



# MUOVERSI

CIASPOLE, NATURA E LIBERTÀ  
SNOWSHOEING, NATURE AND FREEDOM

IT EN





# Escursioni ed emozioni da vivere



Condividere per riscoprire  
la voglia di stare insieme  
e di assaporare l'autenticità e la  
genuinità del nostro territorio.

Every excursion is  
an experience full of emotions

Rediscover the pleasure of sharing an experience  
with others as you enjoy the authenticity of our valley.

# 01

## MuoverSì

**15 itinerari** con le nostre Guide Alpine per scoprire in tutta sicurezza la bellezza di una camminata nella neve con le ciaspole, tra i suggestivi panorami che solo la Val di Sole sa offrirti

## MuoverSì

**15 itineraries** to choose from, accompanied by our Mountain Guides, as you discover the pleasure of walking in the snow with snowshoes surrounded by Val di Sole's breathtaking and one-of-kind landscapes while of course staying safe.

## Gusta la dolcezza delle Dolomiti

Ad ogni partecipante un prelibato omaggio! Una tavoletta cuvée Ciocomiti: un cioccolato che racconta di sé ad ogni morso. Realizzato con i migliori ingredienti, dai gusti più classici, alle ricette tipiche del nostro Trentino, le tavolette Ciocomiti sanno stupire anche i palati più esigenti.

## Life is sweet in the Dolomites

Each participant will receive a delicious gift! A Ciocomiti cuvée chocolate bar: there's a story in every bite. Created using quality ingredients, with a wide range of all-time favourites in addition to Trentino recipes, Ciocomiti chocolate bars will amaze even the most demanding palate.

# 02

## Quota speciale di partecipazione

(prezzi a persona)

### ESCURSIONI

#### Mezza giornata

€15,00 ADULTI

€ 7,50 BAMBINI

6-11 ANNI

#### Intera giornata

€25,00 ADULTI

€12,50 BAMBINI

6-11 ANNI

\*prezzo speciale per le attività inserite nel programma "MuoverSi"

\*\*il prezzo comprende il noleggio delle ciaspole

## Special participation fee

(price per person)

### EXCURSIONS

#### Half day

€15,00 ADULTS

€ 7,50 CHILDREN

AGE 6-11

#### Full day

€25,00 ADULTS

€12,50 CHILDREN

AGE 6-11

\*special price applied for activities in the "MuoverSi" program

\*\*prices include snowshoe rental

## Equipaggiamento necessario

### TUTTO QUELLO CHE DEVI PORTARE CON TE

Scarponi da trekking, capi di abbigliamento invernali comodi e caldi, berretto e guanti, occhiali e crema solare. Zainetto con piccola dispensa alimentare e termos di bevande calde. LE CIASPOLE VE LE FORNIAMO NOI!

**Chiediamo la massima collaborazione nel rispettare le normative in vigore in materia di sicurezza e, dove richiesto, il possesso del green pass.**

## Equipment Checklist

### EVERYTHING YOU NEED TO TAKE WITH YOU

Hiking boots, comfortable and warm winter clothing, hat and gloves, sunglasses and sunscreen. A backpack with snacks and a thermos with a warm beverage. WE'LL TAKE CARE OF THE SNOWSHOES! **We kindly ask you to comply with all current safety guidelines and to provide a Digital Covid certificate where required.**

# TUNTI

TUTTI I LUNEDÌ  
EVERY MONDAY

## LAGO DEI CAPRIOLI – VALPIANA

### GRUPPO ADAMELLO PRESANELLA

Tra boschi di abeti, immersi in un bianco paesaggio, partendo dal pittoresco Lago dei Caprioli raggiungeremo Valpiana, incontaminata e suggestiva valle alpina.

#### Punto ed orario di partenza

Ufficio Informazioni Pellizzano-  
ore 9:15. Spostamento  
con mezzi propri

#### Orario di rientro

Ore 12:30 circa

#### Cammino effettivo

Ore 1,5

#### Quota di partenza

1.279 m

#### Quota massima raggiunta

1.350 m

#### Quota extra

Nessun costo aggiuntivo

#### Livello escursionistico

Facile

## CAPRIOLI LAKE – VALPIANA

### ADAMELLO PRESANELLA MOUNTAIN RANGE

Surrounded by fir trees and a magical snowy landscape, you'll start your walk from the picturesque Lago dei Caprioli lake to reach Valpiana, a stunning alpine valley.

#### Meeting point and starting time

Pellizzano Information Office-  
at 9:15 am. Transfer with your  
own means of transport

#### Estimated time of return

Approx 12:30 pm

#### Actual walking time

1 hour 30 min

#### Starting point elevation

1.279 m

#### Maximum elevation

1.350 m

#### Additional costs

No additional costs

#### Difficulty grading

Easy



# MAR

TUTTI I MARTEDÌ  
EVERY TUESDAY

## **RIF. MALGA PANCIANA – RIF. ORSO BRUNO** **GRUPPO ADAMELLO PRESANELLA**

Nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, saliremo fino al Rifugio Orso Bruno, terrazza scenografica sulle Dolomiti di Brenta; riscenderemo poi lungo il sentiero dei Pastori, da cui potremo godere anche della vista del gruppo Ortles e Cevedale.

<b>Punto ed orario di partenza</b>	<b>Quota massima raggiunta</b>
Ufficio Informazioni Marilleva 1400 - ore 9:15	2.180 m
<b>Orario di rientro</b>	<b>Quota extra</b>
Ore 12:30 circa	Funivia Copai - Panciana
<b>Cammino effettivo</b>	<b>Livello escursionistico</b>
Ore 1,5	Medio/Facile
<b>Quota di partenza</b>	
1.882 m	

## **MALGA PANCIANA MOUNTAIN HUT** **RIFUGIO ORSO BRUNO MOUNTAIN HUT** **ADAMELLO PRESANELLA MOUNTAIN RANGE**

Starting right in the heart of the Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, we'll reach the Rifugio Orso Bruno mountain hut, where you can take in a fantastic view of the Brenta Dolomites; as you descend you'll also enjoy a view of the Ortles Cevedale mountains.

<b>Meeting point and starting time</b>	<b>Starting point elevation</b>
Marilleva 1400 Information Office - at 9:15 am	1.882 m
<b>Estimated time of return</b>	<b>Maximum elevation</b>
Approx. 12:30 pm	2.180 m
<b>Actual walking time</b>	<b>Additional costs</b>
1 hour 30 min	Copai Panciana gondola lift
	<b>Difficulty grading</b>
	Moderate/Easy



## ALTIPORTO

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE E ADAMELLO PRESANELLA

Facile percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addentreremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna.

<b>Punto ed orario di partenza</b>	<b>Quota di partenza</b>
Ufficio Informazioni Passo Tonale - ore 14:00	1.884 m
<b>Orario di rientro</b>	<b>Quota massima raggiunta</b>
Ore 16:30 circa	1.900 m
<b>Cammino effettivo</b>	<b>Quota extra</b>
Ore 1,5	Nessun costo aggiuntivo
	<b>Livello escursionistico</b>
	Facile

## ALTIPORT

### ORTLES CEVEDALE & ADAMELLO PRESANELLA MOUNTAIN RANGES

An easy loop trail towards the altiporto (mountain landing strip) from where we will enter into the forest, leaving traffic noise behind us, and start to search for tracks left by wild animals that inhabit the forest while learning how to safely move about in the mountains during the winter season.

<b>Meeting point and starting time</b>	<b>Starting point elevation</b>
Passo Tonale Information Office - at 2 pm	1.884 m
<b>Estimated time of return</b>	<b>Maximum elevation</b>
Approx. 4:30 pm	1.900 m
<b>Actual walking time</b>	<b>Additional costs</b>
1 hour 30 min	No additional costs
	<b>Difficulty grading</b>
	Easy



PARCO  
NAZIONALE  
DELLE  
DOLOMITI  
NATIONAL  
PARK  
DOLOMITES  
2009

## NOTTE DI STELLE

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Nel bosco di notte per un'avventurosa serata! Ascoltando i fruscii e i rumori del bosco potremo scoprire in maniera diversa l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo, è solo degli animali! Con il naso all'insù, ad occhio nudo, dedicheremo parte della serata per l'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

#### **Punto ed orario di partenza**

Piazzale Telecabina  
Peio Fonti - ore 21:00\*

#### **Orario di rientro**

Ore 23:00 circa\*

#### **Cammino effettivo**

Ore 1,5

#### **Quota di partenza**

1.383 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.533 m

#### **Quota extra**

Nessun costo aggiuntivo

#### **Livello escursionistico**

Facile

## A STARRY SKY

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

An adventurous evening in the woods! As we listen to the sounds of nature at night, we'll discover a whole new world that, after sunset, is usually only inhabited by animals! During our outing we'll also have a look at the sky to learn how to spot various constellations.

#### **Meeting point and starting time**

Peio Fonti Gondola  
Square - at 9 pm\*

#### **Estimated time of return**

Approx. 11 pm\*

#### **Actual walking time**

1 hour 30 min

#### **Starting point elevation**

1.383 m

#### **Maximum elevation**

1.533 m

#### **Additional costs**

No additional costs

#### **Difficulty grading**

Easy

\*l'orario potrebbe subire variazioni

\*the time may be modify

# MER

TUTTI I MERCOLEDÌ  
EVERY WEDNESDAY



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO  
NATIONAL  
PARK  
SILVAGE  
JOHN

## ALLA RICERCA DI IMPRONTE VERSO L'ANTICA SEGHERIA VENEZIANA

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica Segheria Veneziana, passando per l'emozionante ponte sospeso.

#### Punto ed orario di partenza

Punto Info Parco Rabbi  
ore 9:15

#### Orario di rientro

Ore 12:30 circa

#### Cammino effettivo

Ore 2,5

#### Quota di partenza

1.260 m

#### Quota massima raggiunta

1.400 m

#### Quota extra

Nessun costo aggiuntivo

#### Livello escursionistico

Facile

## SEARCHING FOR ANIMAL TRACKS ALONG THE ROUTE TO THE OLD VENETIAN SAWMILL

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

A pleasant walk to discover all of the animal tracks in the snow. Surrounded by the silence of the forest in the Stelvio National Park, we'll reach the old Venetian sawmill after experiencing the thrill of walking across a suspension bridge.

#### Meeting point and starting time

Rabbi Info Point  
Park - at 9:15 am

#### Estimated time of return

Approx. 12:30 pm

#### Actual walking time

2 hours 30 min

#### Starting point elevation

1.260 m

#### Maximum elevation

1.400 m

#### Additional costs

No additional costs

#### Difficulty grading

Easy



## AL MALGHETTO DI ALMAZZAGO

### GRUPPO ADAMELLO PRESANELLA

Tranquilla passeggiata fino a raggiungere il Malghetto di Almazzaggo dove potremo godere di un'incantevole vista sulla Val di Sole.

#### **Punto ed orario di partenza**

Ufficio Informazioni  
Commezzadura - ore 14:00  
Spostamento con mezzi propri

#### **Orario di rientro**

Ore 16:30 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 1,5

#### **Quota di partenza**

1.364 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.400 m

#### **Quota extra**

Nessun costo aggiuntivo

#### **Livello escursionistico**

Facile

## TO THE MALGHETTO DI ALMAZZAGO

### ADAMELLO PRESANELLA MOUNTAIN RANGE

An easy and pleasant walk to the Malghetto di Almazzaggo, once used as an alpine dairy, where you can enjoy an enchanting view of Val di Sole.

#### **Meeting point and starting time**

Commezzadura Information  
Office - at 2 pm. Transfer with  
your own means of transport

#### **Estimated time of return**

Approx. 4:30 pm

#### **Actual walking time**

1 hour 30 min

#### **Starting point elevation**

1.364 m

#### **Maximum elevation**

1.400 m

#### **Additional costs**

No additional costs

#### **Difficulty grading**

Easy



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO  
NATURALE  
PAESE  
STELVIO  
JUNO

## PER LE ANTICHE VIE E I MASI DI PEIO

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Da Peio Paese, borgo più alto del Trentino, semplice passeggiata che evidenzia lo stretto rapporto tra uomo e natura, scoprendo, tra gli scorci paesaggistici e la fauna locale, gli incantevoli e graziosi masi, testimoni della vita contadina.

#### **Punto ed orario di partenza**

Piazzale autobus  
Peio Paese - ore 14:30

#### **Orario di rientro**

Ore 17:30 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 2,5

#### **Quota di partenza**

1.580 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.850 m

#### **Quota extra**

Nessun costo aggiuntivo

#### **Livello escursionistico**

Medio

## ALONG ANCIENT ROUTES AND PEIO'S "MASI"

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

From Peio Paese, the town with the highest elevation in Trentino, a simple walk to experience the interconnected relationship between man and nature as you discover splendid views, local wildlife and charming rural homes that represent our agricultural heritage.

#### **Meeting point and starting time**

Peio Paese bus stop  
at 2:30 pm

#### **Estimated time of return**

Approx. 5:30 pm

#### **Actual walking time**

2 hours 30 min

#### **Starting point elevation**

1.580 m

#### **Maximum elevation**

1.850 m

#### **Additional costs**

No additional costs

#### **Difficulty grading**

Moderate



# GIOVEDÌ

TUTTI I GIOVEDÌ  
EVERY THURSDAY

## MALGA STABLI

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Raggiungeremo Malga Bronzolo, partendo da Ortisé, accompagnati durante il cammino da un'emozionante vista sulle vette innevate della Presanella. E poi, prima del nostro rientro, gusteremo i piatti tradizionali della cucina trentina presso Malga Stabli.

#### Punto ed orario di partenza

Birreria Stal - ore 9:15

Spostamento con mezzi propri

#### Orario di rientro

Ore 16:30 circa

#### Cammino effettivo

Ore 4

#### Quota di partenza

1.477 m

#### Quota massima raggiunta

2.084 m

#### Quota extra

Pranzo a Malga Stabli

#### Livello escursionistico

Medio

## MALGA STABLI ALPINE DAIRY

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

We'll reach the Malga Bronzolo (alpine dairy) starting from the town of Ortisé as we are accompanied by an amazing view of the snow covered peaks of the Presanella. And before returning to the starting point, we'll enjoy several traditional Trentino dishes at Malga Stabli.

#### Meeting point and starting time

Birreria Stal in Pellizzano (restaurant) - at 9:15 am  
Transfer with your own means of transport

#### Estimated time of return

Approx. 4:30 pm

#### Actual walking time

4 hours

#### Starting point elevation

1.477 m

#### Maximum elevation

2.084 m

#### Additional costs

Lunch at Malga Stabli

#### Difficulty grading

Moderate



## DAL RIFUGIO SCOIATTOLO AL LAGO DI COVEL

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Per iniziare la giornata con brio e tante emozioni vi proponiamo una passeggiata galleggiando sulla neve, nelle vicinanze del rifugio Scoiattolo, con uno scorcio sul lago di Covell, in uno scenario unico nel suo genere!

#### Punto ed orario di partenza

Peio - Arrivo Telecabina  
Tarlenta - ore 10:15

#### Orario di rientro

Ore 12:45 circa

#### Cammino effettivo

Ore 1,5

#### Quota di partenza

2.000 m

#### Quota massima raggiunta

2.100 m

#### Quota extra

Funivia Peio Fonti - Tarlenta  
(a prezzo speciale)

#### Livello escursionistico

Facile

## FROM THE SCOIATTOLO MOUNTAIN HUT TO COVEL LAKE

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

Start your day in the best possible way, filled with fun and excitement, as you glide over the snow near the Rifugio Scoiattolo mountain hut, with a view of the Covell lake all in a truly unique atmosphere!

#### Meeting point

**and starting time**  
Tarlenta Gondola lift  
- at 10:15 am

#### Estimated time of return

Approx. 12:45 pm

#### Actual walking time

1 hour 30 min

#### Starting point elevation

2.000 m

#### Maximum elevation

2.100 m

#### Additional costs

Peio Fonti - Tarlenta Gondola lift  
(special price)

#### Difficulty grading

Easy

# VENERDI

TUTTI I VENERDI  
EVERY FRIDAY



## MALGA DIMARO - BAITA CIOCOMITI EX MALGA VIGO

### GRUPPO ADAMELLO PRESANELLA

Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio dell'UNESCO, per poi proseguire nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un buonissimo pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo".

#### **Punto ed orario di partenza**

Ufficio Informazioni Folgarida -  
ore 9:15. Spostamento  
con mezzi propri

#### **Orario di rientro**

Ore 16:30 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 4

#### **Quota di partenza**

1.500 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.800 m

#### **Quota extra**

Pranzo a Baita Ciocomiti

#### **Livello escursionistico**

Medio

## MALGA DIMARO - BAITA CIOCOMITI FORMERLY MALGA VIGO

### ADAMELLO PRESANELLA MOUNTAIN RANGE

We'll walk up to the Malga di Dimaro alpine dairy from where you can enjoy a striking view of the Brenta Dolomites, a UNESCO World Heritage site. We will then continue into the heart of the Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta where we'll reach the "Baita Ciocomiti - Malga Vigo" alpine dairy and where you'll have the chance to savour a delicious lunch.

#### **Meeting point and starting time**

Folgarida Information Office -  
at 9:15 am. Transfer with your  
own means of transport

#### **Estimated time of return**

Approx. 4:30 pm

#### **Actual walking time**

4 hours

#### **Starting point elevation**

1.500 m

#### **Maximum elevation**

1.800 m

#### **Additional costs**

Lunch at Baita Ciocomiti

#### **Difficulty grading**

Moderate



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO  
NATIONAL  
PARK  
OF THE  
STELVIO

## NOTTE DI STELLE CON CENA A MALGA FRATTE

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Nel bosco di notte tra avventura e gusto! Ascoltando i fruscii e i rumori del bosco potremo scoprire in maniera diversa l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo, è solo degli animali! Con il naso all'insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata per l'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

#### **Punto ed orario di partenza**

Punto Info Parco Rabbi  
ore 18:00

#### **Orario di rientro**

Ore 23:00 circa\*

#### **Cammino effettivo**

Ore 1,5

#### **Quota di partenza**

1.260 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.410 m

#### **Quota extra**

Cena in malga (prezzo speciale)

#### **Livello escursionistico**

Facile

## A STARRY SKY AND DINNER AT THE MALGA FRATTE ALPINE DAIRY

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

An adventurous and tasty evening in the woods! As we listen to the sounds of nature at night, we'll discover a whole new world that, after sunset, is usually only inhabited by animals! During our outing we'll also have a look at the sky to learn how to spot various constellations.

#### **Meeting point and starting time**

Rabbi Info Point  
Park - at 6 pm

#### **Estimated time of return**

Approx 11 pm\*

#### **Actual walking time**

1 hour 30 min

#### **Starting point elevation**

1.260 m

#### **Maximum elevation**

1.350 m

#### **Additional costs**

Dinner at an alpine dairy  
(special price)

#### **Difficulty grading**

Easy



# SAB

TUTTI I SABATI  
EVERY SATURDAY

## TRA LE MALGHE DI BOLENTINA

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Bellissima ciaspolata tra malghe e distese innevate, ammirando sullo sfondo il “Cimon de Bolentina” ed una vista panoramica sulla Val di Sole.

#### **Punto ed orario di partenza**

Parcheggio piazzale Guardi  
Malé - ore 9:15  
Spostamento  
con mezzi propri

#### **Orario di rientro**

Ore 12:30 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 2,15

#### **Quota di partenza**

1.248 m

#### **Quota massima raggiunta**

1.600 m

#### **Quota extra**

Nessun costo aggiuntivo

#### **Livello escursionistico**

Medio

## AMONG THE BOLENTINA ALPINE DAIRIES

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

A wonderful snowshoe outing among alpine dairies and snow covered stretches of open land as you admire the “Cimon de Bolentina” peak in the background and an amazing view of Val di Sole.

#### **Meeting point and starting time**

Piazzale Guardi parking  
area in Malé - at 9:15 am  
Transfer with your own  
means of transport

#### **Estimated time of return**

Approx. 12:30 pm

#### **Actual walking time**

2 hours 15 min

#### **Starting point elevation**

1.248 m

#### **Maximum elevation**

1.600 m

#### **Additional costs**

No additional costs

#### **Difficulty grading**

Moderate



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO  
UNIVERSITÀ  
PAIS  
DEI  
PAGANI  
JONA

## TRA I BOSCHI E I PANORAMI DELLA VAL DI PEIO NEL PARCO DELLO STELVIO

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Lungo i sentieri tra i masi di Marasina e Malga Talé potremo conoscere l'Area Protetta nei suoi aspetti naturalistici e culturali, per ascoltare le voci del bosco e scoprire le tracce lasciate sulla neve dai suoi abitanti come uccelli, scoiattoli, lepri, cervi, caprioli!

#### **Punto ed orario di partenza**

Parcheggio autobus Peio  
Paese - ore 9:15

#### **Orario di rientro**

Ore 16:30 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 4,5

#### **Quota di partenza**

1.580 m

#### **Quota massima raggiunta**

2.089 m

#### **Quota extra**

Possibilità di pranzo  
al rifugio o pranzo al sacco

#### **Livello escursionistico**

Medio/impegnativo

## AMONG VAL DI PEJO'S WOODS AND BREATHTAKING VIEWS

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

Along the snow covered trails, located between the Marasina "masi" mountain shelters and Malga Talé alpine dairy, we'll discover the natural and cultural features of this nature protected area as we listen to the sounds of the woods and discover animal tracks in the snow left by birds, squirrels, hares, deer and roe deer!

#### **Meeting point and starting time**

Peio Paese parking bus stop -  
at 9:15 am

#### **Estimated time of return**

Approx 4:30 pm

#### **Actual walking time**

4 hours 30 min

#### **Starting point elevation**

1.580 m

#### **Maximum elevation**

2.089 m

#### **Additional costs**

You can have lunch at a mountain hut or take a packed lunch with you

#### **Difficulty grading**

Moderate/difficult



## FARINEL

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Passando oltre l'antico Ospizio San Bartolomeo, antico ricovero per pellegrini, raggiungeremo un suggestivo bacino artificiale dove si specchiano le cime più alte del Trentino.

#### **Punto ed orario di partenza**

Ufficio Informazioni Passo  
Tonale - ore 14:30  
Spostamento con mezzi propri

#### **Orario di rientro**

Ore 16:45 circa

#### **Cammino effettivo**

Ore 1,5

#### **Quota di partenza**

1.884 m

#### **Quota massima raggiunta**

2.050 m

#### **Quota extra**

Nessun costo aggiuntivo

#### **Livello escursionistico**

Medio/Facile

## FARINEL

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

After the Ospizio San Bartolomeo, an ancient facility that provided lodging for pilgrims passing through the area, we will reach a striking artificial water basin that reflects the highest peaks in all of Trentino.

#### **Meeting point and starting time**

Passo Tonale Information Office -  
at 2:30 am. Transfer with  
your own means of transport

#### **Estimated time of return**

Approx 4:45 pm

#### **Actual walking time**

1 hour 30 min

#### **Starting point elevation**

1.884 m

#### **Maximum elevation**

2.050 m

#### **Additional costs**

No additional costs

#### **Difficulty grading**

Moderate/Easy



# DOM

TUTTE LE DOMENICHE  
EVERY SUNDAY



## LA VIA DELLE MALGHE: TERZOLASA, SAMOCLEVA E CALDESA BASSA

### GRUPPO ORTLES CEVEDALE

Un percorso nella natura, tra boschi di larice ed abete e i pascoli delle malghe Terzolasa, Samocleva e Caldesa Bassa che anche in inverno sanno regalare dei panorami spettacolari!

#### Punto ed orario di partenza

Punto Info Parco Rabbi  
ore 9:15. Spostamento  
con mezzi propri

#### Orario di rientro

Ore 16:30 circa

#### Cammino effettivo

Ore 4,5

#### Quota di partenza

1.480 m

#### Quota massima raggiunta

1.892 m

#### Quota extra

Nessun costo aggiuntivo  
Pranzo al sacco

#### Livello escursionistico

Medio/impegnativo

## THE ALPINE DAIRY ROUTE: TERZOLASA, SAMOCLEVA E CALDESA BASSA

### ORTLES CEVEDALE MOUNTAIN RANGE

An itinerary that takes you through endless fir and larch tree forests and the lovely mountain pastures surrounding the Terzolasa, Samocleva and Caldesa Bassa alpine dairies that are just as charming during the winter season as they are in summer!

#### Meeting point and starting time

Rabbi Info Point Park  
at 9:15 am. Transfer with your  
own means of transport

#### Estimated time of return

Approx 4:30 pm

#### Actual walking time

4 hours 30 min

#### Starting point elevation

1,480 m

#### Maximum elevation

1,892 m

#### Additional costs

No additional costs  
Packed lunch

#### Difficulty grading

Moderate/difficult





Vol a Sole



3 ore

24

GIRO DELL'ALTIPORTO

Y&R



**Partenza Inizio**  
1.200 m  
1.800 m  
2.500 m  
Noie

• scivolo a pendenza  
• zona di pendenza senza  
• neve garantita

Questo percorso parte dalle stive e  
permette di visitare il centro del Trovò,  
appena sfiorato dalla neve, e di  
che sale verso l'altiporto. Questo circuito  
involante sulla sinistra. Si tratta di un  
percorso di grande difficoltà. In caso  
dell'altiporto del Trovò, molti percorsi  
invernalmente, anche con neve senza  
alla loro disposizione.  
Ritornate prima del tramonto o  
Bacharelle, anche in inverno, dalle  
alle del Trovò, Pissinello, il centro  
Bacharelle, anche in estate, negli



# INFO & PRENOTAZIONI

## **Azienda Turismo Val di Sole**

I - 38027 MALÉ (TN)  
Via Guglielmo Marconi 7  
Tel. 0463.901280  
info@visitvaldisole.it  
www.visitvaldisole.it

## **Uffici Informazione e Accoglienza Turistica**

### **Malé**

info@visitvaldisole.it  
Tel. 0463 901280

### **Dimaro**

dimaro@visitvaldisole.it  
Tel. 0463 986113

### **Folgarida**

folgarida@visitvaldisole.it  
Tel. 0463 986608

### **Mezzana**

mezzana@visitvaldisole.it  
Tel. 0463 757134

### **Passo Tonale**

tonale@visitvaldisole.it  
Tel. 0364 903838

### **Peio**

peio@visitvaldisole.it  
Tel. 0463 753100

### **Commezzadura**

prolococommezzadura@gmail.com  
Tel. 0463 974840

### **Marilleva 1400**

info@marilleva.it  
Tel. 0463 757588

### **Pellizzano**

info@pellizzano.com  
Tel. 0463 751183

### **Ossana**

info\_ossana@virgilio.it  
Tel. 0463 751301

### **Vermiglio**

info@vermigliovacanze.it  
Tel. 0463 758200

### **Cogolo di Peio**

info@visitvaldipejo.it  
Tel. 0463 754345

### **Rabbi**

info@valdirabbi.com  
Tel. 0463 985048

Per le attività del Parco Nazionale dello Stelvio è possibile contattare anche:

### **Centro Visitatori Pejo**

cvpeiostelvio@provincia.tn.it  
Tel. 0463 909773

### **Punto Info Parco Rabbi**

cvrabbistelvio@provincia.tn.it  
Tel. 0463 909774

### **Sede Parco Nazionale dello Stelvio settore trentino**

Via Roma, 65 - Cogolo di Peio  
tel. 0463 909770  
parcostelvio@provincia.tn.it

\*\* gli itinerari proposti sono indicativi e potranno essere modificati in ogni momento dalla Guida

\*\* in mancanza di neve, alcuni itinerari potranno essere effettuati anche senza l'utilizzo delle ciaspole

\*\* Guides may decide to change or modify these itineraries at any moment based on the current conditions.

\*\* It is however possible to organize some of these outings without the use of snowshoes if there is a lack of snow.



\*cos



# Nordic Skiing

NON  
LUN

TUTTI I LUNEDÌ  
EVERY MONDAY

## **CENTRO FONDO** **VERMIGLIO**

Dal 10 gennaio 2022, tutti i lunedì

Dalle ore 14:00 alle ore 16:00, 2 ore di lezione gratuite con maestro compreso noleggio attrezzatura!

Prenotazioni entro le ore 12:00 del lunedì presso Centro Fondo Vermiglio o presso gli uffici Informazioni di Vermiglio e Passo Tonale.

## **CENTRO FONDO** **VERMIGLIO CROSS-COUNTRY SKIING CENTER**

Every Monday, starting from January 10<sup>th</sup> 2022

2 hours of free lessons (2-4 p.m.) including equipment rental for all guests staying in Val di Sole.

You must sign-up at the Vermiglio Cross-Country Skiing Center or at the Tourist Offices in Vermiglio or in Passo Tonale before noon on Monday.

IN  
FO

**CENTRO FONDO VERMIGLIO** - Tel. +39.348.7602758

Ufficio Informazioni: Vermiglio: Tel. +39.0463.758200; Passo Tonale: Tel. +39.0364.903838

Credits: Archivio APT Val di Sole

# § WALK

A PIEDI D'INVERNO  
WINTRY WALKS



Non perderti i nostri suggerimenti per le tue passeggiate con le ciaspole in Val di Sole.

We've got some great suggestions on where to go snowshoeing in Val di Sole.



**Val di Sole**  
www.visitvaldisole.it



Referenze fotografiche/Photo credits:

N. Cagol, E. Fedrizzi, G. Podetti, T. Prugnola, Archivio APT Val di Sole

Ideazione e realizzazione grafica/Graphic design and production: Nitida Immagine, Cles

Finito di stampare/Printed on: dicembre 2021

Svizzera  
Switzerland  
Schweiz

Austria  
Österreich

Innsbruck ✈️

Passo Brennero

Passo Resia

Vipiteno

Brunico

Merano

Bressanone

Bolzano



Edolo  
Ponte di  
Legno

Uscita autostrada S. Michele all'Adige  
Motorway exit S. Michele all'Adige  
Autobahnausfahrt S. Michele all'Adige

Uscita autostrada Trento Nord  
Motorway exit Trento Nord  
Autobahnausfahrt Trento Nord

Darfo  
Boario

Italia  
Italy  
Italien

Lago di Garda

Trento

Rovereto

Milano ✈️

Bergamo ✈️

Brescia

Verona ✈️

Padova

Venezia ✈️

