

VAL DI SOLE
estate



ATTIVITÀ, EVENTI, ESPERIENZE
LUGLIO 2025



Uffici Apt Val di Sole
Tel. 0463 901280
info@visitvaldisole.it

Dimaro Tel. 0463 986113

Mezzana Tel. 0463 757134

Passo Tonale Tel. 0364 903838

Peio Fonti Tel. 0463 753100

Folgarida Tel. 0463 986608
info@visitdimarofolgarida.it

Commezzadura Tel. 0463 974840
prolococommezzadura@gmail.com

Marilleva 1400 Tel. 0463 757588
info@marilleva.it

Pellizzano Tel. 0463 751183
info@pellizzano.com

Vermiglio Tel. 0463 758200
info@vermiglivacanze.it

Ossana Tel. 0463 751301
ufficio.turismo@comune.ossana.tn.it

Cogolo Tel. 0463 754345
info@visitvaldipejo.it

Rabbi Tel. 0463 985048
info@valdirabbi.com

**IN
FO**

info@visitvaldisole.it - www.visitvaldisole.it

I dati personali raccolti per l'adesione alle iniziative riportate nel presente opuscolo saranno trattati dagli organizzatori delle singole iniziative in qualità di titolari ai sensi del GDPR 2016/679 e secondo le informative da loro stessi rese note.

Foto: C. Pizzini

MARTEDÌ 1 LUGLIO



ore 15:00
-17:00

Fattore
Legno

MALÉ FARE CARTA*

Laboratorio per riciclare la carta: impara e sperimenta le antiche tecniche che permettono di creare un foglio personalizzato e arricchito da fiori ed erbe. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780



ore 10:00
-12:00

MMape

CROVIANA INCONTRO CON L'APICOLTORE*

Accompagnato da un apicoltore, scopri come da un fiore le api ricavano il miele. Grazie alla speciale camera di volo che ti distanzierà dalle api con una vetrata, osserverai in sicurezza i nostri apicoltori all'opera. Inclusa degustazione di mieli locali e visita al nostro museo. Per adulti e bambini. In caso di pioggia si svolge in luogo coperto. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780



ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608



ore 14:30
-18:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO, LA VIA DEGLI IMPERATORI*

Passeggiata attraverso l'ingegno che l'uomo ha sviluppato nel tempo per utilizzare le materie prime offerte dalla natura sfruttando l'energia dell'acqua. Scopriremo l'arte dell'estrazione della trementina, il taglio del legname all'interno dell'antica Segheria Veneziana, la forgiatura dei metalli e la produzione di calce. 0463 986113 - 0463 986608



ore 21:00

Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

COMMEZZADURA ANIMAZIONE E BABY DANCE

Intrattenimento con Eskapes animazione



ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS*

Per scoprire il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. A seguire, possibilità di pranzo presso ristorante in loco. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 14:30
-17:00

Ortisè -
Chiesa

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO*

Si avrà la possibilità di conoscere i meccanismi di quest'importante struttura e soprattutto vederla in funzione. Verranno riproposti alcuni giochi di un tempo. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



ore 16:00

Laboratorio
la Fucina, Via
sant'Antonio
21

OSSANA IMPRONTE DI NATURA

Laboratorio con paste modellabili e colori naturali. Iscrizione obbligatoria. Attività a pagamento. 339 3940644



ore 10:00
-12:00

Ritrovo di
fronte ad
ufficio Info

PASSO DEL TONALE LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA*

Nelle torbiere del Tonale esistono rarissime e preziose specie di piante e animali che si sono adattate e che lottano ogni giorno per sopravvivere. Insieme ad un esperto andremo a riconoscerle e carpire i loro segreti. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780



ore 09:00
-11:00

Peio Paese
- Molin dei
Turri (Via C.
Turri, 11)

PEIO A SPAS PER PÉJ

Passeggiata guidata nei luoghi più significativi del paese di Peio facendo visita al Molin dei Turi, mulino degli anni Trenta tuttora funzionante, al Casel de Péj, ultimo caseificio turnario, al museo Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta e la mostra Còme èren, raccolta di testimonianze sui lavori più diffusi del passato, accompagnata da modelli funzionanti che riproducono in miniatura le attrezzature di un tempo. A pagamento 0463 753100 - 0463 754345

ANDAR PER MONTI

I TREKKING PREFERITI DAGLI ABITANTI DELLA VAL DI SOLE

Andar per Monti è una delle attività che chi abita in Val di Sole fa da quando era bambino. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi «Solandri» partecipando ad uno dei **14 itinerari proposti**.

ACQUISTA LE
ESPERIENZE



DATA	NOME ESCURSIONE	LUOGO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	
ogni lunedì ore 8:45	MALGA VAGLIANA ORTI DELLA REGINA	Folgarida	470 m	medio	
ogni lunedì ore 8:45	ALTA VIA DEGLI ALPEGGI	Cogolo	540 m	medio	
ogni martedì ore 8:45	LAGO MALGHETTE E 3 LAGHI	Mestriago	550 m	medio	
ogni martedì ore 8:45	BAIT MANDRIA BUSE	San Bernardo	550 m	medio	
ogni mercoledì ore 8:45	RIFUGIO DENZA	Vermiglio	680 m	medio	
ogni mercoledì ore 8:45	LAGO DI ORTISÉ	Pellizzano	650 m	medio	
ogni giovedì ore 7:45	IL RIFUGIO VIOZ	Peio Fonti	1.330 m	difficile	
ogni venerdì ore 8:45	LAGO DI BARCO	Ossana	640 m	medio	
ogni venerdì ore 8:45	MALGHE PALÙ E CALDESA	San Bernardo	760 m	medio difficile	 
ogni sabato ore 8:45	LAGHETTI VAL DEL MONTE	Peio Fonti	740 m	medio difficile	 
ogni sabato ore 8:45	BAIT DE LE BECE	Pellizzano	420 m	medio	
ogni domenica ore 8:45	TREKKING DEI FORTI	Passo Tonale	120 m	facile	
ogni domenica ore 8:45	CIMA VESA	Terzolas	740 m	medio difficile	 

SPECIALE MISTERY TREKKING

**giovedì 19.06 | 10.07 - 24.07 |
07.08 - 21.08** ore 9:00

**RISOLVI IL MISTERO
A PEIO**

Peio Paese

250 m



facile

**giovedì 03.07 - 17.07 - 31.07 |
14.08 - 28.08** ore 9:00

**RISOLVI IL MISTERO
A RABBI**

San Bernardo

280 m



ore 10:00,
11:00,
14:00,
15:00,
16:00

Area
Faunistica
Loc. Runcal

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna
L'Area faunistica del Parco Nazionale
dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre
l'opportunità di osservarli da vicino con la
visita guidata insieme agli esperti del Parco
per conoscerne meglio biologia, etologia,
evoluzione e curiosità. Ingresso a pagamento,
visita gratuita

ore 21:00
-23:00

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

MUSICA E INTRATTENIMENTO

Con Bruno Paganini



ore 14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta
naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp,
per trarre i benefici di una passeggiata a piedi
nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la
possibilità di provare un rilassante massaggio
plantare. Attività gratuita, senza prenotazione.
Info 0463 985048

ore 14:15

Terme di
Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE

Percorso accompagnato da Claudio, guida
di media montagna e kinesiologo, favorisce
la circolazione venosa ed è indicato per chi
presenta insufficienza o stasi venosa.
Attività a pagamento. Prenotazione
entro le 12:00 del giorno precedente
al 0463 983000

ore 15:00
-18:00

Casél di
Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina. Visita guidata
all'antico caseificio turnario di Rabbi,
ristrutturato dal Parco ed adibito a museo.
Attività gratuita, ingresso libero



ore 15:00
-17:00

MMape

MERCOLEDÌ 2 LUGLIO

CROVIANA

NON CHIAMARMI DOMESTICA!*

Tutti conoscono l'ape domestica, ma lo sapevi
che ci sono più di 1000 specie di api in Italia?
Diverse per colori, dimensioni e abitudini,
andremo a osservarle da vicino con retini e
barattoli. A pagamento www.mmape.it
328 3285780



ore 08:45
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

TREKKING AL RIFUGIO DEL GUSTO*

Escursione da Loc. Malghet Aut fino
ad arrivare al Monte Vigo e ritorno con
degustazione di prodotti tipici in uno dei rifugi
in quota. A pagamento 0463 986608 -
0463 986113



ore 14:30
-18:30

Ufficio
Informazioni
di Mestriago

COMMEZZADURA

I LARESÌ SECOLARI DE LA TEGIA*

Escursione naturalistica alla scoperta dei
larici ultracentenari che raccontano storia
e tradizioni dei nostri contadini con un
panorama magnifico. Spostamento con mezzi
propri. A pagamento 0463 974840



ore 09:00
-13:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE*

Lungo la nostra straordinaria pista
ciclopeditone, respirando l'aria del fiume Noce
e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il
favoloso MMape. Possibilità di noleggio bici. A
pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 17:00
-18:30

Biblioteca
Comunale

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO*

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa:
mente e corpo non vedranno l'ora di farsi
coinvolgere. A pagamento www.marilleva.it
0463 757588


ore 09:45
-12:00

Centro
Equitazione
alpina

PELLIZZANO

MATTINATA TRA PONY E CAVALLI

Un'esperienza per prendersi cura degli animali e salire in sella in un percorso didattico per bambini 3+. Attività a pagamento 348 4876411


ore 10:00
-12:00

Pizza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

MINIMONDI: LA VITA SEGRETA DEGLI INSETTI*

Volano, scavano, si arrampicano, hanno antenne strane e spesso molti occhi. Guidati da un naturalista, percorreremo il bosco per osservare gli insetti che lo popolano e comprenderne il ruolo cruciale nella salute del nostro ecosistema. A pagamento
www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 14:30
-16:30

Castello
San
Michele

LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini. Aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello! A pagamento 346 3257113


ore 14:00
-17:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

PEIO

SUI SENTIERI DELLE STREGHE*

Esplora l'affascinante mondo della magia e della stregoneria popolare. Scopri le intriganti storie e le credenze legate alle misteriose figure delle streghe scoprendo i segni che hanno lasciato sul territorio. A pagamento 340 2311537

ore 14:00
-17:30

Celledizzo -
Pit Stop

SALTA IN SELLA*

Scopri l'incantevole paesaggio della Val di Pejo, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In sella alla e-bike potrai arrivare tranquillamente senza alcuna fatica! A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 15:00
-17:00

Celledizzo
Museo
Etnografico
del legno

LEGNO, LANA E FANTASIA*

Un'esperienza creativa e coinvolgente, progettata per stimolare la fantasia e le abilità manuali dei nostri giovani partecipanti. A pagamento 339 6179380


ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Begoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita


ore 10:00
-12:00

Fattore
Legno

GIOVEDÌ 3 LUGLIO

MALÉ

UN CUSCINO DI CIRMOLO*

Scopri i segreti delle foreste trentine e l'arte del legno. Visita guidata e laboratorio: crea un cuscino profumato, cucito a mano e imbottito di legno di cirmo. È possibile anche solo partecipare alla visita guidata, dalle 10.00 alle 11.00, o svolgere solo il laboratorio. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780

ore 10:00
-12:00
Arnaboldi
Chiesa

LE BUONE ERBE DEI PRATI ARIDI*

Un percorso botanico con l'erborista dedicato al riconoscimento e all'uso delle erbe spontanee nella tradizione trentina. Preparazione di un piccolo composto erboristico. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780


ore 08:30
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

E- BIKE TOUR A MADONNA DI CAMPIGLIO*

Escursione in E-Bike su sterrato destinazione Madonna di Campiglio all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 10:00
-12:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

LE STORIE DI LEGNO

Ci sono vari modi per lavorare il legno, uno dei più belli è quello di sapersi costruire un balocco. Costruisci, assieme all'Om de le Storie il protagonista di uno dei suoi racconti di montagna. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113


ore 09:00
-12:00
Biblioteca
Comunale

MEZZANA

LA FATTORIA DEI DOLCETTI*

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, si raccoglieranno gli ingredienti necessari per impastare una gustosa merenda. A pagamento www.marilleva.it
0463 757588

ore 16:00
-17:00
Caseificio
Sociale
Presanella

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA*

Per conoscere la tipica lavorazione casearia:
dal latte al formaggio.
Gratuita www.marilleva.it - 0463 757588


ore 15:00
-17:00
P.zza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

BOSCO UNDERGROUND: VITA SOTTERRANEA*

Con lenti, setacci e pale esploreremo come lombrichi, insetti e funghi decompongono la materia organica, trasformando ciò che muore in risorse che nutrono il bosco e ne sostengono la vita. A pagamento.
www.boscoderniga.it - 353 3305004


ore 10:00
-12:30
Celentino
c/o Casa
dell'Ecomuseo

PEIO

MAGIE DI LANA*

Laboratorio didattico di tessitura per adulti che offre l'opportunità di imparare l'infeltrimento della lana con l'ago e creare decorazioni originali come cuori e gnomi. A pagamento 339 6179380

ore 17:00
-18:00
Peio
Paese c/o
Caseificio
Turnario

EN GIRO AL CASEL DE PÉJ

Visita guidata all'ultimo caseificio turnario del Trentino per capirne il funzionamento e assaporare i suoi genuini prodotti caseari. Visitare il caseificio significa immergersi in una tradizione antica che caratterizza tutte le comunità montane e valorizza il principale prodotto legato alla zootecnica, il latte. A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 21:00
-23:00
Museo
delle
Streghe
Peio Paese

LA NOTTE DELLE STREGHE*

Un'esperienza a carattere etnografico immersa nelle leggende popolari di un luogo magico immerso nella natura. Un ritorno alle antiche origini della magia nell'ora delle streghe. Iniziativa comprensiva dell'ingresso al museo delle streghe. A pagamento 340 2311537

ore 21:00
-23:00
Pejo Fonti
Piazzale
Terme

RUSTLE UP ACOUSTIC DUO

Serata di intrattenimento musicale


ore 10:00
-12:00
San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. 0463 985048

ore 13:30,
14:30,
15:30
Segheria
Veneziana
dei Bègoi

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita

ore 13:00
-16:00
Segheria
Veneziana
dei Bègoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 14:15
Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE

Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

VENERDÌ 4 LUGLIO



ore 15:00
-17:00

MMape

CROVIANA EVOLUZIONE NATURALE*

Toccheremo con mano penne, pellicce e crani osservando le strategie che piante e animali, tra adattamenti sorprendenti e drammatiche estinzioni, hanno sviluppato per dar forma alla straordinaria varietà che ci circonda.

A pagamento. www.mmape.it - 328 3285780



ore 09:00
-12:00

Trentino
Wid

DIMARO FOLGARIDA TRAIL TOUR VAL DI SOLE*

Un'avventura all'insegna della scoperta della natura mozzafiato delle Dolomiti di Brenta nell'incontaminato Parco Naturale Adamello Brenta. A bordo delle e-bike MTB, partiremo alla scoperta di paesaggi inaspettati.

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 09:00
-12:00

Ufficio Info
di Dimaro

YOGA NEL VERDE*

Risveglio muscolare camminando nel bosco con lezione di yoga per principianti, immersi nella natura. A pagamento 04636 986608 - 0463 986113

ore 20:30
-23:00

Dimaro
c/o Piazza
Madonna
della Pace

CONCERTO CORPO BANDISTICO SASSO ROSSO DI DIMARO



ore 10:00
-12:00

Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

COMMEZZADURA KALU BANANA JUICE

Spettacolo di clown, giocoleria e ruota acrobatica



ore 10:00
-12:00

Piazzetta
Benvenuti

MEZZANA RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DEL MULINO DALLA TORRE*

Percorreremo le vie dell'abitato di Mezzana sino a raggiungere il mulino recentemente ripristinato

ore 15:00
-18:00

Marilleva
1400 c/o
Campo
Scuola



ore 10:30
-11:30

Chiesa di S.
Antonio

KIDS BIKE PARK*

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole tutto in MTB! A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



ore 09:00
-12:00

Ufficio
informazioni

VERMIGLIO VERMIGLIO, UN PAESE DA FILM

Un viaggio autentico tra le frazioni di Vermiglio, il borgo trentino che ha ispirato il titolo del film vincitore del Leone d'Argento e del David di Donatello. Visita alle Chiese, alle botteghe storiche e al mulino del paese intervallata da racconti e aneddoti. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria. 0463 758200



ore 17:00
-18:00

Azienda
Agricola
Lualdi

PEIO LA VITA DEL CONTADINO DI MONTAGNA*

L'ambiente montano ha plasmato la gente di questi luoghi e la natura ne ha segnato i ritmi: presso l'Azienda Agricola Lualdi scorre la vita contadina fatta di semplicità, amore per la natura e genuinità. Assisterai alla mungitura delle capre e vedrai gli animali della fattoria. Attività gratuita previa prenotazione www.visitvaldipejo.it 0463 754345



ore 14:00
-17:00

c/o
Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:15

Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

ITINERARIO MIORILASSANTE

Favorisce profondamente il benessere e migliora la qualità del sonno: tecniche di rilassamento muscolare, esercizi mirati, controllo respiratorio e immersione sensoriale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente 0463 983000

SABATO 5 LUGLIO

DIMARO FOLGARIDA

WALK EXPERIENCE A FOLGARIDA*

A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

MEZZANA

UNPAVED ROADS

Un'avventura gravel immersa nella natura delle Dolomiti trentine, tra paesaggi mozzafiato, storia, gusto e spirito no race. Aperitivo di benvenuto con musica
Ore 15:00 Inizio Talks

OSSANA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANTA MARIA MADDALENA

Scopri la chiesa affrescata dai Baschenis con Lorenzo. Attività gratuita. 346 3257113

RICALCARE LA NATURA*

Porta su carta le forme e le trame di foglie, tessuti e altri elementi naturali grazie alla tecnica del frottage. A pagamento.
www.boscoderniga.it 353 3305004

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 15:30

-18:00
Folgarida
c/o Ufficio
Info

ore 17:00

-19:00
Palazzetto
dello Sport

ore 10:30

-11:30
Chiesa
Santa Maria
Maddalena

ore 15:00

-17:00
Bosco
Derniga

ore 14:00

-17:00
Segheria
Veneziana
dei Bégoi

ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

ore 17:00
-19:00

Dimaro
c/o Ufficio
Informazioni

ore 07:00

Palazzetto
dello Sport

ore 09:30

Centro
Salto

ore 10:15
-15:00

Ghiacciaio
Presena

DOMENICA 6 LUGLIO

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB.
A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ESCURSIONE DI BENVENUTO*

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

MEZZANA

UNPAVED ROADS

Un'avventura gravel immersa nella natura delle Dolomiti trentine, tra paesaggi mozzafiato, storia, gusto e spirito no race.
Ore 7:00 - 8:00 Consegna Pacco Evento
Ore 8:00 Orario di arrivo consigliato
Ore 9:00 Partenza di gruppo

PELLIZZANO

COPPA ITALIA SALTO E COMBINATA NORDICA

2° memorial Danilo Bontempelli
Centro Salto di Pellizzano alle ore 9.30 e a seguire alle 13.30 ci sarà la premiazione.

PASSO DEL TONALE

GLACIER DREAMS - GROUPCYCLING®

60 bici Technogym di ultima generazione troveranno posto sulla terrazza del rifugio Passo Paradiso dove sono in programma 4 ore di lezione, condotte da 4 istruttori Groupcycling®. Iscrizioni:
taagroupcycling@gmail.com -
Info: www.pontedilegnotonale.com



ore 20:30
-22:00

PEIO

FACCIA A FACCIA CON LE GUIDE

Presentazione del programma settimanale di escursioni "Andar per Monti"



ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita



ore 09:00
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA

FAMILY BIKE AL MMAPE - MULINO MUSEO DELL'APE*

Relax assoluto lungo il fiume Noce sulla pista ciclabile fra praterie e scorci di piccoli centri abitati con vista al MMAPE. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608



ore 14:00
-16:00

Primo
tornante
che sale a
Folgarida

LABORATORIO NATURALISTICO*

A cura della naturopata Decarli Margherita. Percorrere la via del risveglio attraverso il bosco per stimolare il benessere. Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608



ore 21:00
-00:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

SUPER PARK - CINEMA ALL'APERTO*

Una rassegna per approfondire il rapporto uomo natura in un'atmosfera magica. Il bosco sarà la cornice di una rassegna di film alimentata dalla luce del sole, che si intreccia con la natura senza disturbarla, grazie all'utilizzo delle cuffie. L'erba farà le veci delle poltrone del cinema. Attività gratuita 0463 986608 - 0463 986608



ore 10:30
-11:30

Fattoria
Valtresin

PELLIZZANO

ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA

Percorso didattico e conoscitivo per famiglie alla scoperta della fattoria divertendosi con dolce merenda- Attività a pagamento in loco. 0463 751183 - 347 7756808



ore 10:00

Piazzale
Castello

OSSANA

VISITA GUIDATA AL BORGO DI OSSANA

Scopri uno dei Borghi più belli d'Italia insieme a Lorenzo, tra storia, tradizioni e scorci. Attività gratuita. 346 3257113



ore 14:00
-16:00

Ursus
Adventure

KIDS SURVIVAL*

Un laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare a sopravvivere nel bosco. I piccoli partecipanti saranno portati all'interno di una storia, dovranno superare prove importanti per raggiungere l'obiettivo finale: una dolce sorpresa. A pagamento 0463 757588 - 0463 754345 - 0463 986608



ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga

CORNICE SELVATICA*

Crea la tua cornice con pigne, legnetti e foglie raccolte nel bosco e porta a casa un angolo di natura! A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004



ore 16:30
-17:30

Teatro Polo
Culturale

VERMIGLIO

LE MERAVIGLIE DEL MAGICO CAMILLO

Spettacolo per bambini e famiglie. Ingresso libero



ore 10:00
-12:00

Fede
Ranch

PEIO

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony, asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. I bambini sperimenteranno il mondo rurale e per concludere l'esperienza un giro in sella ai simpatici cavalli. A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 10:00
-16:00

Malga
Frattasecca

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia
Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. a chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco. In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: "Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e Molino Ruatti. Attività libera e gratuita.

ore 14:00
-17:00

Celledizzo -
Pit Stop

CICLABILE IN E-BIKE*

La bellezza della ciclabile e il castello di Ossana tutto in una sola esperienza. Pedala allegramente lungo le rive del fiume Noce e visita una dei castelli più belli in compagnia di una guida esperta. A pagamento
www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-22:30

Cogolo -
Piazza Monari

LO STREGONE DEL BOSCO

Intrattenimento per bambini con Axaloth animazione

ore 15:00
-18:00

Malga
Mondent

RABBI

APERITIVO CON LE ERBE D'ALTA QUOTA*

Facile passeggiata naturalistica fino ai 2.000 mt di Malga Cortinga Alta, alla scoperta di piante, fiori e animali al pascolo. Qui raccoglieremo le erbe spontanee, che utilizzeremo al rientro in malga per preparare un gustoso aperitivo. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 17:00
-18:30

Ufficio
Turistico
Rabbi
Vacanze

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna
Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate. In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti". Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 del giorno di effettuazione allo 0463 909774



ore 15:00
-17:00

Fattore
Legno

MARTEDÌ 8 LUGLIO

MALÉ

FARE CARTA*

Laboratorio per riciclare la carta: impara e sperimenta le antiche tecniche che permettono di creare un foglio personalizzato e arricchito da fiori ed erbe. A pagamento.
www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780



ore 10:00
-12:00

MMape

CROVIANA

INCONTRO CON L'APICOLTORE*

Accompagnato da un apicoltore, scopri come da un fiore le api ricavano il miele. Grazie alla speciale camera di volo che ti distanzierà dalle api con una vetrata, osserverai in sicurezza i nostri apicoltori all'opera. Inclusa degustazione di mieli locali e visita al nostro museo. Per adulti e bambini. In caso di pioggia si svolge in luogo coperto.
A pagamento. www.mmape.it 328 3285780



ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB.
A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:30
-18:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO, LA VIA DEGLI IMPERATORI*

Passeggiata attraverso l'ingegno che l'uomo ha sviluppato nel tempo per utilizzare le materie prime offerte dalla natura sfruttando l'energia dell'acqua. Scopriremo l'arte dell'estrazione della trementina, il taglio del legname all'interno dell'antica Segheria Veneziana, la forgiatura dei metalli e la produzione di calce.
0463 986113 - 0463 986608



ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS*

Per scoprire il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. A seguire, possibilità di pranzo presso ristorante in loco. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 14:30
-17:00

Ortisè -
Chiesa

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO*

Si avrà la possibilità di conoscere i meccanismi di quest'importante struttura e soprattutto vederla in funzione. Verranno riproposti alcuni giochi di un tempo. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



ore 16:00

Laboratorio
la Cucina, Via
sant'Antonio
21

OSSANA

IMPRONTE DI NATURA

Laboratorio con paste modellabili e colori naturali. Iscrizione obbligatoria. Attività a pagamento. 339 3940644



ore 10:00
-12:00

Ritrovo di
fronte ad
ufficio Info

PASSO DEL TONALE

LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA*

Nelle torbiere del Tonale esistono rarissime e preziose specie di piante e animali che si sono adattate e che lottano ogni giorno per sopravvivere. Insieme ad un esperto andremo a riconoscerle e carpire i loro segreti. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780



ore 09:00
-11:00

Peio Paese
- Molin dei
Turri (Via C.
Turri, 11)

PEIO

A SPAS PER PÉJ

Passeggiata guidata nei luoghi più significativi del paese di Peio facendo visita al Molin dei Turi, mulino degli anni Trenta tuttora funzionante, al Casel de Péj, ultimo caseificio turnario, al museo Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta e la mostra Còme èren, raccolta di testimonianze sui lavori più diffusi del passato, accompagnata da modelli funzionanti che riproducono in miniatura le attrezzature di un tempo. A pagamento 0463 753100 - 0463 754345

ore 10:00,
11:00,
14:00,
15:00,
16:00

Area
Faunistica
Loc. Runc

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna. L'Area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino con la visita guidata insieme agli esperti del Parco per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e curiosità. Ingresso a pagamento, visita gratuita

ore 21:00
-23:00

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

FABRICE LE TEMPS

Spettacolo di cabaret



ore 14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. Info 0463 985048

ore 14:15

Terme di
Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE

Percorso accompagnato da Claudio, guida di media montagna e kinesiologo, favorisce la circolazione venosa ed è indicato per chi presenta insufficienza o stasi venosa. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 15:00
-18:00

Casèl di
Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo. Attività gratuita, ingresso libero.

MERCOLEDÌ 9 LUGLIO


ore 15:00
-17:00

MMape

CROVIANA

NON CHIAMARMI DOMESTICA!*

Tutti conoscono l'ape domestica, ma lo sapevi che ci sono più di 1000 specie di api in Italia? Diverse per colori, dimensioni e abitudini, andremo a osservarle da vicino con retini e barattoli. A pagamento www.mmape.it 328 3285780


ore 08:45
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

TREKKING AL RIFUGIO DEL GUSTO*

Escursione da Loc. Malghet Aut fino ad arrivare al Monte Vigo e ritorno con degustazione di prodotti tipici in uno dei rifugi in quota. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113


ore 14:30
-18:30

Ufficio
Informazioni
di Mestriago

COMMEZZADURA

I LARESÌ SECOLARI DE LA TEGIA*

Escursione naturalistica alla scoperta dei larici ultracentenari che raccontano storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Spostamento con mezzi propri. A pagamento 0463 974840

ore 09:50
-11:00

Ufficio
Info di
Mestriago

YOGA AL PARCO*

Pratica lo yoga all'aria aperta con asana e pranayama (posture e respirazione) per sviluppare salute, gioia, armonia e positività. A pagamento. 0463 974840

ore 21:00

Mestriago
- Piazzetta
adiacente
ai municipi

#CERCASIFELICITÀ

Spettacolo musicale con il gruppo Strade Aperte: I Social possono dare la felicità? Entra con noi nel mondo di Felicity e scopri come Chiara, Giulia e Paolo rispondono a questa domanda...


ore 09:00
-13:00

Biblioteca di
Mezzana

MEZZANA

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE*

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale, respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso MMape. Possibilità di noleggiare bici. A pagamento www.marilleva.it

ore 17:00
-18:30

Biblioteca di
Mezzana

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO*

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588


ore 10:00
-12:00

Pizza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

MINIMONDI: LA VITA SEGRETA DEGLI INSETTI*

Volano, scavano, si arrampicano, hanno antenne strane e spesso molti occhi. Guidati da un naturalista, percorreremo il bosco per osservare gli insetti che lo popolano e comprenderne il ruolo cruciale nella salute del nostro ecosistema. A pagamento www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 14:30
-16:30

Castello
San
Michele

LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini. Aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello! A pagamento 346 3257113


ore 14:00
-17:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

PEIO

SUI SENTIERI DELLE STREGHE*

Esplora l'affascinante mondo della magia e della stregoneria popolare. Scopri le intriganti storie e le credenze legate alle misteriose figure delle streghe scoprendo i segni che hanno lasciato sul territorio. A pagamento 340 2311537

ore 14:00
-17:30

Celledizzo -
Pit Stop

SALTA IN SELLA*

Scopri l'incantevole paesaggio della Val di Pejo, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In sella alla e-bike potrai arrivare tranquillamente senza alcuna fatica! A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 15:00
-17:00

Celledizzo - Museo
Etnografico
del legno

LEGNO, LANA E FANTASIA*

Un'esperienza creativa e coinvolgente, progettata per stimolare la fantasia e le abilità manuali dei nostri giovani partecipanti. A pagamento 339 6179380

ore 21:00
-23:00

Comasine - Chiesa di
San Matteo

AIRES TRIO

Intrattenimento musicale.
Ingresso libero

ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 17:00
-18:00

Centro
Visita
Stabilet

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. A volte non ce ne accorgiamo nemmeno; gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli. Attività gratuita

ore 10:00
-12:00

Fattore
Legno

MALÉ

UN CUSCINO DI CIRMOLO*

Scopri i segreti delle foreste trentine e l'arte del legno. Visita guidata e laboratorio: crea un cuscino profumato, cucito a mano e imbottito di legno di cirmolo. È possibile anche solo partecipare alla visita guidata, dalle 10.00 alle 11.00, o svolgere solo il laboratorio. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780

ore 10:00
-12:00

Arnago c/o
Chiesa

LE BUONE ERBE DEI PRATI ARIDI*

Un percorso botanico con l'erborista dedicato al riconoscimento e all'uso delle erbe spontanee nella tradizione trentina. Preparazione di un piccolo composto erboristico. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780

ore 08:30
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA E- BIKE TOUR A MADONNA DI CAMPIGLIO*

Escursione in E-Bike su sterrato destinazione Madonna di Campiglio all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 10:00
-12:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

LE STORIE DI LEGNO

Ci sono vari modi per lavorare il legno, uno dei più belli è quello di sapersi costruire un balocco. Costruisci, assieme all'Om de le Storie il protagonista di uno dei suoi racconti di montagna. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

LA FATTORIA DEI DOLCETTI*

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, si raccoglieranno gli ingredienti necessari per impastare una gustosa merenda. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 16:00
-17:00

Caseificio
Sociale
Presanella

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA*

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio. Gratuita www.marilleva.it 0463 757588

ore 18:00
-20:00

Piazza Santa
Maria

PELLIZZANO EL TOM LIVE MUSIC



ore 15:00
-17:00

Pizza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

BOSCO UNDERGROUND: VITA SOTTERRANEA*

Con lenti, setacci e pale esploreremo come lombrichi, insetti e funghi decompongono la materia organica, trasformando ciò che muore in risorse che nutrono il bosco e ne sostengono la vita. A pagamento.
www.boscoderniga.it 353 3305004



ore 10:00
-12:30

Celentino
c/o Casa
dell'Ecomuseo

PEIO

MAGIE DI LANA*

Laboratorio didattico di tessitura per adulti che offre l'opportunità di imparare l'infeltrimento della lana con l'ago e creare decorazioni originali come cuori e gnomi. A pagamento 339 6179380

ore 17:00
-18:00

Peio
Paese c/o
Caseificio
Turnario

EN GIRO AL CASEL DE PÉJ

Visita guidata all'ultimo caseificio turnario del Trentino per capirne il funzionamento e assaporare i suoi genuini prodotti caseari. Visitare il caseificio significa immergersi in una tradizione antica che caratterizzava tutte le comunità montane e valorizza il principale prodotto legato alla zootecnia, il latte. A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 21:00
-23:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

LA NOTTE DELLE STREGHE*

Un'esperienza a carattere etnografico immersi nelle leggende popolari di un luogo magico immerso nella natura. Un ritorno alle antiche origini della magia nell'ora delle streghe. Iniziativa comprensiva dell'ingresso al museo delle streghe. A pagamento 340 2311537

ore 21:00
-23:00

Cogolo
c/o Piazza
Monari

FREEWAVE IN CONCERTO

Intrattenimento musicale Blues, Soul e Pop Rock



ore 10:00
-12:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. 0463 985048

ore 13:00
- 16:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 14:15

Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE

Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 13:30,
14:30,
15:30

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita

VENERDÌ 11 LUGLIO


ore 15:00
-17:00

MMape

CROVIANA

EVOLUZIONE NATURALE*

Toccheremo con mano penne, pellicce e crani osservando le strategie che piante e animali, tra adattamenti sorprendenti e drammatiche estinzioni, hanno sviluppato per dar forma alla straordinaria varietà che ci circonda. A pagamento. www.mmape.it
- 328 3285780


ore 09:00
-12:00

Trentino
Wild

DIMARO FOLGARIDA

TRAIL TOUR VAL DI SOLE*

Un'avventura all'insegna della scoperta della natura mozzafiato delle Dolomiti di Brenta nell'incontaminato Parco Naturale Adamello Brenta. A bordo delle e-bike MTB, partiremo alla scoperta di paesaggi inaspettati.
A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 09:00
-12:00

Ufficio Info
di Dimaro

YOGA NEL VERDE*

Risveglio muscolare camminando nel bosco con lezione di yoga per principianti, immersi nella natura. A pagamento 04636 986608 - 0463 986113

ore 20:30
-23:00
Dimaro
c/o Piazza
Madonna
della Pace

CONCERTO CORPO BANDISTICO SASSO ROSSO DI DIMARO

MEZZANA

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DEL MULINO DALLA TORRE*

Percorreremo le vie dell'abitato di Mezzana sino a raggiungere il mulino recentemente ripristinato

ore 10:00
-12:00

Piazzetta
Benvenuti

MARILLEVA 1400

KIDS BIKE PARK*

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole tutto in MTB! A pagamento www.marilleva.it
0463 757588


ore 15:00
-18:00
Campo
Scuola


ore 10:30
-11:30

Chiesa
di S. Agata

COMMEZZADURA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANT'AGATA

Con guida volontaria dell'Associazione Anastasia. Prenotazione gradita.
Attività gratuita. 0463 974840


ore 21:00
-22:30

Auditorium
comunale
3° piano

PELLIZZANO

SERATA "LE 30 SALITE DELLA RINASCITA"

Sergio Lorenzi trapiantato di cuore insieme ad altri amici racconta un emozionante docufilm dell'incredibile impresa nel raggiungere in bici i passi più iconici del Trentino Alto Adige.
Ingresso libero


ore 10:30
-11:30

Chiesa di S.
Antonio

OSSANA

VISITA GUIDATA AL COLLE TOMINO E AL PARCO DELLA PACE

Scopri alcuni dei luoghi culturali di Ossana con Lorenzo. Attività gratuita 346 3257113


ore 09:00
-12:00

Ufficio
informazioni

VERMIGLIO

VERMIGLIO, UN PAESE DA FILM

Un viaggio autentico tra le frazioni di Vermiglio, il borgo trentino che ha ispirato il titolo del film vincitore del Leone d'Argento e del David di Donatello. Visita alle Chiese, alle botteghe storiche e al mulino del paese intervallata da racconti e aneddoti. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria.
0463 758200


ore 12:00
-14:00

Val de la
Mare - Malga
Pontevecchio

PEIO

SUONI TRA I PASCOLI

Intrattenimento musicale nel suggestivo scenario di Malga Pontevecchio con Rustle Up Acoustic Duo

ore 17:00
-18:00

Azienda
Agricola
Lualdi

LA VITA DEL CONTADINO DI MONTAGNA*

L'ambiente montano ha plasmato la gente di questi luoghi e la natura ne ha segnato i ritmi: presso l'Azienda Agricola Lualdi scorre la vita contadina fatta di semplicità, amore per la natura e genuinità. Assisterai alla mungitura delle capre e vedrai gli animali della fattoria. Attività gratuita previa prenotazione www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-23:00

Cogolo
- Piazza
Monari

I VENERDÌ AL PARCO: SOTTO AL GHIACCIO

Serata culturale e naturalistica riguardante il tema dei ghiacciai, con l'esperto Christian Casarotto

ore 14:00
-17:00

c/o
Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:15

Reception
Terme di
Rabbi

ITINERARIO MIORILASSANTE

Favorisce profondamente il benessere e migliora la qualità del sonno: tecniche di rilassamento muscolare, esercizi mirati, controllo respiratorio e immersione sensoriale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente 0463 983000

SABATO 12 LUGLIO

ore 10:30
-11:30

Chiesa
Santa Maria
Maddalena

OSSANA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANTA MARIA MADDALENA

Scopri la chiesa affrescata dai Baschenis con Lorenzo. Attività gratuita. 346 3257113

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga

RICALCARE LA NATURA*

Porta su carta le forme e le trame di foglie, tessuti e altri elementi naturali grazie alla tecnica del frottage. A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 18:00
-20:00

Ossana

AI PIEDI DEL CASTELLO SAN MICHELE

Corsa podistica non competitiva del 12° circuito podistico Val di Sole

ore 19:00

Via Venezia

SAGRA DI OSSANA

Musica dal vivo con Oblivion e i Rusty Bucks

ore 17:00

Forte Strino

VERMIGLIO IMAGO HOMINIS

Inaugurazione mostra del noto artista solandro Giorgio Conta, in collaborazione con il MART di Rovereto

PASSO DEL TONALE ION CUP

Seconda tappa di un circuito di 4 appuntamenti. L'evento è aperto a tutti i biker e alle loro famiglie. Sono previste tre categorie: oltre alla ION CUP riservata ad adulti e ragazzi con più di 13 anni ci sono anche le categorie Baby e Junior. Info: ioncup@deepbike.com - www.pontedilegnotonale.com

PEIO CARBONAIA

Esperienza all'insegna della scoperta della carbonaia attraverso passeggiate tematiche e laboratori. A cura di Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino. Attività libera

ore 09:00
-18:00

Cogolo
- località
Pegaia

FESTA DEGLI ALPINI

Tipica festa degli Alpini con pranzo e cena tipici.

ore 11:30
-01:00

Cogolo
- Località
Plaize

RABBI LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

DOMENICA 13 LUGLIO


ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA **E-BIKE TOUR IN ALTA VAL** **DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI***

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB.

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 17:00
-19:00
Dimaro
c/o Ufficio
Informazioni

ESCURSIONE DI BENVENUTO*

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608


ore 20:30
-22:00
Piazzetta
benvenuti

MEZZANA **FACCIA A FACCIA CON LE GUIDE**

Presentazione del programma settimanale di escursioni "Andar per Monti"


ore 10:30
Chiesa san
Vigilio

OSSANA **SAGRA DI OSSANA**

Santa Messa e processione con il Corpo Bandistico Ossana-Vermiglio


interna
giornata
Loc.
Valbiolo

PASSO DEL TONALE **ION CUP**

Seconda tappa di un circuito di 4 appuntamenti. L'evento è aperto a tutti i biker e alle loro famiglie. Sono previste tre categorie: oltre alla ION CUP riservata ad adulti e ragazzi con più di 13 anni ci sono anche le categorie Baby e Junior. Info: ioncup@deepbike.com - www.pontedilegnotonale.com


ore 09:00
-18:00
Cogolo -
località
Pegala

PEIO **CARBONAIA**

Esperienza all'insegna della scoperta della carbonaia attraverso passeggiate tematiche e laboratori. A cura di Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino. Attività libera

ore 11:30
-01:00
Cogolo -
Località
Plaze

FESTA DEGLI ALPINI

Tipica festa degli Alpini con pranzo e cena tipici.


ore 14:00
-17:00
Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI **LA FORZA DELLA NATURA**

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere.

Attività gratuita


ore 09:00
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA **FAMILY BIKE AL MMAPE -** **MULINO MUSEO DELL'APE***

Relax assoluto lungo il fiume Noce sulla pista ciclabile fra praterie e scorci di piccoli centri abitati con vista al MMAPE. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:00
-16:00
Primo
tornante
che sale a
Folgarida

LABORATORIO NATURALISTICO*

A cura della naturopata Decarli Margherita. Percorrere la via del risveglio attraverso il bosco per stimolare il benessere. Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608

ore 16:30
-18:00
Chiesa di
Dimaro

LABORATORIO L'ACQUA **DELLA MEMORIA***

Acquerello, lana e argilla, per immergersi dentro il richiamo dei racconti senza tempo. Laboratorio per bambini. Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608


ore 21:00
-22:30
Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

COMMEZZADURA **FOLIES**

Spettacolo teatro di strada con magia e giocoleria


ore 10:30
-11:30
Fattoria
Vaitresin

PELLIZZANO **ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA**

Percorso didattico e conoscitivo per famiglie alla scoperta della fattoria divertendosi con dolce merenda. Attività a pagamento in loco. 0463 751183 - 347 7756808

VAL DI SOLE

— WOW —

Edizione speciale DoiMan



Illustrazioni di Anna Formilan

ESPERIENZE
QUIZ E PREMI
estate

PREMI

Quando ritiri un premio, il tuo punteggio non si azzerava: continua a giocare per accumulare punti



80 pt

Tazza in acciaio

120 pt

Escursione WOW,
che bel gesto!



160 pt

T-shirt DOIMAN

240 pt

Cesto con
prodotti locali

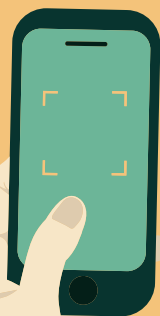


REGOLE DEL GIOCO

DIVENTA ANCHE TU PROTAGONISTA

*Vivi la Val di Sole con gentilezza
e gioca con noi!*

1. Accedi all'**app DKind** scansionando il **QR code**
2. Rispondi ai **quiz**, porta a termine le **azioni** e partecipa alle **WOW Experience**
3. Ottieni **punti** e convertili in fantastici **premi**
4. Ritira i premi negli **uffici info** della **Val di Sole**



**SCANSIONA
IL QR CODE**



TRENTINO

MANIFESTO DOIMAN

*DoiMan è il patto che vogliamo fare con tutti voi per
continuare, insieme, a rendere la Val di Sole un luogo
migliore dove vivere e da visitare, contribuendo
con il nostro impegno ad un mondo migliore*



VAL DI SOLE

— WOW —



Vieni a trovarci nei punti info e chiedi il **LIBRETTO DELLE WOW EXPERIENCE**, le migliori esperienze da vivere in Val di Sole. Puoi scegliere tra **46 attività** differenti divise tra outdoor, ambiente, gusto, cultura e benessere. Scopri l'app **DKIND**, gioca, raccogli i punti e vinci i premi



OUTDOOR

ANDAR PER MONTI

ESCURSIONE WOW,
CHE BEL GESTO!

BARBA DI FIOR
CHE FERRATA!

CANYONING
IN VAL DI SOLE

DOGA: DALLE DOLOMITI
AL LAGO DI GARDA

DOWNHILL NELLA
TERRA DEI MONDIALI

E-BIKE E GUSTO: TOUR
CON PRANZO IN MALGA

EMOZIONI SOSPESSE
TRA CIELO E TERRA

PEDALANDO ALL'ALBA

RAFTING IN VAL DI SOLE

TREK & BIKE AI PIEDI DELLE
DOLOMITI DI BRENTA

TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI
DI SAN LEONARDO

**ACQUISTA LE
ESPERIENZE**



AMBIENTE

ANIMAL TRACKING

DALL'ACQUA,
ANTICHI MESTIERI

HOUSTON: QUI È
UNA MERAVIGLIA!

LE REGINE DI VALPIANA

L'ORO GIALLO DELLE ALPI

PROFUMO DI LARICE:
LA RACCOLTA DELLA
TREMENTINA

RICERCATORE PER UN GIORNO

SUNRISE EXPERIENCE

UN CAVALLO PER AMICO

UN TRAMONTO DOLOMITICO



GUSTO

DEGUSTANDO...

A TUTTA BIRRA

I CANEDERLI: UN GIOCO
BUONISSIMO

IL TRENINO DEL GUSTO

LA CASERADA

PICNIC TRA I PICCOLI FRUTTI

UN POMERIGGIO
DA CONTADINO



CULTURA

INCONTRO FRA STORIA E NATURA

LA LANA LUNATICA

LA CENTRALE DI PONT: TUTTA
L'ENERGIA DELL'ACQUA

LEGNO LAB: NELLA BOTTEGA
DEL FALEGNAME

NOTTURNO DI GUERRA

PASTORE PER UN GIORNO

UNA NOTTE AL CASTELLO
TRA FANTASMI E LEGGENDE

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA

UNA VISITA LEGGENDARIA
IN VAL DI RABBI

VISITA AL MUSEO DELLA
CIVILTÀ SOLANDRA

BENESSERE

A CAVALLO AL LAGO
DEI CAPRIOLI

ALL'ALBA IN MALGA

I FRUTTI DELLA LENTEZZA

IL SENTIERO DEL SONNO
RITROVATO

IMMERGITI NEL SILENZIO

PERCORSO ECOWELLNESS
STELLE ALPINE

UN RONZIO RILASSANTE

WELLNESS AI SAPORI
DI MONTAGNA





ore 10:00

Piazzale
Castello

OSSANA VISITA GUIDATA AL BORGO DI OSSANA

Scopri uno dei Borghi più belli d'Italia insieme a Lorenzo, tra storia, tradizioni e scorci. Attività gratuita 346 3257113

ore 14:00
-16:00

Ursus
Adventure

KIDS SURVIVAL*

Un laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare a sopravvivere nel bosco. I piccoli partecipanti saranno portati all'interno di una storia, dovranno superare prove importanti per raggiungere l'obiettivo finale: una dolce sorpresa. A pagamento 0463 757588 - 0463 754345 - 0463 986608

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga

CORNICE SELVATICA*

Crea la tua cornice con pigne, legnetti e foglie raccolte nel bosco e porta a casa un angolo di natura! A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004



ore 16:30
-17:30

Teatro Polo
Culturale

VERMIGLIO I LOVE ROCK N'ROLL

Spettacolo per bambini e famiglie. Ingresso libero



ore 09:00
-18:00

Cogolo
- località
Pegaia

PEIO CARBONAIA

Esperienza all'insegna della scoperta della carbonaia attraverso passeggiate tematiche e laboratori. A cura di Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino. Attività libera

ore 10:00
-12:00

Fede
Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony, asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. I bambini sperimenteranno il mondo rurale e per concludere l'esperienza un giro in sella ai simpatici cavalli. A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 10:00
-16:00

Malga
Frattasecca

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia. Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco. In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: "Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e Molino Ruatti. Attività libera e gratuita.

ore 14:00
-17:00

Celledizzo -
Pit Stop

CICLABILE IN E-BIKE*

La bellezza della ciclabile e il castello di Ossana tutto in una sola esperienza. Pedala allegramente lungo le rive del fiume Noce e visita una dei castelli più belli in compagnia di una guida esperta. A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-22:30

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

LO STREGONE DEL BOSCO

Intrattenimento per bambini con Axaloth animazione.



ore 15:00
-18:00

Malga
Mondent

RABBI APERITIVO CON LE ERBE D'ALTA QUOTA*

Facile passeggiata naturalistica fino ai 2.000 mt di Malga Cortinga Alta, alla scoperta di piante, fiori e animali al pascolo. Qui raccoglieremo le erbe spontanee, che utilizzeremo al rientro in malga per preparare un gustoso aperitivo. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 17:00
-18:30

Ufficio
Turistico
Rabbi
Vacanze

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna. Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate. In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti". Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 del giorno di effettuazione allo 0463 909774

MARTEDÌ 15 LUGLIO



ore 15:00
-17:00

Fattore
Legno

MALÉ

FARE CARTA*

Laboratorio per riciclare la carta: impara e sperimenta le antiche tecniche che permettono di creare un foglio personalizzato e arricchito da fiori ed erbe. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno
328 3285780



ore 10:00
-12:00

MMape

CROVIANA

INCONTRO CON L'APICOLTORE*

Accompagnato da un apicoltore, scopri come da un fiore le api ricavano il miele. Grazie alla speciale camera di volo che ti distanzia dalle api con una vetrata, osserverai in sicurezza i nostri apicoltori all'opera. Inclusa degustazione di mieli locali e visita al nostro museo. Per adulti e bambini. In caso di pioggia si svolge in luogo coperto. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780



ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608



ore 14:30
-18:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO, LA VIA DEGLI IMPERATORI*

Passeggiata attraverso l'ingegno che l'uomo ha sviluppato nel tempo per utilizzare le materie prime offerte dalla natura sfruttando l'energia dell'acqua. Scopriremo l'arte dell'estrazione della trementina, il taglio del legname all'interno dell'antica Segheria Veneziana, la forgiatura dei metalli e la produzione di calce. 0463 986113 - 0463 986608



ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS*

Per scoprire il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. A seguire, possibilità di pranzo presso ristorante in loco. A pagamento www.marilleva.it
0463 757588



ore 14:30
-17:00

Ortisè -
Chiesa

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO*

Si avrà la possibilità di conoscere i meccanismi di quest'importante struttura e soprattutto vederla in funzione. Verranno riproposti alcuni giochi di un tempo. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



ore 15:00
-18:00

Marilleva
1400 c/o
Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 757588 - 0463 757134



ore 16:00

Laboratorio
la Fucina, Via
sant'Antonio
21

OSSANA

IMPRONTE DI NATURA

Laboratorio con paste modellabili e colori naturali. Iscrizione obbligatoria. Attività a pagamento. 339 3940644



ore 20:30
-22:00

Teatro Polo
Culturale

VERMIGLIO

FUNGHI: MERAVIGLIE DELLA NATURA

Un viaggio tra porcini, micologia e cambiamento climatico. Serata con l'esperto micologo Nicolò Oppicelli. Ingresso libero


ore 10:00
-12:00

Ritrovo di
fronte ad
ufficio Info

PASSO DEL TONALE LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA*

Nelle torbiere del Tonale esistono rarissime e preziose specie di piante e animali che si sono adattate e che lottano ogni giorno per sopravvivere. Insieme ad un esperto andremo a riconoscerle e carpire i loro segreti. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780


ore 09:00
-11:00

Peio Paese
- Molin dei
Turi (Via C.
Turri, 11)

PEIO

A SPAS PER PÉJ

Passeggiata guidata nei luoghi più significativi del paese di Peio facendo visita al Molin dei Turi, mulino degli anni Trenta tuttora funzionante, al Casel de Péj, ultimo caseificio turnario, al museo Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta e la mostra Còme èren, raccolta di testimonianze sui lavori più diffusi del passato, accompagnata da modelli funzionanti che riproducono in miniatura le attrezzature di un tempo. A pagamento 0463 753100 - 0463 754345

ore 10:00,
11:00,
14:00,
15:00,
16:00

Area
Faunistica
Loc. Runcal

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna. L'Area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino con la visita guidata insieme agli esperti del Parco per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e curiosità. Ingresso a pagamento, visita gratuita

ore 21:00
-23:00
Peio Fonti
- Piazzale
Terme

LEONARDO BORT

Intrattenimento musicale


ore 14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. Info 0463 985048

ore 14:15
Terme di
Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE

Percorso accompagnato da Claudio, guida di media montagna e kinesiologo, favorisce la circolazione venosa ed è indicato per chi presenta insufficienza o stasi venosa. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 15:00
-18:00

Casél di
Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo. Attività gratuita, ingresso libero.


ore 18:00
-20:00
Piazza della
Torraccia

MERCOLEDÌ 16 LUGLIO

TERZOLAS

MUSICA IN PIAZZETTA

con Emanuele Ghirardini


ore 15:00
-17:00
MMape

CROVIANA

NON CHIAMARMI DOMESTICA!*

Tutti conoscono l'ape domestica, ma lo sapevi che ci sono più di 1000 specie di api in Italia? Diverse per colori, dimensioni e abitudini, andremo a osservarle da vicino con retini e barattoli. A pagamento www.mmape.it 328 3285780


ore 08:45
-12:30
Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

TREKKING AL RIFUGIO DEL GUSTO*

Escursione da Loc. Malghet Aut fino ad arrivare al Monte Vigo e ritorno con degustazione di prodotti tipici in uno dei rifugi in quota. A pagamento 0463 986608 - 0463 98611


ore 14:30
-18:30
Ufficio
Informazioni
di Mestriago

COMMEZZADURA

I LARESÌ SECOLARI DE LA TEGIA*

Escursione naturalistica alla scoperta dei larici ultracentenari che raccontano storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Spostamento con mezzi propri. A pagamento 0463 974840

ore 09:50
-11:00

Ufficio
Info di
Mestriago

YOGA AL PARCO*

Pratica lo yoga all'aria aperta con asana e pranayama (posture e respirazione) per sviluppare salute, gioia, armonia e positività. A pagamento. 0463 974840

ore 18:00

Mestriago
- Parco
fluviale

BELLEZZA IN EQUILIBRIO

Tra postura e lingerie: il benessere parte da dentro. Con Dott.ssa Claudia Pasqualato - Chinesiologa Laura Penasa - founder PennyElle



ore 09:00
-13:00

Biblioteca
di Mezzana

MEZZANA

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopeditone, respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso MMape. Possibilità di noleggio bici. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 17:00
-18:30

Biblioteca
di Mezzana

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO*

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



ore 09:45
-12:00

Centro
Equitazione
alpina

PELLIZZANO

MATTINATA TRA PONY E CAVALLI

Un'esperienza per prendersi cura degli animali e salire in sella in un percorso didattico per bambini 3+. Attività a pagamento 348 4876411



ore 10:00
-12:00

P.zza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

MINIMONDI: LA VITA SEGRETA DEGLI INSETTI*

Volano, scavano, si arrampicano, hanno antenne strane e spesso molti occhi. Guidati da un naturalista, percorreremo il bosco per osservare gli insetti che lo popolano e comprenderne il ruolo cruciale nella salute del nostro ecosistema. A pagamento www.boscoderniga.it - 353 3305004

ore 14:30
-16:30

Castello
San
Michele



ore 14:00
-17:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

PEIO

SUI SENTIERI DELLE STREGHE*

Esplora l'affascinante mondo della magia e della stregoneria popolare. Scopri le intriganti storie e le credenze legate alle misteriose figure delle streghe scoprendo i segni che hanno lasciato sul territorio. A pagamento 340 2311537

ore 14:00
-17:30

Celledizzo -
Pit Stop

SALTA IN SELLA*

Scopri l'incantevole paesaggio della Val di Pejo, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In sella alla e-bike potrai arrivare tranquillamente senza alcuna fatica! A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 15:00
-17:00

Celledizzo - Museo
Etnografico
del legno

LEGNO, LANA E FANTASIA*

Un'esperienza creativa e coinvolgente, progettata per stimolare la fantasia e le abilità manuali dei nostri giovani partecipanti. A pagamento 339 6179380

ore 21:00
-23:00

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

NADIA E LA SUA FISARMONICA

Intrattenimento musicale



ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 17:00
-18:00

Centro
Visita
Stabiet

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. A volte non ce ne accorgiamo nemmeno; gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli. Attività gratuita

GIOVEDÌ 17 LUGLIO



ore 10:00
-12:00

Fattore
Legno

MALÉ

UN CUSCINO DI CIRMOLO*

Scopri i segreti delle foreste trentine e l'arte del legno. Visita guidata e laboratorio: crea un cuscino profumato, cucito a mano e imbottito di legno di cirmolo. È possibile anche solo partecipare alla visita guidata, dalle 10.00 alle 11.00, o svolgere solo il laboratorio.

A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno
328 3285780

ore 10:00
-12:00

Arnago c/o
Chiesa

LE BUONE ERBE DEI PRATI ARIDI*

Un percorso botanico con l'erborista dedicato al riconoscimento e all'uso delle erbe spontanee nella tradizione trentina. Preparazione di un piccolo composto erboristico. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780



ore 08:30
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

E- BIKE TOUR A MADONNA DI CAMPIGLIO*

Escursione in E-Bike su sterrato destinazione Madonna di Campiglio all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 09:00
-12:00

Folgarida
c/o Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 10:00
-12:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

LE STORIE DI LEGNO

Ci sono vari modi per lavorare il legno, uno dei più belli è quello di sapersi costruire un balocco. Costruisci, assieme all'Om de le Storie il protagonista di uno dei suoi racconti di montagna. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113



ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

LA FATTORIA DEI DOLCETTI*

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, si raccoglieranno gli ingredienti necessari per impastare una gustosa merenda. A pagamento www.marilleva.it
0463 757588

ore 16:00
-17:00

Caseificio
Sociale
Presanella

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA*

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio. Gratuita www.marilleva.it
0463 757588

ore 17:30
-19:00

c/o Sala
Rombal

INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche.

ore 20:30
-23:00

Lungo
la strada
principale
di Mezzana

NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopopocena con musica, spettacoli e divertimento



ore 18:00
-20:00

Piazza Santa
Maria

PELLIZZANO

POL CONG

Live Music



ore 15:00
-17:00

P.zza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

BOSCO UNDERGROUND: VITA SOTTERRANEA*

Con lenti, setacci e pale esploreremo come lombrichi, insetti e funghi decompongono la materia organica, trasformando ciò che muore in risorse che nutrono il bosco e ne sostengono la vita. A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004



ore 21:00

Sala
Presanella

PASSO DEL TONALE TRENTINOFILM FESTIVAL

Proiezione filmato di questa nota rassegna. Ingresso libero



ore 10:00
-12:30

Celentino
c/o Casa
dell'Ecomuseo

PEIO

MAGIE DI LANA*

Laboratorio didattico di tessitura per adulti che offre l'opportunità di imparare l'infeltrimento della lana con l'ago e creare decorazioni originali come cuori e gnomi. A pagamento 339 6179380

ore 17:00
-18:00

Peio
Paese c/o
Caseificio
Turnario

EN GIRO AL CASEL DE PÉJ

Visita guidata all'ultimo caseificio turnario del Trentino per capirne il funzionamento e assaporare i suoi genuini prodotti caseari. Visitare il caseificio significa immergersi in una tradizione antica che caratterizzava tutte le comunità montane e valorizza il principale prodotto legato alla zootecnica, il latte. A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 21:00
-23:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

LA NOTTE DELLE STREGHE*

Un'esperienza a carattere etnografico immersi nelle leggende popolari di un luogo magico immerso nella natura. Un ritorno alle antiche origini della magia nell'ora delle streghe. Iniziativa comprensiva dell'ingresso al museo delle streghe. A pagamento 340 2311537



ore 10:00
-12:00
14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. 0463 985048

ore 13:00
-16:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 14:15

Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE

Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 13:30,
14:30,
15:30

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato. Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita.

VENERDÌ 18 LUGLIO



ore 15:00
-17:00

MMape

CROVIANA

EVOLUZIONE NATURALE*

Toccheremo con mano penne, pellicce e crani osservando le strategie che piante e animali, tra adattamenti sorprendenti e drammatiche estinzioni, hanno sviluppato per dar forma alla straordinaria varietà che ci circonda. A pagamento. www.mmape.it - 328 3285780



ore 09:00
-12:00

Trentino
Wild

DIMARO FOLGARIDA TRAIL TOUR VAL DI SOLE*

Un'avventura all'insegna della scoperta della natura mozzafiato delle Dolomiti di Brenta nell'incontaminato Parco Naturale Adamello Brenta. A bordo delle e-bike MTB, partiremo alla scoperta di paesaggi inaspettati. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 09:00
-12:00

Ufficio Info
di Dimaro



ore 10:30
-11:30

Deggiano
c/o la
chiesa di
Santissima
Trinità



ore 21:00
-22:30

Auditorium
comunale
3° piano



ore 10:30
-11:30

Chiesa di S.
Antonio

ore 21:00



ore 09:00
-12:00

Ufficio
informazioni

YOGA NEL VERDE*

Risveglio muscolare camminando nel bosco con lezione di yoga per principianti, immersi nella natura. A pagamento 04636 986608 - 0463 986113

COMMEZZADURA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA SANTISSIMA TRINITÀ DI DEGGIANO

Con guida volontaria dell'Associazione Anastasia. Prenotazione gradita. Attività gratuita. 0463 974840

PELLIZZANO

I CRISTALLI E LA LORO ENERGIA

Scopri come ci parlano e ci guidano grazie al loro potere energetico. Presenta la serata Glenna B.Y.

OSSANA

VISITA GUIDATA AL COLLE TOMINO E AL PARCO DELLA PACE

Scopri alcuni dei luoghi culturali di Ossana con Lorenzo. Attività gratuita 346 3257113

SAGRA DI CUSIANO

Serata musicale con i Nuovanta. A seguire Dj.

VERMIGLIO

VERMIGLIO, UN PAESE DA FILM

Un viaggio autentico tra le frazioni di Vermiglio, il borgo trentino che ha ispirato il titolo del film vincitore del Leone d'Argento e del David di Donatello. Visita alle Chiese, alle botteghe storiche e al mulino del paese intervallata da racconti e aneddoti. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria. 0463 758200



ore 08:00
-17:00

Cogolo
- Centro
Visitatori
Peio

PEIO

ESCURSIONE E VISITA GUIDATA AL CENTRO GLACIOLOGICO CON GLI ESPERTI DEL PARCO

Attraversando il paesaggio suggestivo caratterizzato da imponenti cime innevate, dai fluttuanti movimenti dei ghiacciai che contraddistinguono la vallata ripercorreremo i secoli di vita dei ghiacciai camminando tra i laghi creati dal loro disgelo, specchi per riflettere sul futuro, visiteremo assieme alle guide il nuovo centro Glaciologico del Careser. Spostamento con mezzi propri. Pranzo al sacco. A pagamento 0463 909773, Punto info Parco Rabbi e uffici di valle

ore 09:00
-12:00

Peio Fonti
c/o Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi della Val di Peio alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 12:00
-14:00

Val de la
Mare -
Malga Mare

SUONI TRA I PASCOLI

Intrattenimento musicale nel suggestivo scenario di Malga Mare con Bruno Paganini

ore 17:00
-18:00

Azienda
Agricola
Lualdi

LA VITA DEL CONTADINO DI MONTAGNA*

L'ambiente montano ha plasmato la gente di questi luoghi e la natura ne ha segnato i ritmi: presso l'Azienda Agricola Lualdi scorre la vita contadina fatta di semplicità, amore per la natura e genuinità. Assisterai alla mungitura delle capre e vedrai gli animali della fattoria. Attività gratuita previa prenotazione www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 16:00
-19:30

Strombiano
Casa Grazioli

PAN DE NA VOLTA

L'antico forno di Casa Grazioli a Strombiano torna ad accendersi per la cottura dei tradizionali "paneti de segala". Attività a pagamento 339 6179380 - 0463 753100 - 0463 754345

ore 21:00
-23:00

Peio Paese
- Chiesa
Parrocchiale

CONCERTO CORPO BANDISTICO DELLA VAL DI PEJO

Serata di intrattenimento musicale. Ingresso libero

ore 14:00
-17:00

c/o
Segheria
Veneziana
dei Bègoli

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:15

Reception
Terme di
Rabbi

ITINERARIO MIORILASSANTE

Favorisce profondamente il benessere e migliora la qualità del sonno: tecniche di rilassamento muscolare, esercizi mirati, controllo respiratorio e immersione sensoriale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente 0463 983000

ore 20:30
-22:30

Pracorno
c/o Mullino
Ruatti
Pracorno

SPETTACOLO ETNOFOLK

SABATO 19 LUGLIO

TERZOLAS

CONCERTO ALPEN CLASSICA FESTIVAL

ore 15:30
-18:00

Folgarida c/o
Ufficio Info

DIMARO FOLGARIDA

WALK EXPERIENCE A FOLGARIDA*

A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 15:30
-18:00

Piano -
Piazzetta
San
Giuseppe

COMMEZZADURA

CENA IN PIAZZA CON TORTEI DI PATATE

Cena tipica in compagnia di Nadia e la sua fisarmonica. Organizza Gruppo Avis e "Sempro Quei"

ore 18:00
-19:30

Paese di
Pellizzano

PELLIZZANO

PELLIZZANO GREEN RUN

Corsa podistica fra le vie di Pellizzano. Iscrizione alla partenza gara c/o Parcheggio Polo Scolastico. 12° circuito podistico Val di Sole

ore 10:30
-11:30

Chiesa
Santa Maria
Maddalena

OSSANA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANTA MARIA MADDALENA

Scopri la chiesa affrescata dai Baschenis con Lorenzo. Attività gratuita. 346 3257113

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga

RICALCARE LA NATURA*

Porta su carta le forme e le trame di foglie, tessuti e altri elementi naturali grazie alla tecnica del frottage. A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 19:00

Campo
sportivo
Cusiano

SAGRA DI CUSIANO

Serata musicale con Dj

ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoli

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 16:30

Percorso
Kneipp San
Bernardo

WORKSHOP BOLLE DI SAPONE

DOMENICA 20 LUGLIO

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 17:00
-19:00
Dimaro
c/o Ufficio
Informazioni

ESCURSIONE DI BENVENUTO*

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 20:30
-23:00
Dimaro
c/o Piazza
Madonna
della Pace

CONCERTO CORPO BANDISTICO SASSO ROSSO DI DIMARO

ore 20:30
-22:00
Piazza
Mestriago

COMMEZZADURA FACCIA A FACCIA CON LE GUIDE

Presentazione del programma settimanale di escursioni "Andar per Monti"

ore 21:00

PELLIZZANO ERO L'UOMO DELLA GUERRA. DA FABBRICANTE DI ARMI A SMINATORE

Auditorium
Comune

Presentazione del libro con la partecipazione dell'Autore Vito Alfieri Fontana

ore 10:00
Campo
sportivo
Cusiano

OSSANA SAGRA DI CUSIANO

Santa Messa e processione. Pranzo tipico e in serata musica con le fisarmoniche di Nadia e Mirko

ore 09:00
-12:00
Vermiglio
c/o Ufficio
Informazioni

VERMIGLIO COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 7578200 - 0364 903838

ore 10:00
Laghetti
San
Leonardo

BRISE E BRISOTI

Percorso enogastronomico dedicato ai funghi.

ore 05:00
-07:00
Chiacciaio
Presena

PASSO DEL TONALE ALBA IN QUOTA CON ANNA MATRICARDI

Vieni a vivere la magia dell'alba e l'emozione dei primi raggi di sole che spuntano silenziosi, lasciando spaziare lo sguardo tra le vette del Gruppo Adamello-Presanella. Non è richiesta

ore 10:30
-12:00

loc.
Tarlenta c/o
Kinderland

PEIO

SIMONE FERRIANI - STORIE SILENZIOSE DELLA VAL DI PEJO

Racconti tra montagne acqua e draghi accompagnati da un laboratorio grafico

ore 21:00
-22:30
Peio Fonti
Pineta

CONCERTO A LUME DI CANDELA

Concerto di pianoforte in magica atmosfera. Ingresso libero.

ore 10:00
-12:00
e 14:00
-16:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

RABBI

VISITA E MESSA IN FUNZIONE DELLA SEGHERIA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 09:00
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

LUNEDÌ 21 LUGLIO

DIMARO FOLGARIDA

FAMILY BIKE AL MMAPE - MULINO MUSEO DELL'APE*

Relax assoluto lungo il fiume Noce sulla pista ciclabile fra praterie e scorci di piccoli centri abitati con vista al MMAPE. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:00
-16:00
Primo
tornante
che sale a
Folgarida

LABORATORIO NATURALISTICO*

A cura della naturopata Decarli Margherita. Percorrere la via del risveglio attraverso il bosco per stimolare il benessere. Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608

ore 16:30
-18:00

Chiesa di
Dimaro

LABORATORIO L'ACQUA DELLA MEMORIA*

Acquerello, lana e argilla, per immergersi dentro il richiamo dei racconti senza tempo. Laboratorio per bambini
Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608



ore 10:30
-11:30

Fattoria
Valtresin

PELLIZZANO ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA

Percorso didattico e conoscitivo per famiglie alla scoperta della fattoria divertendosi con dolce merenda - Attività a pagamento in loco.
0463 751183 - 347 7756808

ore 21:00

Auditorium
Comune

I TESORI DI GIBI E DOPPIAW

Mostra dei fumetti di Walter Kostner, con la partecipazione dell'Autore e degli Artisti Leopoldo & Socrate Verona, Alberto Mariotti & Valeria Cirelli



ore 08:00
-12:00

Castello
San Michele

OSSANA LUNEDÌ AL CASTELLO

Un'incantevole fusione di tradizione contadina e artigianato locale nel suggestivo scenario del Castello di San Michele. Esplora il mercato contadino e dell'artigianato, e gusta le delizie offerte dallo stand gastronomico. Con ingresso gratuito al castello (dalle 8:30 alle 10:00) e visita guidata al Borgo più bello d'Italia alle 10:00, questa esperienza celebra l'autenticità delle produzioni locali, offrendo ai visitatori un'esperienza unica che unisce storia, cultura e gastronomia

ore 14:00
-16:00

Ursus
Adventure

KIDS SURVIVAL*

Un laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare a sopravvivere nel bosco. I piccoli partecipanti saranno portati all'interno di una storia, dovranno superare prove importanti per raggiungere l'obiettivo finale: una dolce sorpresa. A pagamento 0463 757588 - 0463 754345 - 0463 986608

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga



ore 16:30
-17:30

Teatro Polo
Culturale

CORNICE SELVATICA*

Crea la tua cornice con pigne, legnetti e foglie raccolte nel bosco e porta a casa un angolo di natura! A pagamento. www.boscoderniga.it
353 3305004



ore 09:00
-18:00

Cogolo
- località
Pegaia

PEIO CARBONAIA

Esperienza all'insegna della scoperta della carbonaia attraverso passeggiate tematiche e laboratori. A cura di Ecomuseo Piccolo Mondo Alpino. Attività libera

ore 10:00
-12:00

Fede
Ranch

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony, asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. I bambini sperimenteranno il mondo rurale e per concludere l'esperienza un giro in sella ai simpatici cavalli. A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 10:00
-16:00

Malga
Frattasecca

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia
Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. a chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.
In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: "Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e Molino Ruatti. Attività libera e gratuita

ore 14:00
-17:00
Celledizzo -
Pit Stop

CICLABILE IN E-BIKE*

La bellezza della ciclabile e il castello di Ossana tutto in una sola esperienza. Pedala allegramente lungo le rive del fiume Noce e visita una dei castelli più belli in compagnia di una guida esperta. A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-22:30
Peio Fonti -
Chiesetta

LO STREGONE DEL BOSCO

Intrattenimento e animazione per bambini con Axaloth


ore 15:00
-18:00
Malga
Mondent

RABBI

APERITIVO CON LE ERBE D'ALTA QUOTA*

Facile passeggiata naturalistica fino ai 2.000 mt di Malga Cortinga Alta, alla scoperta di piante, fiori e animali al pascolo. Qui raccoglieremo le erbe spontanee, che utilizzeremo al rientro in malga per preparare un gustoso aperitivo. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 17:00
-18:30
Ufficio
Turistico
Rabbi
Vacanze

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna. Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate. In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti". Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 del giorno di effettuazione allo 0463 909774


ore 15:00
-17:00
Fattore
Legno

MARTEDÌ 22 LUGLIO

MALÉ

FARE CARTA*

Laboratorio per riciclare la carta: impara e sperimenta le antiche tecniche che permettono di creare un foglio personalizzato e arricchito da fiori ed erbe. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780


ore 10:00
-12:00
MMape

CROVIANA

INCONTRO CON L'APICOLTORE*

Accompagnato da un apicoltore, scopri come da un fiore le api ricavano il miele. Grazie alla speciale camera di volo che ti distanzia dalle api con una vetrata, osserverai in sicurezza i nostri apicoltori all'opera. Inclusa degustazione di mieli locali e visita al nostro museo. Per adulti e bambini. In caso di pioggia si svolge in luogo coperto. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780


ore 08:30
-12:30
Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:30
-18:00
Segheria
Veneziana
di Dimaro

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO, LA VIA DEGLI IMPERATORI*

Passeggiata attraverso l'ingegno che l'uomo ha sviluppato nel tempo per utilizzare le materie prime offerte dalla natura sfruttando l'energia dell'acqua. Scopriremo l'arte dell'estrazione della trementina, il taglio del legname all'interno dell'antica Segheria Veneziana, la forgiatura dei metalli e la produzione di calce. 0463 986113 - 0463 986608


ore 09:00
-12:00
Biblioteca
Comunale

MEZZANA

VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS*

Per scoprire il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. A seguire, possibilità di pranzo presso ristorante in loco. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 14:30
-17:00

Ortisé -
Chiesa

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO*

Si avrà la possibilità di conoscere i meccanismi di quest'importante struttura e soprattutto vederla in funzione. Verranno riproposti alcuni giochi di un tempo. A pagamento
www.marilleva.it 0463 757588

ore 15:00
-18:00

Marilleva
1400 c/o
Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento
0463 757588 - 0463 757134

ore 09:00
-12:00

Ufficio
Informazioni

PELLIZZANO COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 751183

ore 16:00

Laboratorio
la Fucina, Via
sant'Antonio 21

OSSANA IMPRONTE DI NATURA

Laboratorio con paste modellabili e colori naturali. Iscrizione obbligatoria.
Attività a pagamento. 339 3940644

ore 10:00
-12:00

Ritrovo di
fronte ad
ufficio Info

PASSO DEL TONALE LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA*

Nelle torbiere del Tonale esistono rarissime e preziose specie di piante e animali che si sono adattate e che lottano ogni giorno per sopravvivere. Insieme ad un esperto andremo a riconoscerle e carpire i loro segreti.
A pagamento. www.mmape.it 328 3285780

ore 09:00
-11:00

Peio Paese
- Molin dei
Turri (Via C.
Turri, 11)

PEIO A SPAS PER PÉJ

Passeggiata guidata nei luoghi più significativi del paese di Peio facendo visita al Molin dei Turri, mulino degli anni Trenta tuttora funzionante, al Casel de Péj, ultimo caseificio turnario, al museo Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta e la mostra Còme èren, raccolta di testimonianze sui lavori più diffusi del passato, accompagnata da modelli funzionanti che riproducono in miniatura le attrezzature di un tempo.
A pagamento 0463 753100 - 0463 754345

ore 10:00,
11:00,
14:00,
15:00,
16:00

Area
Faunistica
Loc. Runcal

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna
L'Area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino con la visita guidata insieme agli esperti del Parco per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e curiosità.
Ingresso a pagamento, visita gratuita

ore 14:00
-16:00

Peio Fonti
- Circolo
Sportivo

SIMONE FERRIANI - STORIE SILENZIOSE DELLA VAL DI PEJO

Intrattenimento e laboratorio per bambini

ore 20:30

Comasine-
Circolo
Culturale e
Ricreativo
"Giacomo
Matteotti

LE EX MINIERE DI COMASINE

Presentazione del lavoro di attività sul campo, di ricerca e di studio che ha condotto alla realizzazione di due tesi di laurea in Scienze Geologiche di due giovani di Pejo. Ingresso libero

ore 21:00
-23:00

Cogolo
- Piazza
Monari

VAN DENON MAGIC FLASH

Spettacolo di cabaret

ore 14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione.
Info 0463 985048

ore 14:15

Terme di
Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE

Percorso accompagnato da Claudio, guida di media montagna e kinesiologo, favorisce la circolazione venosa ed è indicato per chi presenta insufficienza o stasi venosa. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 15:00
-18:00

Casè di
Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo. Attività gratuita, ingresso libero.

MERCOLEDÌ 23 LUGLIO

ore 15:00
-17:00

MMape

CROVIANA NON CHIAMARMI DOMESTICA!*

Tutti conoscono l'ape domestica, ma lo sapevi che ci sono più di 1000 specie di api in Italia? Diverse per colori, dimensioni e abitudini, andremo a osservarle da vicino con retini e barattoli. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780

ore 08:45
-12:30

Ufficio Info di
Folgarida

DIMARO FOLGARIDA TREKKING AL RIFUGIO DEL GUSTO*

Escursione da Loc. Malghet Aut fino ad arrivare al Monte Vigo e ritorno con degustazione di prodotti tipici in uno dei rifugi in quota. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 14:30
-18:30

Ufficio
Informazioni
di Mestriago

COMMEZZADURA I LARESÌ SECOLARI DE LA TEGIA*

Escursione naturalistica alla scoperta dei larici ultracentenari che raccontano storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Spostamento con mezzi propri. A pagamento 0463 974840

ore 09:50
-11:00

Ufficio
Info di
Mestriago

YOGA AL PARCO*

Pratica lo yoga all'aria aperta con asana e pranayama (posture e respirazione) per sviluppare salute, gioia, armonia e positività. A pagamento. 0463 974840

ore 21:00
Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

FAKIR DASOK SHOW

Spettacolo di fuoco e fachimismo

ore 09:00
-13:00

Biblioteca
di Mezzana

MEZZANA

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale, respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso MMape. Possibilità di noleggio bici. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 17:00
-18:30

Biblioteca
di Mezzana

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO*

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 09:45
-12:00

Centro
Equitazione
alpina

PELLIZZANO

MATTINATA TRA PONY E CAVALLI

Un'esperienza per prendersi cura degli animali e salire in sella in un percorso didattico per bambini 3+. Attività a pagamento 348 4876411

ore 21:15

Parco di
Sama

AsONE

Sento che dentro di me c'è una luce e voglio farla uscire. Concerto Band musicale giovanile

ore 10:00
-12:00

P.zza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

MINIMONDI: LA VITA SEGRETA DEGLI INSETTI*

Volano, scavano, si arrampicano, hanno antenne strane e spesso molti occhi. Guidati da un naturalista, percorreremo il bosco per osservare gli insetti che lo popolano e comprenderne il ruolo cruciale nella salute del nostro ecosistema. A pagamento www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 14:30
-16:30

Castello
San
Michele

LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini. Aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello! A pagamento 346 3257113



ore 14:00
-17:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

PEIO

SUI SENTIERI DELLE STREGHE*

Esplora l'affascinante mondo della magia e della stregoneria popolare. Scopri le intriganti storie e le credenze legate alle misteriose figure delle streghe scoprendo i segni che hanno lasciato sul territorio. A pagamento 340 2311537

ore 14:00
-17:30

Celledizzo -
Pit Stop

SALTA IN SELLA*

Scopri l'incantevole paesaggio della Val di Pejo, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In sella alla e-bike potrai arrivare tranquillamente senza alcuna fatica! A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 15:00
-17:00

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

ECOMUSEO IN PIAZZA

Dimostrazione della lavorazione del lino a cura delle donne dell'associazione Linum, laboratori per grandi e piccini ed esposizione di artigiani, associazioni e produttori locali. Attività libera e gratuita

ore 15:00
-17:00

Celledizzo
- Museo
Etnografico
del legno

LEGNO, LANA E FANTASIA*

Un'esperienza creativa e coinvolgente, progettata per stimolare la fantasia e le abilità manuali dei nostri giovani partecipanti. A pagamento 339 6179380

ore 21:00
-23:00

Celledizzo - Chiesa
Parrocchiale

I CANTORI DE VERMEI

Serata di intrattenimento musicale



ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 15:00
-18:00

San
Bernardo
c/o Ufficio
Info

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 985048

ore 17:00
-18:00

Centro
Visita
Stabelt

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. A volte non ce ne accorgiamo nemmeno; gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli. Attività gratuita

ore 10:00
-12:00

Fattore
Legno

MALÉ

UN CUSCINO DI CIRMOLO*

Scopri i segreti delle foreste trentine e l'arte del legno. Visita guidata e laboratorio: crea un cuscino profumato, cucito a mano e imbottito di legno di cirmo. È possibile anche solo partecipare alla visita guidata, dalle 10.00 alle 11.00, o svolgere solo il laboratorio. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780

ore 10:00
-12:00

Arnago c/o
Chiesa

LE BUONE ERBE DEI PRATI ARIDI*

Un percorso botanico con l'erborista dedicato al riconoscimento e all'uso delle erbe spontanee nella tradizione trentina. Preparazione di un piccolo composto erboristico. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780

ore 08:30
-12:30

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA

E- BIKE TOUR A MADONNA DI CAMPIGLIO*

Escursione in E-Bike su sterrato destinazione Madonna di Campiglio all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 09:00
-12:00

Dimaro
c/o Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 10:00
-12:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

LE STORIE DI LEGNO

Ci sono vari modi per lavorare il legno, uno dei più belli è quello di sapersi costruire un balocco. Costruisci, assieme all'Om de le Storie il protagonista di uno dei suoi racconti di montagna. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 20:30
-23:00

Piazzale
Belvedere
Folgarida

CONCERTO CORPO BANDISTICO SASSO ROSSO DI DIMARO

Ingresso libero

ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

LA FATTORIA DEI DOLCETTI*

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, si raccoglieranno gli ingredienti necessari per impastare una gustosa merenda. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 16:00
-17:00

Caseificio
Sociale
Presanella

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA*

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio. Gratuita www.marilleva.it 0463 757588

ore 17:30
-19:00

c/o Sala
Rombal

INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche.

ore 20:30
-23:00

lungo
la strada
principale
di Mezzana

NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica, spettacoli e divertimento

ore 18:00
-20:00

Piazza Santa
Maria

PELLIZZANO RUSTLE BAND

Live Music

ore 15:00
-17:00

Pizza
Venezia,
(presso la
fontana)

OSSANA

BOSCO UNDERGROUND: VITA SOTTERRANEA*

Con lenti, setacci e pale esploreremo come lombrichi, insetti e funghi decompongono la materia organica, trasformando ciò che muore in risorse che nutrono il bosco e ne sostengono la vita. A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 21:00

Sala
Presanella

PASSO DEL TONALE PROIEZIONE FILM DI TRENTOFILMFESTIVAL

Ingresso libero

ore 10:00
-12:30

Celentino
c/o Casa
dell'Ecomuseo

PEIO

MAGIE DI LANA*

Laboratorio didattico di tessitura per adulti che offre l'opportunità di imparare l'infeltrimento della lana con l'ago e creare decorazioni originali come cuori e gnomi. A pagamento 339 6179380

ore 16:00
-18:00

Peio Fonti
c/o Piazzale
Terme

BABY DANCE

Intrattenimento per bambini con Axaloth animazione

ore 17:00
-18:00

Peio
Paese c/o
Caseificio
Turnario

EN GIRO AL CASEL DE PÉJ

Visita guidata all'ultimo caseificio turnario del Trentino per capirne il funzionamento e assaporare i suoi genuini prodotti caseari. Visitare il caseificio significa immergersi in una tradizione antica che caratterizzava tutte le comunità montane e valorizza il principale prodotto legato alla zootecnia, il latte. A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 21:00
-23:00

Cogolo -
Piazza Monari

MUSICA LIVE CON GABU

ore 21:00
-23:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

LA NOTTE DELLE STREGHE*

Un'esperienza a carattere etnografico immersi nelle leggende popolari di un luogo magico immerso nella natura. Un ritorno alle antiche origini della magia nell'ora delle streghe. Iniziativa comprensiva dell'ingresso al museo delle streghe. A pagamento 340 2311537



ore 10:00
-12:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. 0463 985048

ore 13:00
-16:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. 0463 985048

ore 14:15

Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE

Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 13:30,
14:30,
15:30

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita.



ore 15:00
-17:00

MMape

VENERDÌ 25 LUGLIO

CROVIANA

EVOLUZIONE NATURALE*

Toccheremo con mano penne, pellicce e crani osservando le strategie che piante e animali, tra adattamenti sorprendenti e drammatiche estinzioni, hanno sviluppato per dar forma alla straordinaria varietà che ci circonda. A pagamento. www.mmape.it - 328 3285780



ore 09:00
-12:00

Trentino
Wild

DIMARO FOLGARIDA

TRAIL TOUR VAL DI SOLE*

Un'avventura all'insegna della scoperta della natura mozzafiato delle Dolomiti di Brenta nell'incontaminato Parco Naturale Adamello Brenta. A bordo delle e-bike MTB, partiremo alla scoperta di paesaggi inaspettati. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 09:00
-12:00

Ufficio Info
di Dimaro

YOGA NEL VERDE*

Risveglio muscolare camminando nel bosco con lezione di yoga per principianti, immersi nella natura. A pagamento 04636 986608 - 0463 986113



ore 10:30
-11:30

Chiesa di S.
Agata

COMMEZZADURA

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANT'AGATA

Con guida volontaria dell'Associazione Anastasia. Prenotazione gradita. Attività gratuita. 0463 974840



ore 09:30
-13:00

Biblioteca di
Mezzana

MEZZANA

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE*

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale, respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso MMape. Possibilità di noleggio bici. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588



a partire
dalle ore
16.00

PELLIZZANO CULTURA E LETTURA

Rassegna dedicata alla cultura e alla lettura per adulti e bambini, incontri con autori presentazione di libri e molto altro. Programma dettaglio sulle pagine social - vivipellizzano



ore 10:30
-11:30

Chiesa di S.
Antonio

OSSANA VISITA GUIDATA AL COLLE TOMINO E AL PARCO DELLA PACE

Scopri alcuni dei luoghi culturali di Ossana con Lorenzo. Attività gratuita 346 3257113

ore 19:00

Parccheggio
Scuole
medie
Fucine

FESTA DEI BRUSACRISTI

Cena tipica con il gruppo dei Brusacristi, accompagnata dalla fisarmonica di Leonardo Bort. Nel tardo pomeriggio, animazione per bambini con gonfiabile



ore 09:00
-12:00

Ufficio
informazioni

VERMIGLIO VERMIGLIO, UN PAESE DA FILM

Un viaggio autentico tra le frazioni di Vermiglio, il borgo trentino che ha ispirato il titolo del film vincitore del Leone d'Argento e del David di Donatello. Visita alle Chiese, alle botteghe storiche e al mulino del paese intervallata da racconti e aneddoti. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria. 0463 758200



ore 09:00
-12:00

Cogolo
Ufficio
Informazioni

PEIO COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi della Val di Peio alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

ore 11:00
-14:00

Celentino
c/o NestAlp
Malga
Campo

SUONI TRA I PASCOLI

Intrattenimento musicale nel suggestivo scenario di Malga Campo con Bruno Paganini

ore 17:00
-18:00

Azienda
Agricola
Lualdi

LA VITA DEL CONTADINO DI MONTAGNA*

L'ambiente montano ha plasmato la gente di questi luoghi e la natura ne ha segnato i ritmi: presso l'Azienda Agricola Lualdi scorre la vita contadina fatta di semplicità, amore per la natura e genuinità. Assisterai alla mungitura delle capre e vedrai gli animali della fattoria. Attività gratuita previa prenotazione www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-23:00

Cogolo
- Piazza
Monari

CONCERTO CORPO BANDISTICO VAL DI PEJO

Intrattenimento musicale



ore 14:00
-17:00

c/o
Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 14:15

Reception
Terme di
Rabbi

ITINERARIO MIORILASSANTE

Favorisce profondamente il benessere e migliora la qualità del sonno: tecniche di rilassamento muscolare, esercizi mirati, controllo respiratorio e immersione sensoriale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente 0463 983000

ore 20:30
-22:30

Pracorno
c/o Mulino
Ruatti
Pracorno

SPETTACOLO ETNOFOLK

SABATO 26 LUGLIO

MALÉ CHI HA PAURA DEL LUPO?

Lettura di albi illustrati per bambini dai 4 anni e le loro famiglie. Al termine piccola merenda tutti insieme! A pagamento. Prenotazione obbligatorio entro le ore 12:00 del giorno stesso. info@molinoruatti.it - 339 8665415 - 0463 903166



ore 17:00
-19:00

Museo
della Civiltà
Solandra

ore 21:00
-23:00

Chiesa di
Santa Maria
Assunta

OMAGGIO ALL'ARTE PIANISTICA DI ARTURO BENEDETTI MICHELANGELI

Alexey Chernov, pianoforte
Musiche di Mozart, Rachmaninov, Prokofiev,
Beethoven, Ravel e Wagner
Ingresso libero

ore 15:30
-18:00

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA WALK EXPERIENCE A FOLGARIDA*

A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

A partire
dalle ore
17.00

Strada
Fiume Noce

MEZZANA MYKO-NOS THE BEACH PARTY

Tanta musica e divertimento. Quest'anno super
novità: Collaborazione con Lab Campiglio

a partire
dalle ore
16.00

PELLIZZANO CULTURA E LETTURA

Rassegna dedicata alla cultura e alla
lettura per adulti e bambini, incontri con
autori presentazione di libri e molto altro.
Programma dettaglio sulle pagine social -
vivipellizzano

ore 10:30
-11:30

Chiesa
Santa Maria
Maddalena

OSSANA VISITA GUIDATA ALLA CHIESA DI SANTA MARIA MADDALENA

Scopri la chiesa affrescata dai Baschenis con
Lorenzo. Attività gratuita. 346 3257113

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga

RICALCARE LA NATURA*

Porta su carta le forme e le trame di foglie,
tessuti e altri elementi naturali grazie alla
tecnica del frottage. A pagamento.
www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 18:30

Fucine -
davanti
Ufficio Info

FUNKY TOWN

Serata di intrattenimento

ore 18:00

Fraz.
Cortina

VERMIGLIO FESTA DEL MULINO

Serata enogastronomica tra le androne della
Frazione di Cortina con intrattenimenti vari

ore 15:00
-16:30

Laghetto
Valbiolo

PASSO DEL TONALE WATER MUSIC FESTIVAL: MALIKA AYANE

Ci aspetta per un concerto in una veste
intima ed acustica: voce tra le più raffinate
del panorama musicale Italiano, con il suo
timbro caldo e inconfondibile ha conquistato
pubblico e critica grazie a uno stile che fonde
pop, jazz e sonorità sperimentali. Biglietti in
vendita su TicketOne e nelle biglietterie.
Info: www.pontedilegnotonale.com

ore 21:00

Piazzale
Terme Peio
Fonti

PEIO DIMOSTRAZIONE DEI VIGILI DEL FUOCO VOLONTARI

ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i
profumi balsamici del bosco, i segreti del
legno e delle resine delle conifere.
Attività gratuita

ore 17:30
-19:30

San
Bernardo

CAMMINATA TRA I MASI DI RABBI

Gara podistica non competitiva
nel suggestivo scenario di Valorz. 12° circuito
podistico Val di Sole

ore 20:30
-22:00

MALÉ FACCIA A FACCIA CON LE GUIDE

Presentazione del programma settimanale di
escursioni "Andar per Monti"



ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA **E-BIKE TOUR IN ALTA VAL** **DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI***

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 17:00
-19:00
Dimaro
c/o Ufficio di
Informazioni



a partire
dalle ore
15.30
Mastellina

ESCURSIONE DI BENVENUTO*

A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

COMMEZZADURA **FANTASILANDIA 2025 -** **CREATURE LEGGENDARIE**

Pomeriggio per bimbi e famiglie
Spettacolo finale IGNIFERI - Spettacolo di
danza e manipolazione del fuoco



a partire
dalle ore
16.00

PELLIZZANO **CULTURA E LETTURA**

Rassegna dedicata alla cultura e alla
lettura per adulti e bambini, incontri con
autori presentazione di libri e molto altro.
Programma dettaglio sulle pagine social -
vivipellizzano

ore 09:30

Centro
Salto di
Pellizzano

COPPA ITALIA SALTO **E COMBINATA NORDICA** **11° TROFEO KOLZER**

Centro Salto di Pellizzano alle ore 09.30 e a
seguire alle 13.30 ci sarà la premiazione



ore 05:00
-07:00

Ghiacciaio
Presena

PASSO DEL TONALE **ALBA IN QUOTA CON RE-COVER**

Vieni a vivere la magia dell'alba e l'emozione
dei primi raggi di sole che spuntano silenziosi,
lasciando spaziare lo sguardo tra le vette del
Gruppo Adamello-Presanella. Non è richiesta
la prenotazione. Per partecipare all'evento e
assistere al concerto in quota è necessario
essere muniti di apposito biglietto impianti,
acquistabile presso la biglietteria Paradiso.
Info: www.pontedilegnotonale.com



ore 08:00
-17:00

Cogolo
- Centro
Visitatori
Peio

PEIO **IL GHIACCIAIO: UN AGENTE** **MODELLANTE DELL'AMBIENTE** **ALPINO**

Attraversando il paesaggio suggestivo
caratterizzato da imponenti cime innevate,
dai fluttuanti movimenti dei ghiacciai che
contraddistinguono la vallata ripercorreremo
i secoli di vita dei ghiacciai camminando tra i
laghi creati dal loro disgelo, specchi per riflettere
sul futuro. Spostamento con mezzi propri.
Pranzo al sacco. A pagamento 0463 909773,
Punto Info Parco Rabbi e uffici info di valle

ore 10:00
-16:00
Peio Fonti

MARCIA DELL'OSPITE

Circuito podistico non competitivo, partenza
presso Ritrovo Piazzale Terme. A seguire
degustazione gastronomica e intrattenimento
musicale



ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoli

RABBI **LA FORZA DELLA NATURA**

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi
balsamici del bosco, i segreti del legno e delle
resine delle conifere. Attività gratuita

ore 21:00

Chiesa
di San
Bernardo

OMAGGIO ALL'ARTE PIANISTICA **DI ARTURO BENEDETTI** **MICHELANGELO**

Grigory Sokolov, pianoforte
Musiche di Byrd e Brahms
Concerto a scopo benefico pro Fondazione
"Ivo de Carneri"
Ingresso a offerta. Prenotazioni 0463-985048



ore 09:00
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

LUNEDÌ 28 LUGLIO

DIMARO FOLGARIDA **FAMILY BIKE AL MMAPPE -** **MULINO MUSEO DELL'APE***

Relax assoluto lungo il fiume Noce sulla pista
ciclabile fra praterie e scorci di piccoli centri
abitati con vista al MMAPPE. A pagamento
0463 986113 - 0463 986608

ore 14:00
-16:00

Primo
tornante
che sale a
Folgarida

LABORATORIO NATURALISTICO*

A cura della naturopata Decarli Margherita.
Percorrere la via del risveglio attraverso il
bosco per stimolare il benessere.
Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608

ore 16:30
-18:00

Chiesa di
Dimaro

LABORATORIO L'ACQUA DELLA MEMORIA*

Acquerello, lana e argilla, per immergersi
dentro il richiamo dei racconti senza tempo.
Laboratorio per bambini
Attività gratuita 0463 986113 - 0463 986608



ore 21:00
Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

COMMEZZADURA BABY DANCE

Divertimento a ritmo di musica con lo Spazio
Giovani di Commezzadura



ore 10:30
-11:30

Fattoria
Valtresin

PELLIZZANO

ALLA SCOPERTA DELLA FATTORIA

Percorso didattico e conoscitivo per famiglie
alla scoperta della fattoria divertendosi con
dolce merenda- Attività a pagamento in loco.
0463 751183 - 347 7756808



ore 08:00
-12:00

Castello
San
Michele

OSSANA

LUNEDÌ AL CASTELLO

Un'incantevole fusione di tradizione contadina
e artigianato locale nel suggestivo scenario
del Castello di San Michele. Esplora il mercato
contadino e dell'artigianato, e gusta le delizie
offerte dallo stand gastronomico. Con ingresso
gratuito al castello (dalle 8:30 alle 10:00) e
visita guidata al Borgo più bello d'Italia alle
10:00, questa esperienza celebra l'autenticità
delle produzioni locali, offrendo ai visitatori
un'esperienza unica che unisce storia, cultura
e gastronomia

ore 14:00
-16:00

Ursus
Adventure

KIDS SURVIVAL*

Un laboratorio selvaggio per bambini, dove
imparare a sopravvivere nel bosco. I piccoli
partecipanti saranno portati all'interno di una
storia, dovranno superare prove importanti
per raggiungere l'obiettivo finale: una dolce
sorpresa. A pagamento 0463 757588 -
0463 754345 - 0463 986608

ore 15:00
-17:00

Bosco
Derniga



ore 16:30
-17:30

Teatro Polo
Culturale



ore 10:00
-12:00

Fede
Ranch

CORNICE SELVATICA*

Crea la tua cornice con pigne, legnetti e foglie
raccolte nel bosco e porta a casa un angolo di
natura! A pagamento. www.boscoderniga.it
353 3305004

VERMIGLIO FANTASY

Spettacolo per bambini e famiglie.
Ingresso libero

PEIO

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA*

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre,
pony, asini? Federica li alleva proprio come
una volta, seguendo i ritmi della natura, in
completa libertà. I bambini sperimenteranno il
mondo rurale e per concludere l'esperienza un
giro in sella ai simpatici cavalli. A pagamento
www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 10:00
-16:00

Malga
Frattasecca

SENTIERI NARRANTI

Cammina sui passi della storia
Il sentiero è una traccia sul terreno che per
tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via
indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo.
a chi percorre questi cammini si affida la
memoria del territorio. In diversi punti, troverai
i nostri esperti che ti accompagneranno
idealmente nel passato, nel presente e nel
futuro del Parco.
In collaborazione con le associazioni di
promozione sociale: "Pejo 1914-1918 La Guerra
sulla Porta" e Molino Ruatti.
Attività libera e gratuita

ore 14:00
-17:00

Celledizzo -
Pit Stop

CICLABILE IN E-BIKE*

La bellezza della ciclabile e il castello di
Ossana tutto in una sola esperienza. Pedala
allegrementemente lungo le rive del fiume Noce e
visita una dei castelli più belli in compagnia di
una guida esperta. A pagamento
www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 21:00
-22:30
Cogolo
- Piazza
Municipio



ore 15:00
-18:00

Malga
Mondent

ore 17:00
-18:30

Uffizio
Turistico
Rabbi
Vacanze

LO STREGONE DEL BOSCO

Intrattenimento per bambini con Axaloth animazione

RABBI

APERITIVO CON LE ERBE D'ALTA QUOTA*

Facile passeggiata naturalistica fino ai 2.000mt di Malga Cortinga Alta, alla scoperta di piante, fiori e animali al pascolo. Qui raccoglieremo le erbe spontanee, che utilizzeremo al rientro in malga per preparare un gustoso aperitivo. Attività a pagamento. 0463 985048

I MASI DI VALORZ

Esplora l'architettura di montagna. Passeggiata facile per conoscere le costruzioni caratteristiche del nostro passato contadino, i masi e scoprirne le funzioni e gli usi odierni. Attraverseremo paesaggi antropici incorniciati dalla rigogliosa vegetazione della valle di Valorz tra le costruzioni abbarbicate sotto i guizzi dell'acqua delle omonime cascate. In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti". Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 16:30 del giorno di effettuazione allo 0463 909774

MARTEDÌ 29 LUGLIO



ore 15:00
-17:00

Fattore
Legno

MALÉ

FARE CARTA*

Laboratorio per riciclare la carta: impara e sperimenta le antiche tecniche che permettono di creare un foglio personalizzato e arricchito da fiori ed erbe. A pagamento. www.apslalveare.it/fattorelegno 328 3285780



ore 10:00
-12:00

MMape

CROVIANA

INCONTRO CON L'APICOLTORE*

Accompagnato da un apicoltore, scopri come da un fiore le api ricavano il miele. Grazie alla speciale camera di volo che ti distanzia dalle api con una vetrata, osserverai in



ore 08:30
-12:30

Val di Sole
Bike di
Dimaro

DIMARO FOLGARIDA

E-BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI*

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna in compagnia di esperte guide MTB. A pagamento 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:30
-18:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO, LA VIA DEGLI IMPERATORI*

Passeggiata attraverso l'ingegno che l'uomo ha sviluppato nel tempo per utilizzare le materie prime offerte dalla natura sfruttando l'energia dell'acqua. Scopriremo l'arte dell'estrazione della tremantina, il taglio del legname all'interno dell'antica Segheria Veneziana, la forgiatura dei metalli e la produzione di calce. 0463 986113 - 0463 986608



ore 09:00
-12:00

Biblioteca
Comunale

MEZZANA

VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS*

Per scoprire il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. A seguire, possibilità di pranzo presso ristorante in loco. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 14:30
-17:00

Ortisè -
Chiesa

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO*

Si avrà la possibilità di conoscere i meccanismi di quest'importante struttura e soprattutto vederla in funzione. Verranno riproposti alcuni giochi di un tempo. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 15:00
-18:00

Marilleva
1400 c/o
Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 757588 - 0463 757134

ore 21:00
-23:00

Chiesa
Parrocchiale
di Mezzana

CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA

con il Coro Rondinella di Mezzana



ore 16:00

Laboratorio
la Fucina, Via
sant'Antonio
21

OSSANA

IMPRONTE DI NATURA

Laboratorio con paste modellabili e colori naturali. Iscrizione obbligatoria. Attività a pagamento. 339 3940644



ore 10:00
-12:00

Ritrovo di
fronte ad
ufficio Info

PASSO DEL TONALE

LOTTA PER LA SOPRAVVIVENZA*

Nelle torbiere del Tonale esistono rarissime e preziose specie di piante e animali che si sono adattate e che lottano ogni giorno per sopravvivere. Insieme ad un esperto andremo a riconoscerle e carpire i loro segreti. A pagamento. www.mmape.it 328 3285780

ore 21:00

Sala
presanella

IL MAGICO BONNY

Spettacolo per bambini e famiglie. Ingresso libero



ore 09:00
-11:00

Peio Paese
- Molin dei
Turri (Via C.
Turri, 11)

PEIO

A SPAS PER PÉJ

Passeggiata guidata nei luoghi più significativi del paese di Peio facendo visita al Molin dei Turi, mulino degli anni Trenta tuttora funzionante, al Casel de Péj, ultimo caseificio turnario, al museo Pejo 1914-1918 La Guerra sulla Porta e la mostra Côme èren, raccolta di testimonianze sui lavori più diffusi del passato, accompagnata da modelli funzionanti che riproducono in miniatura le attrezzature di un tempo. A pagamento 0463 753100 - 0463 754345

ore 10:00,
11:00,
14:00,
15:00,
16:00

Area
Faunistica
Loc. Runcal

L'AREA FAUNISTICA DEL PARCO

Approfondimento sulla fauna
L'Area faunistica del Parco Nazionale dello Stelvio ospita cervi e caprioli e offre l'opportunità di osservarli da vicino con la visita guidata insieme agli esperti del Parco per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e curiosità. Ingresso a pagamento, visita gratuita

ore 14:00
-16:00

Loc. Ai piani
del Vioz

SIMONE FERRIANI - STORIE SILENZIOSE DELLA VAL DI PEJO

Intrattenimento e laboratorio per bambini

ore 21:00
-23:00

Peio Fonti
- Piazzale
Terme

VALENTINO MAGNANI

Intrattenimento musicale



ore 14:00
-16:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. Info 0463 985048

ore 14:15

Terme di
Rabbi

ITINERARIO BENESSERE VASCOLARE

Percorso accompagnato da Claudio, guida di media montagna e kinesiologo, favorisce la circolazione venosa ed è indicato per chi presenta insufficienza o stasi venosa. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

ore 15:00
-18:00

Casél di
Somrabbi

VISITA GUIDATA AL CASEL DI SOMRABBI

Incontra la vita contadina. Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo. Attività gratuita, ingresso libero.

MERCOLEDÌ 30 LUGLIO


ore 18:00
-20:00
Piazza della
Torraccia

TERZOLAS MUSICA IN PIAZZETTA

con Valentino Magnani


ore 15:00
-17:00
MMape

CROVIANA NON CHIAMARMI DOMESTICA!*

Tutti conoscono l'ape domestica, ma lo sapevi che ci sono più di 1000 specie di api in Italia? Diverse per colori, dimensioni e abitudini, andremo a osservarle da vicino con retini e barattoli. A pagamento www.mmape.it
328 3285780


ore 08:45
-12:30
Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA TREKKING AL RIFUGIO DEL GUSTO*

Escursione da Loc. Malghet Aut fino ad arrivare al Monte Vigo e ritorno con degustazione di prodotti tipici in uno dei rifugi in quota. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 10:30
Chiesa di
Presson

ARTE E MUSICA NELLE NOSTRE CHIESE

Ingresso gratuito. 0463 986608 - 0463 986113

ore 21:00

OMAGGIO ALL'ARTE PIANISTICA DI ARTURO BENEDETTI MICHELANGELI

Tre dei migliori allievi del Conservatorio "Francesco Antonio Bonporti" di Trento, pianoforte Musiche di Chopin, Rachmaninov, Beethoven, Ravel, Debussy
Ingresso libero


ore 14:30
-18:30
Ufficio
Informazioni
di Mestriago

COMMEZZADURA I LARESÌ SECOLARI DE LA TEGIA*

Escursione naturalistica alla scoperta dei larici ultracentenari che raccontano storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Spostamento con mezzi propri. A pagamento 0463 974840

ore 09:50
-11:00
Ufficio
Info di
Mestriago

YOGA AL PARCO*

Pratica lo yoga all'aria aperta con asana e pranayama (posture e respirazione) per sviluppare salute, gioia, armonia e positività. A pagamento. 0463 974840

ore 21:00
Mestriago
- Piazzetta
adiacente al
municipio

CONCERTO DEL GRUPPO ROCCE ROSSE


ore 09:00
-13:00
Biblioteca
di Mezzana

MEZZANA ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale, respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso MMape. Possibilità di noleggiare bici. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

ore 17:00
-18:30
Biblioteca
di Mezzana

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO*

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere. A pagamento www.marilleva.it
0463 757588


ore 09:45
-12:00
Centro
Equitazione
alpina

PELLIZZANO MATTINATA TRA PONY E CAVALLI

Un'esperienza per prendersi cura degli animali e salire in sella in un percorso didattico per bambini 3+. Attività a pagamento 348 4876411


Intera
giornata

OSSANA SETTIMANA MEDIEVALE

Viaggio nel medioevo tra spettacoli, laboratori ed eventi. Dettagli su visitvaldisole.it

ore 10:00
-12:00
P.zza
Venezia,
(presso la
fontana)

MINIMONDI: LA VITA SEGRETA DEGLI INSETTI*

Volano, scavano, si arrampicano, hanno antenne strane e spesso molti occhi. Guidati da un naturalista, percorreremo il bosco per osservare gli insetti che lo popolano e comprenderne il ruolo cruciale nella salute del nostro ecosistema. A pagamento www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 14:30
-16:30

Castello
San
Michele

LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini. Aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello! A pagamento 346 3257113



ore 14:00
-17:00

Museo
delle
Streghe
Peio Paese

PEIO

SUI SENTIERI DELLE STREGHE*

Esplora l'affascinante mondo della magia e della stregoneria popolare. Scopri le intriganti storie e le credenze legate alle misteriose figure delle streghe scoprendo i segni che hanno lasciato sul territorio. A pagamento 340 2311537

ore 14:00
-17:30

Celledizzo -
Pit Stop

SALTA IN SELLA*

Scopri l'incantevole paesaggio della Val di Pejo, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. In sella alla e-bike potrai arrivare tranquillamente senza alcuna fatica! A pagamento www.visitvaldipejo.it 0463 754345

ore 20:30
-22:30

Cogolo - Sala
Congressi
Parco
Nazionale
dello Stelvio

MEMORIA DELLE DIGHE

Rappresentazione teatrale a cura di Associazione Fil de Fer



ore 14:00
-17:00

Segheria
Veneziana
dei Bégoi

RABBI

LA FORZA DELLA NATURA

Scopri attraverso il percorso didattico i profumi balsamici del bosco, i segreti del legno e delle resine delle conifere. Attività gratuita

ore 17:00
-18:00

Centro
Visita
Stabilet

OCCHIO ALLA FAUNA

Alla ricerca degli animali del Parco con binocolo e cannocchiale. A volte non ce ne accorgiamo nemmeno; gli animali si confondono e mutano quasi in simbiosi con il bosco. Con l'aiuto degli esperti del Parco, binocolo e cannocchiale cercheremo assieme di scovarli. Attività gratuita



ore 10:00
-12:00

Fattore
Legno

GIOVEDÌ 31 LUGLIO

MALÉ

UN CUSCINO DI CIRMOLO*

Scopri i segreti delle foreste trentine e l'arte del legno. Visita guidata e laboratorio: crea un cuscino profumato, cucito a mano e imbottito di legno di cirmo. È possibile anche solo partecipare alla visita guidata, dalle 10.00 alle 11.00, o svolgere solo il laboratorio. A pagamento. www.apslaveare.it/fattorelegno 328 3285780

ore 10:00
-12:00

Arnago c/o
Chiesa

LE BUONE ERBE DEI PRATI ARIDI*

Un percorso botanico con l'erborista dedicato al riconoscimento e all'uso delle erbe spontanee nella tradizione trentina. Preparazione di un piccolo composto erboristico. A pagamento www.mmape.it - 328 3285780



ore 08:30
-12:00

Ufficio Info
di Folgarida

DIMARO FOLGARIDA E- BIKE TOUR A MADONNA DI CAMPIGLIO*

Escursione in E-Bike su sterrato destinazione Madonna di Campiglio all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 09:00
-12:00

Folgarida
c/o Ufficio
Informazioni

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 10:00
-12:00

Segheria
Veneziana
di Dimaro

LE STORIE DI LEGNO

Ci sono vari modi per lavorare il legno, uno dei più belli è quello di sapersi costruire un balocco. Costruisci, assieme all'Om de le Storie il protagonista di uno dei suoi racconti di montagna. A pagamento 0463 986608 - 0463 986113

ore 20:30
-22:30
Piazzale
Belvedere
Folgarida



ore 09:00
-12:00
Biblioteca
Comunale

ore 16:00
-17:00
Caseificio
Sociale
Presanella

ore 17:30
-19:00
c/o Sala
Rombal

ore 20:30
-23:00
lungo
la strada
principale
di Mezzana



ore 18:00
-20:00
Piazza
Santa Mari



Intera
giornata

ore 15:00
-17:00

Pizza
Venezia,
(presso la
fontana)

CONCERTO CORPO BANDISTICO SASSO ROSSO DI DIMARO

Ingresso libero

MEZZANA

LA FATTORIA DEI DOLCETTI*

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, si raccoglieranno gli ingredienti necessari per impastare una gustosa merenda. A pagamento www.marilleva.it 0463 757588

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA*

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio. Gratuita www.marilleva.it 0463 757588

INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche.

NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopopena con musica, spettacoli e divertimento

PELLIZZANO DAVIDE PREZZO

Live Music

OSSANA

SETTIMANA MEDIEVALE

Viaggio nel medioevo tra spettacoli, laboratori ed eventi. Dettagli su visitvaldisole.it

BOSCO UNDERGROUND: VITA SOTTERRANEA*

Con lenti, setacci e pale esploreremo come lombrichi, insetti e funghi decompongono la materia organica, trasformando ciò che muore in risorse che nutrono il bosco e ne sostengono la vita. A pagamento. www.boscoderniga.it 353 3305004

ore 09:00
-12:00
Ufficio
Informazioni

ore 21:00
Sala
Presanella

ore 10:00
-12:30
Celentino
c/o Casa
dell'Ecomuseo

ore 17:00
-18:00
Peio
Paese c/o
Caseificio
Turnario

ore 21:00
-23:00
Museo
delle
Streghe
Peio Paese

ore 17:00
-19:00
Cogolo -
Piazza Monari

ore 20:30
-22:30
Cogolo - Sala
Congressi
Parco
Nazionale
dello Stelvio

PASSO TONALE

COSA METTIAMO NEL CESTINO*

Una bella escursione nei boschi alla ricerca dei funghi. Ogni specie ha caratteristiche legate al proprio habitat e grazie all'aiuto del micologo avrai la possibilità di capire se i funghi che trovi sono commestibili o meno (obbligatorio cestino e coltellino). A pagamento 0364 903838 - 0463 758200

PROIEZIONE FILM DI TRENTOFILMFESTIVAL

Ingresso libero

PEIO

MAGIE DI LANA*

Laboratorio didattico di tessitura per adulti che offre l'opportunità di imparare l'infeltrimento della lana con l'ago e creare decorazioni originali come cuori e gnomi. A pagamento 339 6179380

EN GIRO AL CASEL DE PÉJ

Visita guidata all'ultimo caseificio turnario del Trentino per capirne il funzionamento e assaporare i suoi genuini prodotti caseari. Visitare il caseificio significa immergersi in una tradizione antica che caratterizzava tutte le comunità montane e valorizza il principale prodotto legato alla zootecnia, il latte. A pagamento 0463 754345 - 0463 753100

LA NOTTE DELLE STREGHE*

Un'esperienza a carattere etnografico immersi nelle leggende popolari di un luogo magico immerso nella natura. Un ritorno alle antiche origini della magia nell'ora delle streghe. Iniziativa comprensiva dell'ingresso al museo delle streghe. A pagamento 340 2311537

BABY DANCE

Intrattenimento per bambini con Axaloth animazione

MEMORIA DELLE DIGHE

Rappresentazione Teatrale a cura di Associazione Fil de Fer

a partire
dalle ore
18:00
Campo sportivo



ore **10:00**
-12:00

San
Bernardo
- Percorso
Kneipp

ore **13:30,**
14:30,
15:30

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

SAGRA DI CELLEDIZZO

Sagra di paese con intrattenimento musicale.

RABBI

TUTTI I BENEFICI DEL PERCORSO KNEIPP

Fatti guidare da Margherita, esperta naturopata alla scoperta del Percorso Kneipp, per trarre i benefici di una passeggiata a piedi nudi nell'acqua. Al termine dell'attività avrai la possibilità di provare un rilassante massaggio plantare. Attività gratuita, senza prenotazione. 0463 985048

SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

Respira il profumo del legno appena tagliato Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi. Attività libera e gratuita

ore **13:00**
-16:00

Segheria
Veneziana
dei Bègoi

ore **14:15**

Reception
Hotel
Terme di
Rabbi

BENESSERE E NATURA: IL CONNUBIO PERFETTO!

Con una piccola SPA a cielo aperto potrai prenderti cura del tuo benessere circondato dalla natura: proverai l'esperienza del barefooting, il pediluvio floreale e alla fine un meraviglioso massaggio plantare. Attività a pagamento. 0463 985048

ITINERARIO RI-ATTIVAZIONE MUSCOLARE

Attraverso una sequenza mirata di movimento e tecnica, questo percorso promuove la riattivazione muscolare e il recupero funzionale in modo graduale. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente al 0463 983000

Val di **Sole**

TRENTINO

17 - 27 LUGLIO 2025

RITIRO PRECAMPIONATO CAMPIONI D' ITALIA - SSC NAPOLI



PROGRAMMA DETTAGLIATO SU
WWW.VISITVALDISOLE.IT

CINEMA IN VAL DI SOLE

CINEMA MALÉ - Teatro Comunale

Per la programmazione consultare il sito
www.visitvaldisole.it

CINEMA OSSANA

Per la programmazione consultare il sito
www.visitvaldisole.it

CINEMA PEIO - Auditorium Terme di Pejo

Mercoledì 2 luglio - ore 21:15

MISSION: IMPOSSIBILE THE FINAL RECKONING

Sabato 5 luglio - ore 21:15

LILO & STITCH LIVE-ACTION

Sabato 12 luglio - ore 21:15

KARATE KID: LEGENDS

Martedì 15 luglio - ore 17:30

DRAGON TRAINER

Giovedì 17 luglio - ore 21:15

FINO ALLE MONTAGNE

Sabato 26 luglio - ore 21:15

FI

Lunedì 28 luglio - ore 17:30

ELIO

Giovedì 31 luglio - ore 21:15

NELLA PELLE DEL DRAGO

MOSTRE IN VAL DI SOLE

ANTICHE FONTI

Tito Chini e la cultura termale nel Trentino

Caldes c/o Castel Caldes

dal 20 giugno al 2 novembre

dalle 10:00 alle 18:00

ALESSANDRA PAGLIACCI

Malé, piazza Regina Elena

da 26 luglio a 02 agosto

dalle 17:00 alle 21:00

IMAGO HOMININIS

*Mostra del noto artista solandro Giorgio Conta
in collaborazione con il MART di Rovereto*

Vermiglio c/o Forte Strino

dal 12 luglio

tutti i giorni con orario 10:00-12:30 14:00-18:30

MOSTRA COM' EREN

*Nuova mostra permanente presso il Museo
Pejo 1915 - 1918 - La guerra sulla porta*

Peio Paese

dal 22 giugno

Apertura orario museo

RITIRO PRECAMPIONATO MANTOVA 1911

Programma allenamenti e amichevoli

su www.visitvaldisole.it e www.marilleva.it

Mezzana

dal 14 al 27 luglio



WATER MUSIC FESTIVAL

Pontedilegno-Tonale

LUGLIO - AGOSTO 2025



**PONTEDILEGNO
TONALE**

It's my nature



dal **4 LUGLIO** al **31 AGOSTO**
Passo Tonale | Lago Valbiolo
A FIOR D'ACQUA
CAMMINARE SUL LAGO



Sabato **12 LUGLIO** ore 17.00
Veza d'Oglio | Centro Eventi Adamello

SASHA TORRISI
OMAGGIO A
LUCIO BATTISTI



Sabato **19 LUGLIO** ore 15.00
Ponte di Legno | Lago Valbione
LOSTINWHITE



Sabato **26 LUGLIO** ore 15.00
Passo Tonale | Lago Valbiolo
MALIKA AYANE
EVENTO A PAGAMENTO

Domenica **3 AGOSTO** ore 15.00
Passo Tonale | Lago Valbiolo

VASCO BRONDI
EVENTO A PAGAMENTO



Domenica **10 AGOSTO** ore 15.00
Passo Tonale | Lago Valbiolo

MIRKOEILCANE



Sabato **23 AGOSTO**
dalle ore 12.00 alle ore 17.00
Passo Tonale | Lago Valbiolo

WATER MUSIC PARTY
rock music and beer



Info: Consorzio Pontedilegno-Tonale
www.pontedilegnotonale.com
+39 0364 92097 / +39 0364 92066

Media Partner



2025

