

# MITTLERE BEWANDERUNGEN



## SEEN UND VERSTECKTE WINKEL ENTDECKEN

Vorschläge für leichte und mittlere Höhenwanderungen zur Entdeckung der Parks und der bekanntesten Berggruppen des Val di Sole; jeden Tag ein anderes und einzigartiges Panorama, zwischen bezaubernden Wasserspiegeln und atemberaubenden Ausblicken.

## ZWISCHEN NATURPARKS UND BERGRUPPEN

Eine Auswahl an Halbtages- oder Ganztages-Wanderungen im Nationalpark Stilfserjoch, im Naturpark Adamello-Brenta, in der Ortler-Cevedale- und Adamello-Presanella-Gruppe.

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## I3 DIE ALMEN VON RABBI

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
MITTEL	LEICHT	600 m	600 m	4 Std.

Parcchegio loc. Cavallar 1450 m - Malga Artise o Terzolasa 1895 m  
Malga Cespede o Samocleva 1892 m - Malga Palude o Caldesa Bassa 1835 m  
Parcchegio loc. Cavallar 1450 m

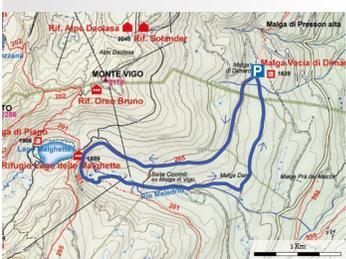


ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **FOLGARIDA (ADAMELLO BRENTA NATURPARK) ADAMELLO-PRESANELLA**

## D4 SEE MALGHETTA

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
MITTELSCHWER	MITTELSCHWER	250 m	250 m	3 Std.

Malga Folgarida di Dimaro 1662 m - Malga di Vigo 1800 m  
Lago delle Malghette 1890 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **M. DI CAMPILGIO (ADAMELLO BRENTA NATURPARK) BRENTADOLOMITEN**

## C5 ORTI DELLA REGINA

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	650 m	650 m	4 Std.

Paso C. Carlo Magno/Fontina 1636 m - Malga Mondifra 1632 m  
Malga Vagliana 1830 m - Malga Vagliana 1974 m - Rif. G. Graffer 2261 m  
Lago Spianale 2036 m - Malgha di Boch 1994 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## E1/2 SEE PIAN PALÙ

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	MITTEL	690 m	690 m	4 Std.

Rifugio Fontaino 1676 m - Malga Giuvela 1950 m - Malga Paludei 2106 m  
Laghetti 2237 m - Malga Pian Palu 1890 m - Malga Celentino 1890 m

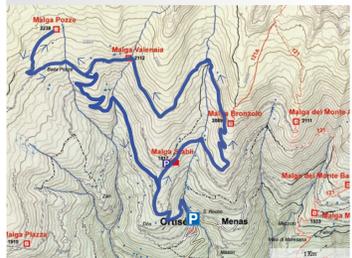


ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **MEZZANA - TERMENAGO - CASTELLO ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## F/G3 LE POZZE

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	MITTEL	740 m	740 m	4 Std.

Ortiè 1500 m - Malga Bronzolo 2083 m  
Malga Valenaia 2112 m - Malga Pozze 2337 m - Malga Stabli 1814 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **VERMIGLIO (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## D2 DIE FESTUNGSWERKE DES WEISSEN KRIEGES

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	1055 m	1055 m	4 Std.

Forte Strino 1538 m - Forte Zaccarana 2096 m  
Baio del Porzellan 2208 m - Laghetti di Strino 2589 m  
Malga Strino 1937 m - Masi di Strino 1758 m



# DIE WELT DER ALMEN



## DER ALMENWEG: LEBEN UND GESCHMACK AUS VERGANGENEN ZEITEN

Der Almenweg im Val di Sole ist ein Trekking-Netz, dass neben den klassischen Schutzhütten die Almen als Stützpunkt nutzt, die eigens für die Gäste renoviert wurden. Es dehnt sich auf einer gesamten Länge von 100 km entlang der Wege und Forststraßen, hauptsächlich im Nationalpark Stilfserjoch, aus.

## ZWISCHEN GESCHMACK UND TRADITION

### TREKKING 4 TAGE

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	300/900 m	4/7 Std.

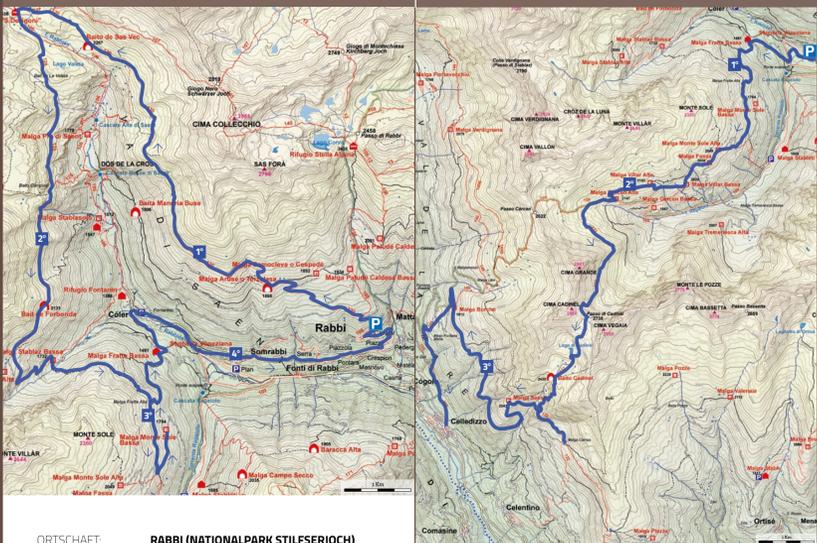
## VOM VAL DI RABBI ZUM VAL DI PEJO

### TREKKING 3 TAGE

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	250/1095 m	3/6 Std.

## ... AUCH FÜR FAMILIEN

Ein Urlaub in engem Kontakt mit der Natur und mit dem altertümlichen Beruf des Almbetreibers ("malgar"), der seinen Gästen einheimische und gesunde Produkte zum Verzehr in der Alm bietet, wie z.B. Butter, Ricotta und den berühmten „Casolet“ - Käse des Val di Sole.



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## I3 L2 CAVALLAR (Piazzola) SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"

4 Std.	987 m	1. TAG
--------	-------	--------

Piazzola - parc. loc. Cavallar 1450 m - Malga Artise o Terzolasa 1895 m  
Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Saent S. Dorigoni (+39.0463.985107 +39.335.5924166)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## L2 H2 RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni" ALM STABLAZ (Maleda Alta)

3 Std.	377 m	2. TAG
--------	-------	--------

Rif. Saent S. Dorigoni 2437 m - Baio Campisöl 2126 m  
Baio Forborida 2174 m - Malga Stablaz o Maleda Alta 2060 m

Abendessen und Übernachtung: Malga Stablaz o Maleda Alta (+39.346.6810762)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## H2/3 ALM STABLAZ (Maleda Alta) ALM MONTE SOLE ALTA

3 Std.	290 m	3. TAG
--------	-------	--------

Mga Stabiaz o Maleda Alta 2060 m - Monte Sole 2390 m  
Malga Monte Sole Alta 2053 m

Eventuelle Käseverarbeitung in der Alm Cercen

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## H3 I3 ALM MONTE SOLE ALTA CAVALLAR (Piazzola)

4 Std.	603 m	4. TAG
--------	-------	--------

Malga Monte Sole Alta 2053 m - Malga Fratte Bassa 1482 m  
Coler 1386 m - parcchegio loc. Cavallar 1450 m

Zurück zum Ausgangspunkt



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## H3 RABBI FONTE ALM MONTE SOLE ALTA

3 Std.	803 m	1. TAG
--------	-------	--------

Ponti di Rabbi 1250 m - Cascate Ragiolo - Ponte Sospeso 1350 m  
Malga Fratte Bassa 1482 m - Malga Monte Sole Alta 2053 m

Abendessen und Übernachtung: Alm Monte Sole Alta (+39.388.8639982 +39.331.6412213)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI/PEIO (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## H3 G3 ALM MONTE SOLE ALTA MALGA CAMPO

4 Std.	677 m	2. TAG
--------	-------	--------

Traversata dalla Val di Rabbi alla Val di Pejo:  
Malga Monte Sole Alta 2053 m - Malga Cercen Alta 2147 m  
Paso Cadiale 2730 m - Malga Campo 1979 m

Abendessen und Übernachtung: Alm Campo (+39.0463.636099 +39.335.5459515)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## G3 F3 ALM CAMPO CELLEDIZZO

3 Std.	62 m	3. TAG
--------	------	--------

Malga Campo 1979 m - Malga Sassa 2041 m - Malga Berche 1808 m  
Celledizzo 1176 m

Eventuelle Käseverarbeitung in der Alm Campo und Rückkehr in das Val di Pejo.

Eventuell Transfer in das Val di Rabbi (Ausgangspunkt)

# SCHUTZHÜTTEN

<b>RIFUGIO CEVEDALE "G. Larcher"</b> 2608 m - VAL DI PEJO +39 0463 751770 +39 328 6529615 info@rifugiocevedale.it rifugiocevedale.it	<b>RIFUGIO VIOZ "Mantova"</b> 3935 m - VAL DI PEJO +39 0463 751888 +39 339 2798826 info@rifugiovioz.it rifugiovioz.it	<b>RIFUGIO SAENT "S. Dorigoni"</b> 2437 m - VAL DI RABBI +39 0463 985107 +39 335 5924166 info@rifugiodorigoni.it rifugiodorigoni.it
---	--	--

<b>RIFUGIO STELLA ALPINA "al Lago Corvo"</b> 2425 m - VAL DI RABBI +39 0463 985175 +39 0463 9851620 +39 393 6439620 rifugioglaciorcorvo@libero.it	<b>RIFUGIO STAVEL "F. Denza"</b> 2298 m - VERMIGLIO +39 0463 758187 +39 339 6233902 rifugiodenzastavel@gmail.com rifugiodenza.com
--	--

# ALPINE EMOTIONEN

VON DEN GEBLÜHMTEN WIESEN DER TALSOHLE HINAUF ZU DEN WEIDEN BIS ZU DEN SEEN ZU FÜSSEN DER GLETSCHER  
Eindrucksvolle Strecken entlang der Wege, von den Almen zu den Schutzhütten, mit herrlichen Ausblicken, Sonne, Geschichte und Kultur, die den Süden der Alpen ausmachen.

## NATURALISTISCHE ERFAHRUNGEN

In einer einzigartigen Welt, wie die des Val di Sole eintauchen: die Ortler-Cevedale-, Adamello-Presanella-Gruppe und die Brenta Dolomiten sind Berggruppen, die in den Talern des westlichen Trentino empor ragen und im Kreis von wenigen Kilometern drei geologisch verschiedene Realitäten und die dazu gehörende Flora und Fauna bieten.

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## I2 DIE SEEN DES CEVEDALE

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	680 m	680 m	4 Std.

Parcchegio loc. Malga Mare 2031 m - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m  
Lago delle Marmotte 2705 m - Lago Nero 2621 m - Diga del Cäser 2621 m

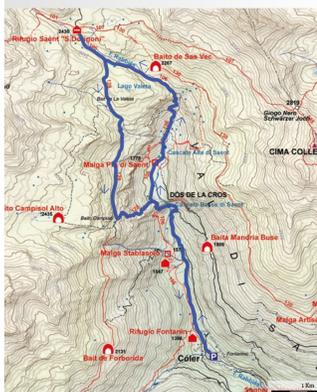


ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	900 m	900 m	6 Std.

Bus navetta a M.ga Stabiazolo 1539 m - Cascate di Saent 1809 m  
Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Baio Campisöl 2126 m  
Malga Stabliè 1589 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **M. DI CAMPILGIO (ADAMELLO BRENTA NATURPARK) BRENTADOLOMITEN**

## B/C5 BRENTA DOLOMITEN

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	760 m	760 m	4 Std.

parc. loc. Rifugio Vallesinella 1513 m - Cascate Alte di Vallesinella 1575 m  
Rifugio Casinell 1890 - Rifugio Tuckett 2270 m - Sella del Fridolin 2143 m  
Rifugio Casinell 1890 m - Rifugio Vallesinella 1513 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **VERMIGLIO ADAMELLO-PRESANELLA GRUPPE**

## C2 SCHUTZHÜTTE STAVEL "F. Denza"

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	SCHWER	770 m	770 m	5 Std.

Vermiglio - parc. loc. Pozzi Alti 1879 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m  
Lago Denza 2340 m - Sentiero del Tedeschi  
Vedretta della Presanella 2650 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERIOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

## L3 SEE CORVO

TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT	KÖRPERLICHER EINSATZ	HÖHENUNTERSCHIED AUFWARTS	HÖHENUNTERSCHIED ABWARTS	TAGESEINSATZ
SCHWER	MITTEL	500 m	500 m	5 Std.

parcchegio loc. Cavallar 1450 m - Bus Navetta a Malga Cespede 1892 m  
Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m - Lago Corvo 2464 m  
Mga Palude o Caldesa Bassa 1835 m



**GEBIRG-EXPERTEN**  
EXPERIENCE VAL DI SOLE  
Tel. 327.8512910  
info@experiencevaldisole.com  
experiencevaldisole.com

Accompagnatori di Media Montagna Val di Sole  
Tel. 340.2560990  
info@accompaniatorivaldisole.it  
accompaniatorivaldisole.it

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE  
Tel. 0463.903160 - 347.7457328  
info@guidalpinevaldisole.it  
guidalpinevaldisole.it

EVOLUTION SKI SCHOOL  
Tel. 348.9129723 - 342.9987853  
tonalefredes@gmail.com  
tonalefreeride.it

VAL DI SOLE SPORT BIKE TREK & TOUR  
Tel. 327.9770800  
info@valdisolebike.com  
valdisolebike.com

# TREKKING IN VAL DI SOLE

IM GRÜNEN HERZEN DES TRENTO

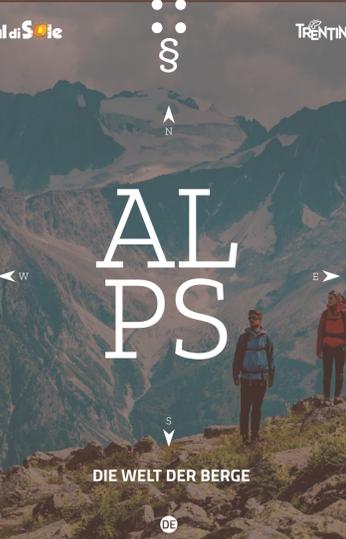
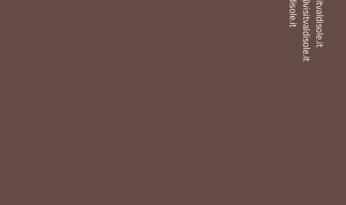
Das Val di Sole, umgeben von den Bergketten Ortler-Cevedale, Adamello-Presanella und den Brenta Dolomiten und UNESCO Weltkulturerbe, ist für den Gast ein Gebiet, das zahlreiche und abwechslungsreiche Wandermöglichkeiten bietet: von der einfachen Halbtageswanderung bis hin zur anspruchsvollen Trekkingtour zwischen Schutzhütten oder Gipfeln. Hier, zwischen Parks, Seen, Almen und Schutzhütten, sei es auf leichten, als auch auf anspruchsvollen Wegen bis zu den Gipfeln ist der Aktiv Urlaub inmitten der Natur gesichert.



# RUCKSACK AUF DIE SCHULTERN UND LOS!

Bevor Sie eine Bergwanderung unternehmen, denken Sie an Folgendes:

- Bereiten Sie sich auf die Wanderung vor: Sehen Sie sich die Wettervorhersage und die geplante Strecke an und informieren Sie sich über die Öffnungszeiten der Lifanlagen, wenn Sie diese nutzen möchten. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich an unsere Informationsbüros;
- Folgen Sie vor Ort den Wegweisern und verlassen Sie nicht die Wanderwege. Diese sind in der Regel mit Schildern des Nationalparks Stilfserjoch oder Adamello-Brenta, den weißen und roten SAT-Schildern sowie mit dem Pinsel aufgetragenen weiß-roten Hinweisen auf Steinen oder an Bäumen gekennzeichnet;
- Tragen Sie angemessene Kleidung und Schuhe;
- Das darf im Rucksack nicht fehlen: wasserdichte Jacke, Mütze oder Kappe und Handschuhe, falls Sie in großer Höhe wandern, Sonnencreme, Sonnenbrille; Wasser und Trockenobst oder Schokolade zum Knabbern, wenn Sie das Bedürfnis haben;
- Die Zeitangaben sind nur Richtwerte: sie können individuell variieren. Alle Zeitangaben beziehen sich auf den kompletten Weg hin und zurück;
- Gehen Sie nicht zu eilig. Schauen Sie sich um und genießen Sie das wohlthuende Gefühl, das Ihnen die Natur schenkt.



# IM NATIONALPARK STILFSERJOCH

TREKKING 6 TAGE

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED: 400/1000 m
- TAGESEINSAZ: 5/7 Std.

## WANDERUNGEN IM PARK ZWISCHEN TRENТИNO UND SÜDTIROL

Eine Reise zwischen Trentino und Südtirol in einem Aufeinanderfolgen von Tälern und alpinen Landschaften. Immer verschiedene Landschaftsbilder von den gebirgigen Wäldern in der Talsohle zu den Weiden zwischen Wildbächen und sprudelnden Wasserfällen, bis hinzu zu den beschneiten Gipfeln und den Seen zu Füßen der Gletscher.

## AUF DEN WEGEN DES PARKS

Ein 6-Tage Trekking von Schutzhütten zu Schutzhütte, zur Entdeckung des Val di Rabbi, des Val di Pejo und des Val Martello in der Ortler-Cevedale-Gruppe, mit Übernachtung in komfortvollen und gemütlichen alpinen Schutzhütten.



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H3 L3 SCHUTZHÜTTE STELLA ALPINA "al Lago Corvo" 1. TAG

3 Std. ↑ 1012 m

parcchegio loc. Cavallar 1450 m - M.ga Paludè o Caidessa Bassa 1835 m - Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Stella Alpina al Lago Corvo (+39 0463 985175 +39 333 6436629)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### L3 L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni" 2. TAG

5 Std. ↑ 530 m ↓ 530 m

Rif. Stella Alpina al Lago Corvo 2426 m - Cima Collecchio 2957 m - Giogo Nero 2825 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Saent S. Dorigoni (+39 0463 985107 +39 335 5924166)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **VAL MARTELO ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### L1 L1 SCHUTZHÜTTE MARTELO 3. TAG

7 Std. ↑ 800 m ↓ 430 m

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Passo di Saent 2965 m - Rifugio N. Corsi 2264 m - Rifugio Martello 2610 m

Cena e pernottamento: Rifugio Martello (+39 335 5687235)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H1 H1 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher" 4. TAG

6 Std. ↑ 430 m ↓ 430 m

Rifugio Martello 2610 m - Passo della Percola 3032 m - Cima Nera 2426 m - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m

Empfohlene Ausrüstung: alpin-technisch  
Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Cevedale G. Larcher (+39 0463 751770 +39 328 6529615)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H1 L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni" 5. TAG

7 Std. ↑ 520 m ↓ 690 m

Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m - Lago del Càreser 2621 m - Vedretta del Càreser - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Saent S. Dorigoni (+39 0463 985107 +39 335 5924166)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### L2 L3 ALM STABLASOLO 6. TAG

3 Std. ↓ 1050 m

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Bait Campistol Alto 2432 m - Baito Forborda 2174 m - Malga Stablasolo 1539 m - Larici Monumentali - Cascate di Saent 1755 m - Malga Stablasolo 1539 m

Eventueller Transfer nach Ausgangspunkt

# DIE GLETSCHER DES ORTLER-CEVEDALE

TREKKING 6 TAGE

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED: 900/1500 m
- TAGESEINSAZ: 8/10 Std.

## AUF DEN HÖCHSTEN GIPFELN DES TRENТИNO

Von den roten Felsen des Val Saent auf 3764 m des Monte Cevedale bis zum imposanten Gletscher Form. Wir befinden uns entlang der alten Grenze, die bis 1918 das italienische Reich vom Habsburger Reich teilte und Austragungsort von schweren Kämpfen des ersten Weltkrieges war. Von hier aus schweift der Blick auf den größten Teil der süd-östlichen Alpen: die Dolomiten, die Bernina- und die Silivretta-Gruppe werden Ihre Augen zum Leuchten bringen! Ein einzigartiges Gefühl zwischen den hohen Gipfeln des Val di Sole im Trentino. Wanderungen in den Höhenlagen, die den Gebrauch von angemessener alpiner Ausrüstung vorsehen, um jeden Tag einen verschiedenen Gipfel über 3000 m zu erreichen, Übernachtung in den verschiedenen Schutzhütten entlang der Wanderung.

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H3 L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni" 1. TAG

3 Std. 30' ↑ 900 m

Val di Rabbi - Piazzola parcchegio loc. Coler 1380 m - Bus Novetta a M.ga Stablasolo 1539 m - Cascate di Saent 1809 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Saent S. Dorigoni (+39 0463 985107 +39 335 5924166)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### L2 GIPFEL STERNAI 2. TAG

6 Std. ↑ 1010 m ↓ 1010 m

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Cima Sternai 3443 m - Rifugio Saent S. Dorigoni 2437

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Saent S. Dorigoni (+39 0463 985107 +39 335 5924166)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **RABBI (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### L2 H1 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher" 3. TAG

7 Std. ↑ 911 m ↓ 740 m

Rifugio Saent S. Dorigoni 2437 m - Bocca di Saent 3121 m - Ghiacciaio del Càreser - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m

Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Cevedale G. Larcher (+39 0463 751770 +39 328 6529615)



ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H1 G1 MONTE VIOZ 5. TAG

6 Std. ↑ 1500 m ↓ 510 m

Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m - Vedretta de la Mare Palon de la Mare 3703 m - Monte Vioz 3645 m - Rifugio Vioz Mantova 3535 m

Empfohlene Ausrüstung: alpin-technisch  
Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Vioz Mantova (+39 0463 751386 +39 339 2798826)

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### G1 F2 PUNTA LINKE 6. TAG

4 Std. ↑ 50 m ↓ 1330 m

Rifugio Vioz Mantova 3535 m - Punta Linke 3631 m - Peio Fonti 1383 m

Eventueller Transfer nach Ausgangspunkt

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PEIO (NATIONALPARK STILFSERJOCH) ORTLER CEVEDALE GRUPPE**

### H1 MONTE CEVEDALE 4. TAG

8 Std. ↑ 1160 m ↓ 1160 m

Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m - Vedretta de la Mare Monte Cevedale 3769 m - Rifugio Cevedale G. Larcher 2608 m

Empfohlene Ausrüstung: alpin-technisch  
Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Cevedale G. Larcher (+39 0463 751770 +39 328 6529615)

# ADAMELLO-PRESANELLA

TREKKING 3 TAGE

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED: 600/900 m
- TAGESEINSAZ: 6/10 Std.

## ADAMELLO: HERAUSFORDERUNG AUF DEN GLETSCHERN DER GESCHICHTE

3 Tage Trekking zur Entdeckung neuer und wenig überlaufenen Strecken: Ziel ist die Schutzhütte Denza, zu Füßen der Nordwand des Gipfels Presanella und weit schweifende Ausblicke auf den Lobbia Gletscher und Adamello Gletscher.

## MIT DEM AUSGEDEHNTEN ITALIENISCHEN GLETSCHER ALS HINTERGRUND

Die Gipfel Adamello und Presanella, mit ihren granitischen Felsen und der Gipfel Mandrone, den weitesten italienischen Gletscher, sind der Hintergrund für diesen Trekking, zwischen dem Val di Sole und dem Val di Genova, im Inneren des größten unter Umweltschutz stehenden Gebiet, dem Adamello-Brenta Naturpark.

ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **VERMIGLIO ADAMELLO-PRESANELLA GRUPPE**

### B1 C2 SCHUTZHÜTTE STAVEL "F. Denza" 2. TAG

8 Std. ↑ 920 m ↓ 770 m

Rif. Mandron Città di Trento 2449 m - Sentiero Migotti Passo Cercen 3022 m - Rifugio Stavel F. Denza 2298 m

Empfohlene Ausrüstung: alpin-technisch  
Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Stavel F. Denza (+39 0463 758187 +39 339 623902)

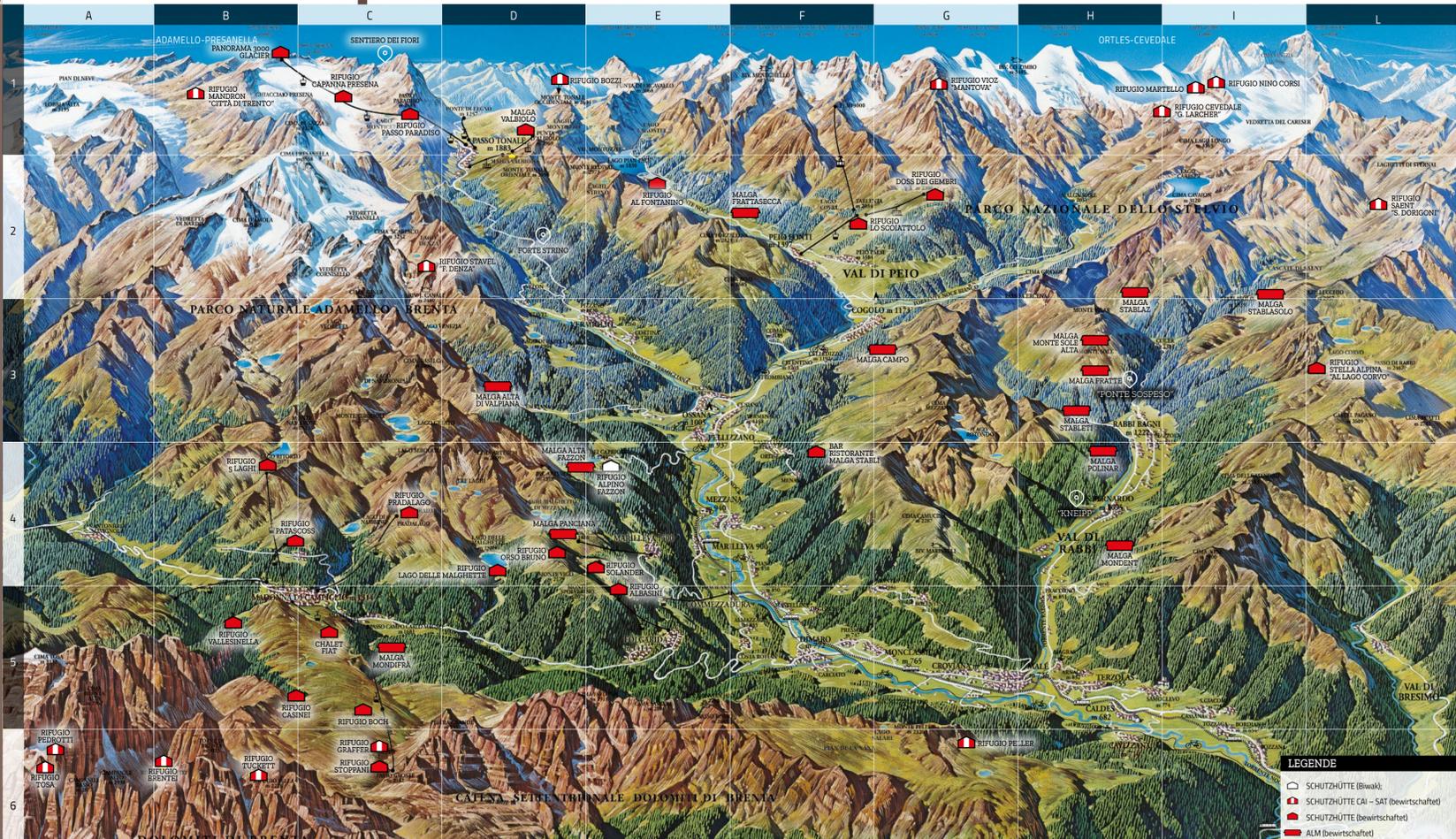
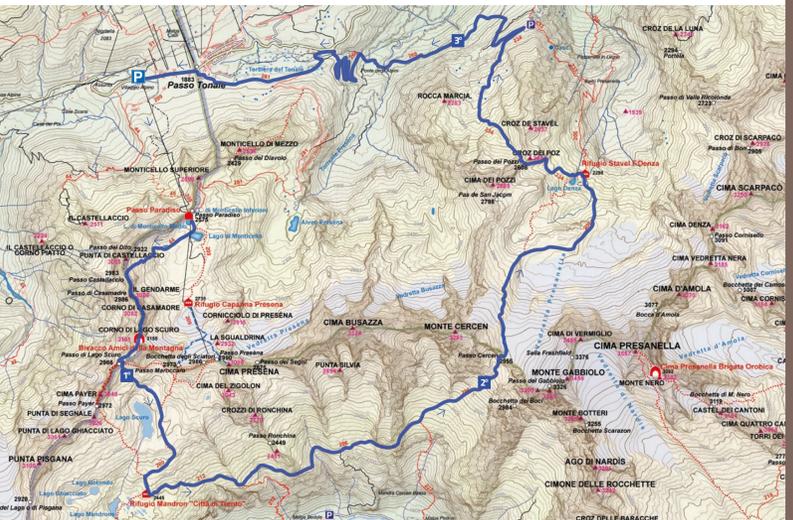
ORTSCHAFT: (GEBIRGS-) GRUPPE: **PASSO TONALE ADAMELLO-PRESANELLA GRUPPE**

### C2 D1 PASSO DEL TONALE 3. TAG

7 Std. ↑ 650 m ↓ 1070 m

Rifugio Stavel F. Denza 2298 m - Passo dei Pozzi 2604 m - Pozzi Alti 1879 m - Ponte degli Alpini 1537 m - Passo del Tonale 1883 m

Empfohlene Ausrüstung: alpin-technisch  
Abendessen und Übernachtung: Schutzhütte Mandron Città di Trento (+39 0465 501193 +39 0461 483724)



MITTLERE BEWANDERUNGEN	DIE WELT DER ALMEN	ALPINE EMOTIONEN	IM NATIONALPARK STILFSERJOCH	ADAMELLO-PRESANELLA	DIE GLETSCHER DES ORTLER-CEVEDALE	DIE SCHUTZHÜTTEN	"MUST DO"-WANDERUNGEN
D4 SEE MALGHETTE	L3/L2 PIAZZOLA - SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	I2 DIE SEEN DES CEVEDALE	H3/L3 SCHUTZHÜTTE STELLA ALPINA "al Lago Corvo"	D1/B1 SCHUTZHÜTTE MANDRON "Città di Trento"	H3/L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	H1 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher"	C/B1 BLUMENWEG - SENTIERO DEI FIORI
I/12 DIE ALMEN VON RABBI	L2/H2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni" ALM STABLAZ	B/C5/6 BRENTA DOLOMITEN	L3/L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	B1/C2 SCHUTZHÜTTE STAVEL "F. Denza"	L2 GIPFEL STERNAI	G1 SCHUTZHÜTTE VIOZ MANTOVA	G1 MONTE VIOZ UND PUNTA LINKE
I/3 SEE PIA PALÙ	H2/3 ALM MONTE SOLE ALTA - CAVALLAR (PIAZZOLA)	L3 SEE LAGO CORVO	L3/L1 SCHUTZHÜTTE MARTELO	C/D1 PASSO DEL TONALE	H1 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher"	G2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	B2 GIPFEL PRESANELLA
C3 ORTI DELLA REGINA	H3/3 ALM MONTE SOLE ALTA - CAVALLAR (PIAZZOLA)	C2 SCHUTZHÜTTE STAVEL "F. Denza"	H1/H1 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher"		H1 MONTE CEVEDALE	L2 SCHUTZHÜTTE STELLA ALPINA "al Lago Corvo"	L2 GIPFEL STERNAI
I/C/3 LE POZZE	H3/3 RABBI FONTE - ALM MONTE SOLE ALTA	H1/L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	H1/L2 SCHUTZHÜTTE CEVEDALE "G. Larcher"		H1/G1 MONTE VIOZ	B/C5/6 BRENTA DOLOMITEN	B2 GIPFEL STERNAI
D2 DIE FESTUNGSWERKE DES WEISSEN KRITZES	H3/3 ALM MONTE SOLE ALTA - ALM CAMPO	L2 SCHUTZHÜTTE SAENT "S. Dorigoni"	L3/L3 ALM STABLASOLO		G1/F2 PUNTA LINKE	G/H/1 MONTE CEVEDALE UND SEINE GLETSCHER	G/H/1 MONTE CEVEDALE UND SEINE GLETSCHER

# "MUST DO"-WANDERUNGEN

## BLUMENWEG - SENTIERO DEI FIORI C/B1

AUSGESTATTETER ALPINISTISCHER WEG  
Ein Weg der zurück zu der Zeit des 1. WK in der Adamello-Presanella-Gruppe führt, mit Beginn am Passo del Tonale/Passo Paradiso. Von großem panoramischen Interesse-se, entwickelt sich der Weg entlang der Schutzgräben, vereinzelt mit Drahtseilen und Hängebrücken versehen.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED AUFWÄRTS: 600 m
- MAX. HÖHE: 3100 m
- TAGESEINSAZ: 6 Std.

## MONTE VIOZ UND PUNTA LINKE G1

ALPINISTISCHER AUFGANG  
Einer der wichtigsten Aufstiege der Ortler-Cevedale Gruppe, mit der Möglichkeit das Museum Punta Linke, einen Tunnel/Schutzgraben aus dem 1. Weltkrieg zu besuchen.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED AUFWÄRTS: 1330 m
- MAX. HÖHE: 3645 m
- TAGESEINSAZ: 8 Std.

## GIPFEL PRESANELLA B2

ALPINISTISCHER AUFGANG  
Der höchste Punkt, der sich vollkommen im Inneren des Trentinos befindet, von dem man ein unendliches Panorama gönnt, von den Gipfeln des Monte Rosa zu den österreichischen Hohen Tauern.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED AUFWÄRTS: 1670 m
- MAX. HÖHE: 3558 m
- TAGESEINSAZ: 10 Std.

## GIPFEL STERNAI L2

ALPINISTISCHER AUFGANG  
Von der S. Dorigoni Schutzhütte aus normaler Weg, der auf der gesamten Länge mit Steinmännchen und in der Endphase, die zum Gipfel führt, mit Harz-Karabiner (Verankerungen) ausgestattet sind.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER
- HÖHENUNTERSCHIED AUFWÄRTS: 1010 m
- MAX. HÖHE: 3446 m
- TAGESEINSAZ: 6 Std.

## BRENTADOLOMITEN B/C5 B/C6

TREKKING UND AUSGESTATTETE WEGE  
Dolomitengruppe westlich des Flusses Etsch, seit 2009 Weltkulturerbe der UNESCO. Zahlreiche Möglichkeiten für Trekking und ausgestattete Wege in einer auf der ganzen Welt einzigartigen Umgebung.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER

## MONTE CEVEDALE UND SEINE GLETSCHER G/H/1

ALPINISTISCHER AUFGANG  
Der Monte Cevedale mit seinen 3769 m ist der höchste Gipfel, der die Grenzen des Val di Sole zeichnet. Umgeben von imposanten Gletschern, bietet er zahlreiche alpinistische Aufstiegsmöglichkeiten, mit atemberaubenden Ausblicken.

- TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT: SEHR SCHWER
- KÖRPERLICHER EINSAZ: SEHR SCHWER

LEGENDE:

- GESAMTZEIT FÜR DEN HIN- UND RÜCKWEG
- HÖHENUNTERSCHIED
- HÖHENUNTERSCHIED AUFWÄRTS
- HÖHENUNTERSCHIED ABWÄRTS
- MAX. HÖHE
- ORTSCHAFTEN

FARBLEGENDE:

- LEICHT <100 m
- MITTELSCHWER 100-300 m
- MITTEL 300-600 m
- SCHWER 600-1100 m
- SEHR SCHWER > 1100 m

SYMBOLE:

- SCHUTZHÜTTE (Bewirtschaftet)
- SCHUTZHÜTTE CAI - SAT (bewirtschaftet)
- SCHUTZHÜTTE (bewirtschaftet)
- ALM (bewirtschaftet)
- INTERESSANTER PUNKT

Das Ziel kann auch erreicht (oder die Aufstiegsanlagen genutzt) werden, die bei Vorwissen der "VAL DI SOLE GUEST CARD" kostenlos oder vergünstigt sein können.