioni per migliorare la tua tecnica sulla bici e Trail Verde: percorso semplice dove iniziare a spingere sui pedali, divertendosi tra piccoli salti e semplici paraboliche.

BIKETRAIN

Il Biketrain, treno elettrico a servizio della pista ciclabile, attivo dal 28 giugno al 7 settembre 2025, percorre la tratta Mostizzolo - Mezzana. La linea verrà potenziata dall'1 al 24 agosto con un servizio integrativo Bikebus con ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana.

La linea Bikebus, con 2 corse al giorno, sarà in funzione anche in altri periodi, di seguito elencati:

- dal 18 aprile al 21 aprile 2025;
- dal 25 al 27 aprile e dall'1 al 4 maggio 2025;
- tutti i weekend di maggio fino al 25 maggio *ogni venerdì, sabato e domenica;*
- tutti i giorni dall'8 al 21 settembre 2025;
- ultimo weekend di settembre / *27-28 settembre;*
- i primi 2 weekend di ottobre *4-5 ottobre e 11-12 ottobre 2025.*

Dal 30 maggio al 27 giugno 2025 la linea Bikebus sarà in funzione con 3 corse al giorno, sempre di rientro da Mostizzolo fino a Mezzana. Il trasporto della bici, sui servizi di rientro da Mostizzolo costa 2,00€ (oltre il costo del biglietto personale) ed è invece gratuito per i possessori della Val di Sole Guest Card.

BIKEBUS

Esplora la Val di Sole senza pensieri grazie al servizio BikeBus, un bus attrezzato per il trasporto di 25 biciclette (massimo 4 E-Bike), che ti porta direttamente alla partenza di alcune delle migliori escursioni in bici della valle.
Con tre linee dedicate, potrai facilmente raggiungere i punti di partenza dei tuoi itinerari preferiti:

MEZZANA - CARISOLO: attivo tutti i giorni *dal 28 giugno al 7 settembre;*

MEZZANA - PEIO FONTI: attivo tutti i giorni *dal 28 giugno al 31 agosto;*

MEZZANA - PASSO TONALE: attivo tutti i giorni *dal 28 giugno al 31 agosto.*

Scopri tutte le informazioni riferite ai servizi Biketrain e Bikebus

bike shuttle privati

Servizio taxi per gruppi fino a 8 persone con trasporto bici

Taxi Travel di Stablum Franco	339 8122893	Malé	taxistablum@gmail.com
Taxi Ravelli	334 1414275	Mezzana	info@taxiservicetrentino.it
Viaggi Paternoster	335 6756227 0463 754118	Celledizzo	info@paternosterviaggi.com

Servizio taxi per gruppi di più di 8 persone con trasporto bici

Viaggi Biancaneve	338 3685394	Celledizzo	info@viaggibiancaneve.it
Taxi Panizza	348 3746961 351 9444020	Fucine di Ossana	info@taxipanizza.com

SCOTT

2025

valdisolebikeland.com

servizi per i bikers

per le schede dettagliate visita valdisolebikeland.com

			BIKE RENT	SERVICE	SCHOOL & GUIDE	SHOP	-10% CARD
3	Centro Bike Val di Sole	324 8270056	■	■	■	■	■
5	Lodo Sport	0463 758624	■	■		■	■
6	Pit Stop Bike	0463 754604	■	■		■	■
7	Promescaiol	0461 821016	■	■		■	
9	Centro Bike Ursus Adventures	334 8468540	■	■	■	■	■
10	Vegher Sport	0463 751137	■	■		■	■
12	Skiarea Sport Shop	375 5249652	■	■	■	■	■
13	Skiarea Sport Shop	375 5249652	■	■	■	■	■
14	Centro Bike Ursus Adventures	379 1177285	■	■	■	■	■
15	Promescaiol	0461 821016	■	■		■	
16	Centro Bike Val di Sole	334 8575209	■	■	■	■	■
17	Promescaiol	0461 821016	■	■		■	
18	Rosatti Sport	0463 974626	■	■		■	
19	Trek&Bike Trentino Wild	0463 973278	■	■	■	■	■
20	Val di Sole Bike Rent & Tour	327 3770809	■	■	■	■	■
21	Folgarida Sport	0463 986275	■	■		■	■
22	Armari Sport & Shop	0463 973370	■	■		■	■
23	Andreis Bike Rent	0463 902822	■	■	■	■	■
24	Rabbi E-Bike	348 6700814	■	■	■	■	■

1	Pontetonale. Bike	320 0127533
2	Guide dell'Accademia Nazionale MTB	338 8818439

4	Noleggio Delpero	335 5748470
8	Montelli Sport	0463 753356
11	BiciGrill	347 3506663

centri primo soccorso

1	Medical Clinic Val di Sole	380 7778278	Cusiano di Ossana
2	Servizio di continuità assistenziale	116117	Pellizzano
3	Alp Trauma Clinic	0463 720644	Daolasa di Commezzadura
4	Alp Trauma Clinic	0463 721837	Dimaro
5	Dolomiten Medical Clinic	0463 636236	Dimaro
6	Servizio di continuità assistenziale	116117	Malé
7	Alp Trauma Clinic	0463 893293	Malé

LEGENDA

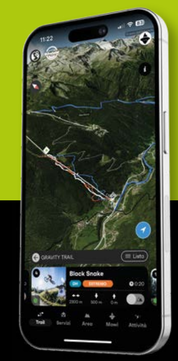
- pista ciclabile
- strada asfaltata
- ferrovia
- pronto soccorso
- punti di interesse naturalistico e culturali
- pasti veloci
- ristoranti

MOWI BIKE

Val di Sole Bikeland

WE GUIDE, YOU *RIDE*

1. 3D MAP
2. REAL-TIME INFO
3. NAVICATE



MOWI BIKE

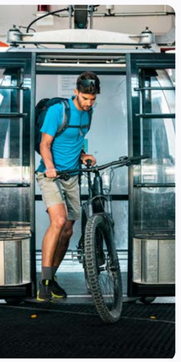
The app for those with a passion for riding trails through nature. Perfect for everyone, from families to pros.

Download the app →

Download on the App Store · GET IT ON Google Play

Impianti di risalita con trasporto bici

In alta quota con le funivie:
seggiovie e cabinovie con possibilità di trasporto bici aperte durante l'estate 2025



Pejo

1	Cabinovia Pejo Fonti - Tarlenta

Pontedilegno - Tonale

2	Seggiovia Valbiolo
3	Seggiovia Valbione
4	Seggiovia Corno D'Aola
5	Seggiovia Roccolo Ventura
6	Cabinovia Pontedilegno - Tonale

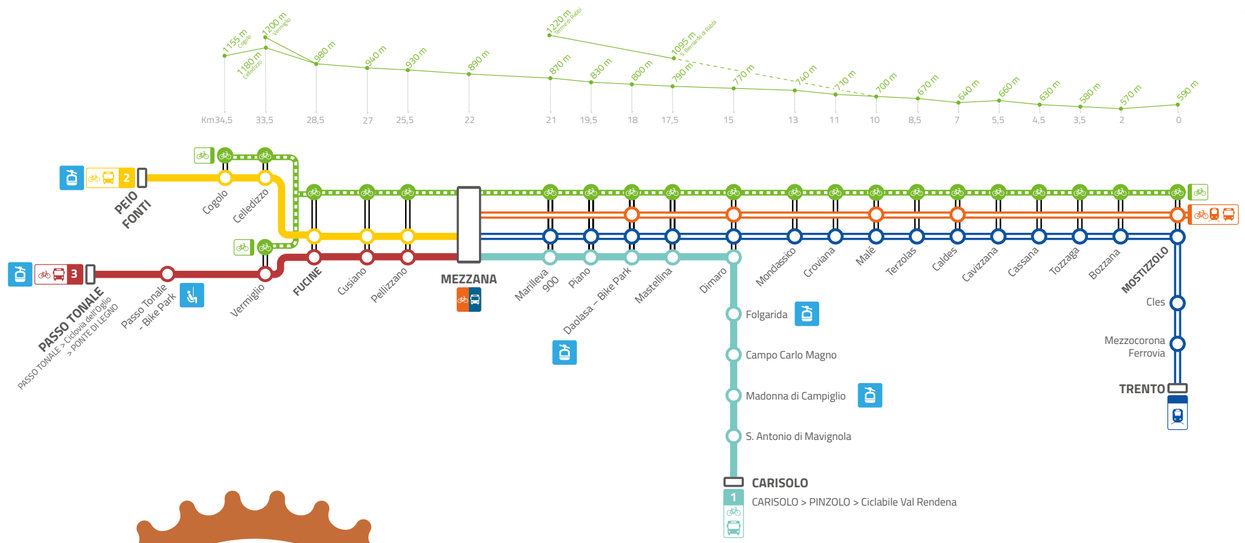
Folgarida Marilleva

7	Cabinovia Folgarida
8	Cabinovia Copai
9	Cabinovia Daolasa 1 e 2

Punti di interesse

1	Museo della Guerra di Vermiglio
2	Centro visitatori Parco Nazionale dello Stelvio
3	Palazzo Migazzi
4	Castello di Ossana
5	Le meridiane
6	Ontaneta di Croviana
7	MMape Mulino Museo Ape
8	Segheria veneziana Malé
9	Castel Caldes
10	Incubatorio di Cavizzana
11	Biotopo Porchjola

ALTIMETRIA E TRASPORTI



Bike Experience

- Bike Park Val di Sole
- Kids Bike Park Marilleva 1400
- Bike Park Pontedilegno-Tonale
- Kids Bike Park Folgarida
- Kids Bike Park Ponte di Legno
- Pump Track Passo Tonale
- Kids Bike Park Passo Tonale
- Pump Track Commezzadura
- Kids Bike Park Pellizzano
- Pump Track Caldes

Mobilità

- Pista ciclo-pedonale
- Treno
- Biketrain/bus
- Bikebus Hub
- Bikebus line 1
- Bikebus line 2
- Bikebus line 3
- Telecabina Seggiovia

Servizi ai bikers

- Bike Rent, Shop & Service
- E-Bike Point
- Noce Box E-Bike Point e Bike Tool

Dove mangiare sulla ciclabile

Sulla cartina sono presentati solamente i punti ristoro posti lungo il percorso della Pista Ciclabile.

Pasti Veloci

1	Bar centro Fondo Vermiglio	0463 090069
2	Bar Camping Cevedale	0463 751630
3	Miriade	339 6915411
4	Ursus Bici Grill	334 8468540
5	Bici Grill Pellizzano	347 3506663
6	Monroc Cafè	0463 735000
7	Bar Riverside	347 1184845
8	Trentino Wild Bar	0463 973278

Ristoranti

1	Ristorante Il Mulino	0463 754244
2	Rosticceria Vegher	0463 751390
3	Agritur Bontempelli	348 4876411
4	Ristorante Pizzeria Bucaneve	0463 974263
5	Ristorante Pizzeria Dolomiti	0463 974022
6	Ristorante Lastè	0463 902933
7	Ristorante Terme di Rabbi	0463 983000